全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

"民间股神"系列

炒股制胜三绝

持续保赢利

精准选牛股

准确判大盘

陈翰 白露 著

炒股赢利必备三功

牛市熊市制胜绝技

上海人民出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

『民间股神』系列

炒股制胜三绝

——准确判大盘、精准抓牛股、持续保赢利

陈翰 白露 著

上篇：牛熊的研判与操作
中篇：高准确率捕捉黑马
下篇：持续赢利操作策略

上海人民出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目(CIP)数据

炒股制胜三绝 / 陈翰，白露著. —上海：上海人民出版社，2015
ISBN 978-7-208-12876-7

Ⅰ. ①炒… Ⅱ. ①陈…②白… Ⅲ. ①股票投资—基本知识 Ⅳ. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 054428 号

责任编辑 苏贻鸣 张晓玲
封面装帧 钱宇辰

炒股制胜三绝

陈 翰 白 露 著
世 纪 出 版 集 团
上海人民出版社出版
(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co)
世纪出版集团发行中心发行
常熟市新骅印刷有限公司印刷
开本 720×1000 1/16 印张 11.5 插页 2 字数 180,000
2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-208-12876-7/F·2293
定价 38.00 元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



前 言

投资于股市中，几乎每个股民都赢过，可是，**如何将赢利保持下去从而让炒股资金持续增长呢？**这是很多股民难以解决的问题。

笔者刚开始炒股时，一直想从书中找到一条炒股成功的路**——在不亏损的前提下争取让炒股资金持续增长。**多年后笔者学到了很多技术方法，但由于没有找到成功的路，所以笔者将牛市中赢来的利润又还给了熊市。

为了找到炒股成功的路，笔者对如何让资金持续增长的问题进行了十多年的研究，在对很多不同水平股民进行的多年跟踪调查中发现，大多数股民在多年的炒股中亏损，导致这一结局的主要原因是投资者没有解决炒股实战的两大根本性问题："如何把握机会以获取高收益，如何规避风险以防止亏损。"炒股的方法虽然有很多，但不管用什么方法，最终都要解决以上两大问题。

本书从三个方面来解决以上两大难题：**准确判断牛市与熊市、高准确率捕捉黑马、制订持续赢利的操作策略。**或许您有一定的炒股经验，或许您掌握了一些炒股方法，可是，您是否能在牛市底部抄底并在牛市顶部逃顶？抓住黑马的准确率高不高？是否能规避熊市的风险？您的炒股资金是否在持续增长？如果答案不能让您满意，那么您的炒股经验和方法是不是有缺陷？

本书易学易懂，适合于新老股民。本书主要有三大特点：

特点一，本书系统讲述了一套让资金不断增长的方法。

笔者在调查中发现，有些股民学了很多方法，但所学的方法零零碎碎而不系统，由此导致了实战中频频出错。一方面，技术走势的复杂性和技术方法易学难精的特点使得很多股民的实战准确率不高；另一方面，很多股民对股市了解不全面、不透彻并且不懂策略。事实上，技术主要用于判断趋势，而抄底和逃顶是效率最高的技术，因此，本书讲述了牛市抄底和牛市逃顶等关键技术，并让您全方位了解牛市与熊市有哪些行情和风险、有哪些热点、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有哪些黑马,以及如何运用持续赢利的操作策略等,这些内容构成一套完整的系统性方法,这套方法将帮助您实现炒股资金的持续增长。

特点二,本书讲述的方法都是高效率、高准确率。

就选股来说,本书讲述了牛市和熊市中最常见、极具爆发力的黑马,抓住这些黑马就能获得很好的收益从而大大提高效率。此外,本书还讲述了高准确率捕捉黑马的秘诀。技术方法主要用于判断趋势,而趋势向上的股票未必就是黑马,因此,仅仅用技术方法还不够,必须结合“共振原理”等其他方法,本书重点讲述了如何运用“共振原理”等方法高准确率的捕捉黑马。

特点三,本书为新老股民提供了不同的方法。

本书从实战出发,按照一套完整的操作流程进行讲解:判断大盘、选择做短中长线、精选个股、合理安排仓位、选好买点和卖点等。本书下篇讲述了不同能力的股民如何制订适合自己的操作策略,新股民或技术功力不够的股民如何在牛市中获取几倍的收益,在熊市中如何防止亏损;有一定能力的股民如何在牛市中争取跑赢大盘,在熊市中如何赢利并防止亏损等。

笔者曾经在私募投资公司操盘多年,并对国内外很多高手使用的方法和我国及欧美很多国家大盘几十年的历史走势,以及沪深股市几乎所有的黑马进行了深入分析,最终将很多高手所用、同时适合我国国情、适合普通股民的炒股方法融合在一起,这套方法经历了多年的实战检验后取得了极好的效果。

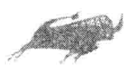
本书为不同股民提供了能很快上手操作的高效赢利方法,本书的目的是为普通股民指明一条炒股成功的路,从而尽快改变现状,不要再继续走弯路和交学费。如果您曾经亏损,本书告诉您怎样将亏损赢回来并将赢利保持下去;如果您赢利,本书告诉您怎样防止亏损并获取更多的收益。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



目录
Contents



前言 / 1

上篇 牛熊的研判与操作

上篇讲述了一套有关牛市与熊市的系列方法，
主要内容有判断牛市与熊市、抄底和逃顶等。

第一章 识别牛熊走向成功——一条快速成功的捷径 / 3
一、如何获取几倍的收益 / 4
二、何谓牛市、何谓熊市 / 5
三、普通股民的成功之路 / 10

第二章 牛市的规律和特点——了解牛市获取暴利 / 12
一、牛市的三个规律 / 13
二、牛市的六个特点 / 18

第三章 牛市抄底——牛市底部遍地是黄金 / 24
一、如何判断牛市底部 / 25
二、牛市抄底三个步骤 / 29

第四章 牛市逃顶——在危险来临前安全离场 / 32
一、如何判断牛市顶部 / 33

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、牛市逃顶四个步骤 / 40

第五章　熊市的规律和特点——了解熊市的风险和机会 / 44

一、熊市的三个规律 / 45

二、熊市的八个特点 / 48

中篇　高准确率捕捉黑马

中篇讲述：沪深股市五种黑马的操作要点、牛市和熊市中极具爆发力黑马的操作方法、捕捉黑马时如何达到高准确率的两大秘诀。

第六章　沪深股市的五种黑马——日常选黑马从何入手 / 57

一、散户如何捕捉黑马 / 58

二、从题材股中找黑马 / 60

三、从当前热点找黑马 / 62

第七章　主升浪——牛市赢利的重要方法 / 66

一、大致了解主升浪 / 67

二、主升浪判断和操作 / 68

三、主升浪逃顶的方法 / 84

第八章　短线第三浪黑马——熊市赢利的重要方法 / 98

一、短线第三浪操作法 / 99

二、短线第三浪飙升股 / 115

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第九章　捕捉黑马的三大要素——高准确率秘诀之一 / 118

一、高准确率概述 / 119

二、给股票打分 / 121

三、应对股市的变化 / 125

第十章　大盘不同背景的选股策略——高准确率秘诀之二 / 127

一、牛市不同背景选黑马 / 128

二、熊市不同背景选黑马 / 130

三、快速搜寻黑马的步骤 / 131

下篇　持续赢利操作策略

怎样将亏损赢回来？怎样将赢利保持下去？
下篇从抓住暴利机会和规避风险两个方面，
系统地讲述了一套让资金越滚越大的方法。

第十一章　资金增长概述——改变您一生的方法 / 137

一、为什么资金没有增长 / 138

二、怎样让资金越滚越大 / 139

第十二章　规避风险与防止亏损——大幅亏损一次都不能发生 / 141

一、防止亏损方法概述 / 142

二、牛市中的危险操作 / 144

三、熊市中的危险操作 / 145

四、改变五种不良心态 / 147

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三章 安排好仓位——运用仓位技术,攻守兼顾 / 151

一、不同行情的仓位安排 / 152

二、满仓、加仓、补仓 / 153

三、分散持股与集中持股 / 155

第十四章 进退两难的处理——应对“卖出怕涨、持股怕跌” / 157

一、换股、减仓 / 158

二、止损或止赢 / 160

三、不止损操作法 / 161

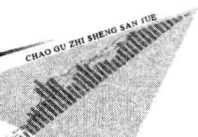
第十五章 资金增长策略——制订一套适合自己的操作策略 / 163

一、怎样用短线使资金增长 / 164

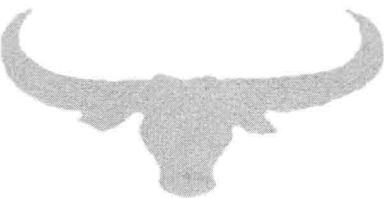
二、炒股经验较多怎样赢利 / 166

三、炒股经验较少怎样赢利 / 169

后记 / 174



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上 篇

牛熊的研判与操作

CHAO GU ZHI SHENG SAN JUE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市有牛市和熊市之分，在一轮牛市中，涨幅为5倍以上的股票比比皆是。这一特点为我们获取暴利提供了极好的机会，如能准确判断牛市与熊市并掌握正确的时机，例如在牛市底部进场、在牛市顶部清仓，我们将获得几倍的收益，如果能抓住黑马，赢利将更加丰厚。

因此，掌握研判牛市与熊市的系列方法是您的当务之急，如果您在这方面做了大量准备，您就能在牛市中获取丰厚的收益，并且能规避熊市的巨大风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第一章

识别牛熊走向成功——一条快速成功的捷径

就大盘而言，股市中有三种暴利机会：

第一种暴利机会——为期几年的牛市；

第二种暴利机会——为期几个月的熊市中级反弹行情；

第三种暴利机会——为期几周的熊市中的小行情。

其中最大的机会就是牛市，在一轮牛市中，2 元、3 元的股票最终都涨到十元左右甚至几十元，不太懂技术的股民可以选择 2 元、3 元的低价股，最终资金会翻很多倍，这就是牛市的魅力！

本篇讲述有关牛市与熊市的一系列重要方法。本章讲述：

> 一、如何获取几倍的收益
> 二、何谓牛市、何谓熊市
> 三、普通股民的成功之路

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、如何获取几倍的收益

在股市中赢利是广大股民的心愿,可是您有没有想过——如何获取几倍或更多的收益？事实上,如果掌握了一些关键性的方法就能实现这一愿望,基本思路是：

第一,如果您是新股民,或者您对炒股的技术方法不太熟悉,您只要掌握本书有关牛市抄底和牛市逃顶以及如何选低价股等方法,您在牛市中就能获得几倍的收益;退一步说,即使您错过了牛市底部,只要您按照本篇的方法判断出当前已进入牛市,您可以选择涨幅较小的股票长线持股,最终很可能获得几倍甚至更多的收益。

第二,如果您希望在牛市中获取更多的收益,您必须掌握本书有关捕捉黑马的方法,在牛市中争取跑赢大盘;如果您希望在熊市行情中获取一定的收益,您可以参照本书有关熊市行情的特点以及短线操作方法等内容,并根据自己的能力参与熊市行情。

为什么在牛市中能获得几倍的收益呢？现在就让我们大致了解牛市中大盘和个股的涨幅。

截止到 2012 年,我国沪深股市一共出现过三轮牛市,以下是三轮牛市的真实数据：

第一轮牛市从 95 点涨到 1558 点,大盘涨幅为 16 倍多,运行时间为 27 个月(两年多)。

第二轮牛市从 325 点涨到 2245 点,大盘涨幅为 5 倍多,运行时间为 82 个月(近 7 年)。

第三轮牛市从 998 点涨到 6124 点,大盘涨幅为 5 倍多,运行时间为 29 个月(两年多)。

统计显示,这三轮牛市大盘涨幅都在 5 倍以上,绝大多数股票都跑赢大盘,在第二轮和第三轮牛市中,大多数股票涨幅为 5—10 倍,涨幅在 10 倍、



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



20 倍以上的股票也不少，而且还出现了涨幅为 100 倍的黑马。

牛市的这一特点为股民获取几倍的收益创造了条件，虽然今后牛市的大盘涨幅与以前牛市大盘涨幅不同，但大盘涨幅为 4 倍左右或更多则很有可能，无论怎样，牛市的大盘涨幅为几倍是可以肯定的，如果在牛市中抓住了中长线黑马，最终您在一轮牛市中的收益就可能超过 10 倍。

二、何谓牛市、何谓熊市

既然牛市能为我们带来至少几倍的收益，我们就必须了解什么是牛市、什么是熊市，并掌握牛市何时启动、牛市何时结束等方法。

虽然牛市与熊市并没有统一的定义，如很多散户将一波几个月的中级反弹行情看成是牛市，但绝大多数职业分析师和专业人士对牛市与熊市有着比较一致的说法：将为期几年大盘长线趋势向上界定为牛市，为期几年大盘长线趋势向下界定为熊市。

图 1－1 是上证指数月线图，从最低点 325 点到最高点 2245 点的整个运行过程中，您认为这是牛市还是熊市或者是其他走势？



图 1－1　上证指数月线图(1994—2001)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在抽样调查了300多位散户后，大部分散户认为“这就是牛市”，少部分散户认为“好像是牛市”，语气中带着一些不确定，当进一步问他们为什么有些不确定时，有些人说，虽然大方向朝上，但其中也有涨有跌，中途上涨的那一段是牛市，下跌的那一段可能是熊市，因为下跌的那一段也跌了好几个月，不是熊市是什么？

尽管人们对牛市与熊市各有不同的说法，但笔者认同将大盘长期趋势向上并且为期几年的趋势界定为牛市，将大盘长期趋势向下并且为期几年的趋势界定为熊市。按照这个定义，图1-1就是大盘从325点启动到2245点结束的一轮牛市，这轮牛市的运行时间为7年。

股市有一个规律——股价按趋势运行。趋势是指一种运行方向，趋势向上就是股价向上运行，趋势向下就是股价向下运行。趋势有三种：长线趋势、中线趋势、短线趋势。虽然长线、中线、短线并没有严格的规定，但大致上，大盘长线趋势运行时间至少为一年，通常为几年，一般用月线或周线来观察和判断长线趋势；大盘中线趋势运行时间一般少于一年，通常为几个月，一般用月线或周线来观察和判断中线趋势；大盘短线趋势运行时间通常为几天或几周，一般用日线或小时线来观察和判断短线趋势。

对大盘趋势和牛熊的界定

大盘长线趋势运行时间——通常为几年；
大盘中线趋势运行时间——通常为几个月；
大盘短线趋势运行时间——通常为几周或几天。
长线趋势向上就是牛市，长线趋势向下就是熊市。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以上界定主要是基于对沪深股市长期趋势运行时间的统计而得出的结论，虽然特殊情况可能有例外，但只要掌握这种思路，具体时间并不要求很严格，本书今后提到的长线趋势是指运行几年的趋势。

下面让我们来看个股在牛市与熊市中的走势。

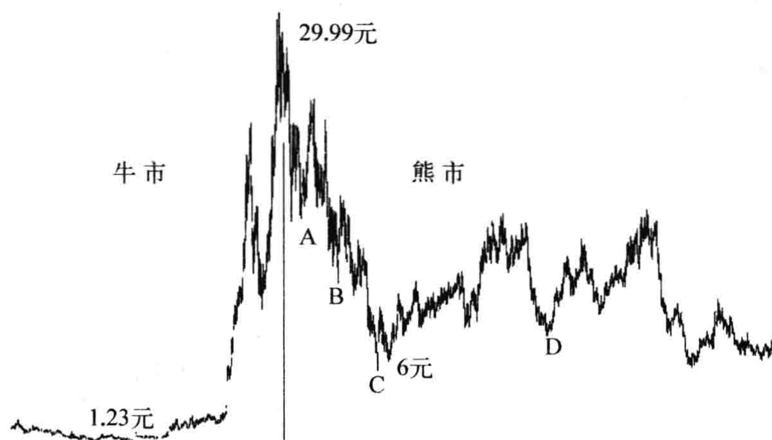


图 1-2 美尔雅周线走势图(2005—2013)

从牛市启动到牛市结束，美尔雅从 1.23 元涨到 29.99 元见顶，涨幅为 23 倍多，随后在熊市中从 29.99 元跌到 6 元。如果在牛市底部买进、在牛市顶部卖出，投资者至少能获得几倍甚至更多的收益，退一步说，即使在牛市上涨中途买进，即使被套也能很快解套并最终获得较好的收益。

可是在熊市中操作就完全不同，虽然该股在熊市下跌途中也有反弹(图中 A、B、C、D 等位置都出现了反弹)，但反弹力度与牛市上涨力度根本无法相比，而且抢反弹有较大难度，如果反弹后没有及时卖出而被套在中高位，最终在其长期下跌的熊途中就会大幅亏损。

类似于美尔雅的股票比比皆是，虽然熊市也有长期趋势向上的黑马，但毕竟是极少数。总体来说，在牛市中赢利比较容易而且是暴利，在熊市赢利比较难而且收益不多。

有些投资者可能会问，上证指数的长期趋势一直是向上运行的，图 1-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是上证指数45日线走势图,从图中看就是一波一波向上运行,是不是可以认为上证指数长期走牛市呢?从表面上看虽然没错,但对实战操作并没有意义,因为,虽然沪深股市二十多年大盘的总体趋势向上,但是绝大多数股票并不是长期趋势向上的,例如,有些股票从2元左右涨到20多元长线见顶,最终很可能又跌到几元,长线持有这种股票并不能赢利。因此,用本书所述的为期几年的长线趋势来界定牛市与熊市才真正有助于投资者的操作和赢利。

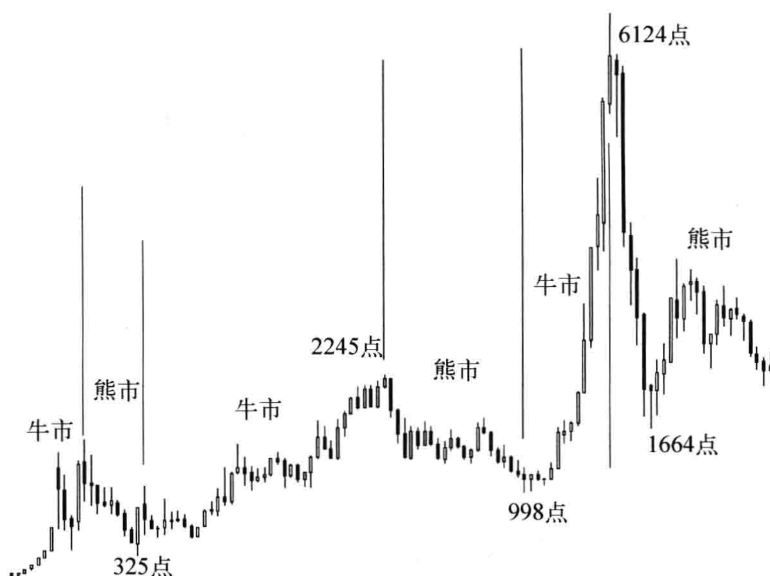


图1-3 上证指数45日线走势图

那么牛市何时启动、当前是不是牛市呢?

事实上,牛市与熊市是交替运行的,截止到2012年,我国沪深股市一共经历了三轮牛市和三轮熊市,沪深股市遵循着**“牛市与熊市交替运行”**的规律——牛市结束就是熊市,熊市结束就是牛市。只要确认一轮牛市已经见顶,就知道熊市开始了;同样,只要确认一轮熊市已经结束,就知道牛市开始了。从图1-3中,我们可以很明显地看到这种规律。本篇后面的章节讲述

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了如何判断牛市底部和顶部以及牛市的特点，总体来说，掌握本篇的方法就知道牛市何时启动、何时结束，以及当前是不是牛市。

下面让我们进一步了解，按照为期几年的趋势来界定牛市与熊市，对投资者还有哪些实质性的利益。

第一，不太懂技术的股民也能在牛市中获取暴利。

长期趋势的运行时间为几年，长期趋势就是"道氏理论"中阐述的"主趋势"，**掌握了主趋势就是抓住了股市的大方向，就是找到了股市的指南针。**在几年的牛市中，大盘和绝大多数股票长线趋势向上，大盘和个股会一波一波往上涨，虽然中途会下跌，但牛市中的下跌不会创新低，下跌调整后不久大盘或个股会创新高。

对中线或短线趋势判断不清的股民在牛市中可以做长线，无论大盘和股票如何震荡都可以持股，不必判断中线或短线底部和顶部，最终将获得很好的收益。事实上，在牛市中有很多新开户的新股民，他们根本不懂什么技术，在几年的牛市中也赢利丰厚。因此，掌握判断牛市与熊市等方法不仅事半功倍，而且在很大程度上弥补了有些投资者技术水平较低的缺陷。

第二，规避熊市的巨大风险。

如此界定牛市与熊市，就知道一轮熊市的运行时间为几年，在几年的熊市中虽然也会上涨，但这仅仅是反弹，熊市的反弹行情与牛市的上涨有本质上的不同，牛市上涨为几年并且大盘涨幅为几倍，熊市中较大的反弹行情是中级反弹行情，大盘上涨为几个月，除了极少数情况外，大盘涨幅大都低于37%，熊市中的小反弹行情时间很短并且涨幅很小，反弹后大盘和绝大多数股票通常会创新低，风险巨大。

其实，熊市最主要的特点就是大盘和绝大多数个股跌幅很大并且不断创新低，从而导致了巨大的风险，很多股民正是由于分不清牛市与熊市，分不清牛市与熊市反弹行情的区别，结果在几年熊市的漫长下跌途中亏损累累。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、普通股民的成功之路

由于牛市与熊市交替出现,股市中除了牛市就是熊市,而牛市与熊市是两个完全不同的世界,因此,我们可以根据牛市与熊市的特点制定一个总体赢利策略:**以牛市为主战场,争取在牛市中获取几倍或更多的收益,在熊市中以保住本金为前提,在此基础上根据自己的能力争取一定的收益。**

要达到以上目的就要掌握相关方法,就方法的难易程度来说,大致可分为:

初级:牛市抄底、牛市逃顶、牛市的规律和特点、超跌低价股的选股方法、持续赢利操作策略等。

中级:高准确率捕捉黑马的方法、熊市的规律和特点等。

高级:大盘中线和短线趋势的判断方法、绩优股选股方法等。

再从方法的重要程度来说,判断牛市底部和顶部的方法最重要,一旦掌握了这一方法就能获得几倍或更多收益并能规避熊市的巨大风险。以上初级的方法大都比较简单但最为重要,中级的方法有一定难度,高级的方法虽然很重要但非常难。

如果您是新股民或者对技术方法掌握得不透彻,当您掌握了初级的部分方法后,您就可以在牛市做长线,并且在熊市中空仓从而规避熊市的巨大风险。如果您有一定炒股经验,您应该学习本书的全部内容——初级和中级的方法,如此就能在牛市等行情中获取更多的收益。如果您希望掌握高级的方法,您可以在掌握本书方法的基础上继续努力,争取在牛市或熊市中准确判断大盘中线和短线趋势,从而获取更好的收益。事实上,要准确判断大盘中、短线趋势非常难,笔者用了十多年时间对国内外很多炒股高手运用的方法进行了深入研究,最终的结论是:运用江恩理论和波浪理论,并结合我国沪深股市的规律和特点等方法,就能在判断大盘趋势时达到很高的准确率,可是这两种理论非常复杂,普通股民很难掌握,假如用其他方法判断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大盘，那么在准确率方面与江恩理论和波浪理论有较大差距。

笔者根据我国沪深股市的特点，结合江恩理论和波浪理论的原理总结出一套比较简单而非常重要的方法来帮助广大股民实现资金的不断增长，这套方法就是本书讲述的全部内容，其精髓可以概括成十六个字：**识别牛熊、抓大放小、量力而行、出手要准。**这套高效率的方法为普通股民指明了一条快速走向成功的捷径，熟练掌握这套方法并在实战中灵活运用就能成功。

很多股民之所以资金没有持续增长，最重要的原因是他们没有区分牛市与熊市，他们走在失败的路上：有些股民不懂得何谓牛市、何谓熊市，对牛市和熊市的规律和特点了解很少，结果在牛市中没有获得好收益，却在熊市中大幅亏损；有些股民虽然学了不少技术方法，可是他们没有区分牛市与熊市，判断大盘准确率不高，而且不懂得量力而行的道理，结果在熊市中反复操作而大幅亏损，最终将牛市赢来的利润全部还给了熊市并且还付出了昂贵的利息。

普通股民如何快速成功

一、新股民或对技术方法掌握不透彻的股民重点掌握初级的部分方法并了解本书其他内容。

二、有一定炒股经验的股民应熟练掌握本书的全部内容，并根据自己的能力选择操作方法。

三、反复领会、深刻理解炒股成功的十六个字：识别牛熊、抓大放小、量力而行、出手要准。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章

牛市的规律和特点——了解牛市获取暴利

牛市就是大盘长线趋势向上，牛市运行时间通常为几年，在牛市中，涨幅为5倍以上的股票比比皆是。

了解牛市的规律和特点将为我们判断牛市与熊市、判断行情级别和捕捉黑马等提供重要依据。如果今后牛市的某些规律或特点有所变化，我们可以将以往的规律或特点以及新的规律或特点结合起来。

本章讲述：

一、牛市的三个规律

二、牛市的六个特点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、牛市的三个规律

1. 第一个规律：一轮牛市有三波或五波上升浪行情

波浪理论告诉我们：一轮牛市要么由五浪组成，要么由九浪组成。

图 2－1 中，大盘以五浪运行，其中第一浪、第三浪、第五浪是上升浪，一共有三波上升浪行情(有些书上称为“推动浪”，分别用 1、3、5 表示)；第二浪和第四浪为调整浪(分别用 2、4 表示)。

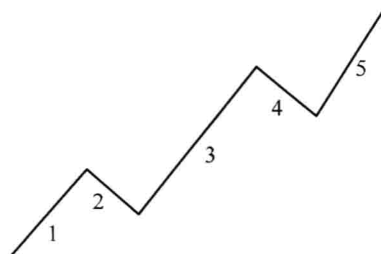


图 2－1
牛市大盘五浪运行示意图

图 2－2 中，大盘以九浪运行，其中 1、3、5、7、9 为上升浪，一共有五波上升浪行情；2、4、6、8 为调整浪。

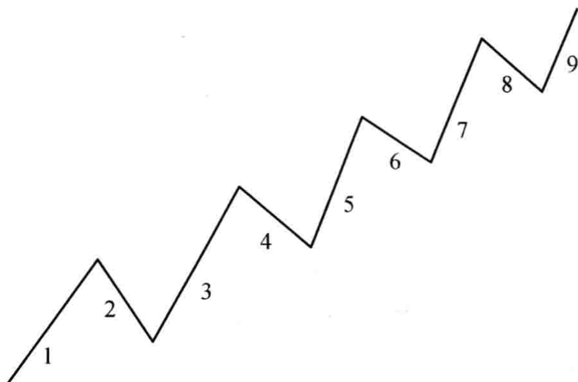


图 2－2　牛市大盘九浪运行示意图

如果您对数浪比较有经验，您可以用周线或月线对上证指数进行数浪，如果数浪数不清楚，本书告诉您一种简单的方法：不去数浪，而是用周线或月线计算有多少上升浪行情，按照以上所述，**一轮牛市通常有三波上升浪行情或五波上升浪行情。**上升浪行情有两个特点，其一是，上升浪行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情通常为几个月,少数情况为一年以上或几周;其二是,上升浪行情大都创新高,只有少数情况最后一波上升浪不创新高,因此计算上升浪行情相对简单。

下面来看上证指数三轮牛市的走势图。

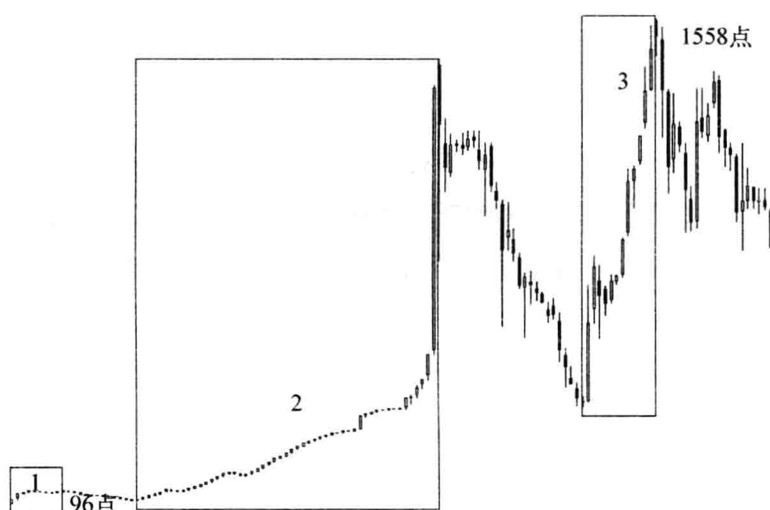


图 2-3 上证指数周线图(1990—1993)

图 2-3 是我国沪深股市 1990 年刚刚创始后的牛市行情,这轮牛市大盘从 96 点涨到 1558 点结束,一共有三波上升浪行情(分别为 1、2、3)。

我们常常听说"中级调整",中级调整是指大盘中线趋势向下的中线调整,大多数中级调整的时间为几个月,少数情况为几周或一年以上。图 2-3 的这轮牛市以五浪运行,五浪运行就是**"三波上升浪行情以及两次中级调整"**。

请您数一数本轮牛市(从 96 点—1558 点)是不是一共有三波上升浪行情,是不是有两次中级调整?

图 2-4 是第二轮牛市月线图,本轮牛市以九浪运行,一共有五波上升浪行情,分别为 1、2、3、4、5。统计显示,上升浪行情上涨时间大都为几个月,

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



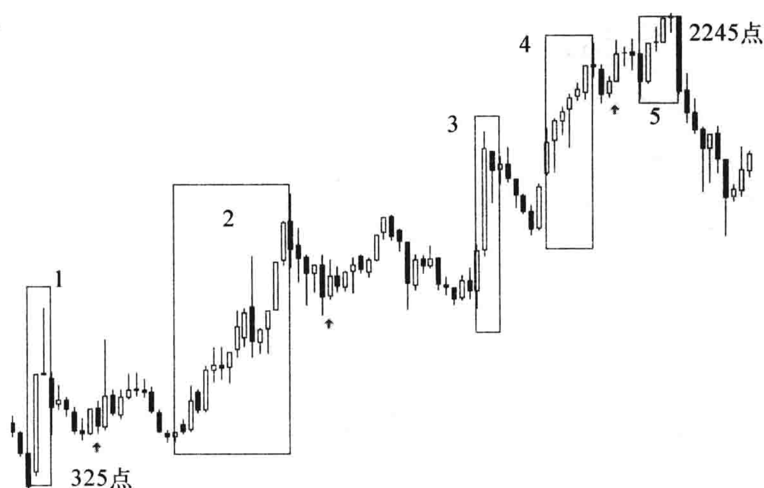


图 2-4 上证指数月线图(1994—2001)

最少也有七周,少数情况为一年以上,而且大都创新高。

在箭头位置启动的行情虽然有几个月,但大盘没有创新高,这些行情不是上升浪行情,而是调整过程中的行情(有关内容详见后)。

为什么有时大盘以五浪运行,有时以九浪运行呢?简单地说,有时在五浪上涨后大盘涨幅还不够,所以五浪之后大盘又继续上涨,如果您有兴趣可阅读波浪理论有关延伸浪走势的阐释,如果不清楚何为延伸浪,只要计算上升浪行情即可。可是一轮牛市究竟以五浪运行还是以九浪运行呢?必须结合其他方法来共同判断,具体内容详见后。

图 2-5 是第三轮牛市,这轮牛市大盘从 998 点涨到 6124 点结束,这轮牛市以九浪运行,一共有五波上升浪行情。图中的每一个方框都是中级调整,中级调整之前都是上升浪行情。

在观察上升浪行情的同时不妨再观察调整浪,一轮牛市如果以五浪运行就有两次中级调整,如果以九浪运行就有四次中级调整。

请您数一数,本轮牛市是不是一共有五波上升浪行情和四次中级调整浪?

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

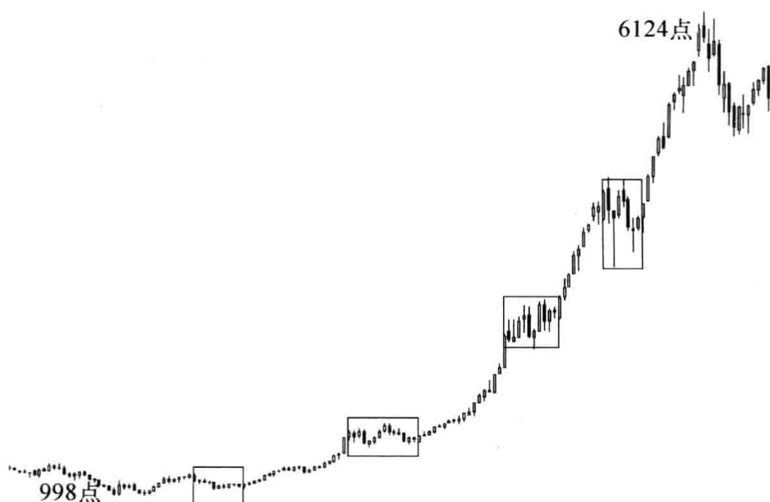


图 2－5　上证指数周线图(2005—2007)

2. 第二个规律：牛市会出现多次中级行情和小行情

牛市运行时间为几年，牛市中会出现多次大小不等的行情，前面初步介绍了“上升浪行情”，其实，在大盘中级调整过程中也会出现反弹，这种反弹也是一波行情，然而在大多数情况下，上升浪行情比中级调整中的行情大得多。例如，在 1994 年启动的牛市中，有五波上升浪行情(图 2－6 中分别用 1 到 5 表示)：

第一波行情：涨幅为 223.7%，时间为 7 周；

第二波行情：涨幅为 194.9%，时间为 64 周；

第三波行情：涨幅为 67.7%，时间为 7 周；

第四波行情：涨幅为 57.6%，时间为 33 周；

第五波行情：涨幅为 18.6%，时间为 15 周。

图 2－6 是上证指数周线图，我们看到，本轮牛市五波上升浪行情大盘涨幅大都超过 50%，上升浪行情平均涨幅为 112.5%，大盘上涨时间最少为七周，多则一年以上，大多数上升浪行情为几个月，而且上涨七周的行情虽然上涨时间不长但涨幅很大。实际上，上涨几个月的行情就是大盘中线趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

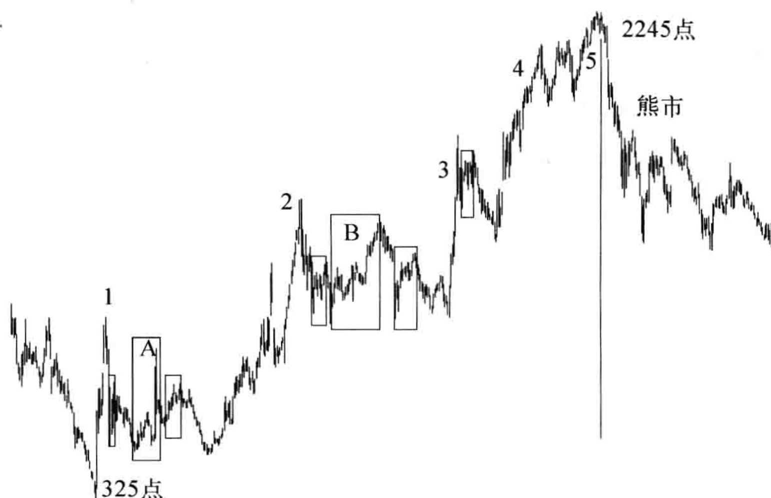


图 2－6　上证指数周线图(1994—2001)

势向上的行情，有些专业人士将上涨几个月的行情称为“大行情”或“中级行情”。

“调整中的行情”仅仅是一种反弹，这种反弹行情通常不创新高(即使创新高也是假动作，不久将会下跌)，然而“调整中的行情”有时比较大、有时比较小。图 2－6 中，A 方框和 B 方框行情没有创新高，但行情比较大，其中 A 方框大盘涨幅为 76.7%，上涨时间为 13 周；B 方框大盘涨幅为 38.7%，上涨时间为 33 周；其他几个方框的行情相对较小。

有些专业人士将行情分为三种级别：日线级别的行情(为期几天)，周线级别的行情(为期几周)，月线级别的行情(为期几个月的中级行情)。为了简单起见，我们可以将上涨几周并且涨幅不大的行情或者上涨几天的行情都称为小行情，如此区分只是为了说明问题，并不要求很严格。按照以上划分，一轮牛市会出现很多次不同级别的行情。

3. 第三个规律：上升浪行情与中级调整交替进行

五浪或九浪运行规律同时表明了“上升浪与调整浪交替进行”：一波上升浪行情结束后就是一波中级调整，一波中级调整结束后又是一波上升浪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行情。请翻到前几页，看看第一轮牛市、第二轮牛市和第三轮牛市的走势图就知道，牛市有“上升浪行情与中级调整交替进行”的规律。

掌握了牛市的规律就很明确：牛市与熊市交替出现，一旦熊市结束就会迎来一轮气势磅礴的牛市；牛市就是长线趋势向上，牛市中有中级调整，中级调整大都为几个月，少数情况为一年以上或几周，只要牛市没有结束，中级调整结束后大盘将再创新高（只在少数情况下，最后一波上升浪行情可能不创新高）。

二、牛市的六个特点

笔者根据沪深股市二十多年的历史总结出牛市的六个特点，或许今后某些特点有所改变，但不管怎样，了解这些特点将有助于您深入了解牛市，从而为获取暴利奠定基础。

1. 基本面特点

在宏观基本面方面，如果没有实质性利好政策出台，牛市刚启动时宏观基本面可能没有明显的好转，随着牛市的不断上涨，基本面才逐步明朗，呈现出一片大好景象，而且这种大好景象一直持续到牛市结束甚至熊市下跌初期。因此，我们不能仅仅按照宏观基本面来判断牛市是否启动，也不能仅仅按照宏观基本面来判断牛市是否结束。

在投资主线方面，一轮牛市通常有多个高景气度行业和板块，例如，在2005年启动的牛市中，高景气度行业有：受益于医疗改革的医药行业，受益于人民币升值的金融、地产、机场、港口等行业；高景气度板块有奥运、航天军工等。投资者应从有关媒体中了解本轮牛市中高景气度行业或板块，从而抓住本轮牛市的主线，尽量在这些行业或板块中选股。

2. 大盘的主要技术特点

在成交量方面：

图 2－7 是 2005 年启动的牛市，本轮牛市从 A 点启动到 C 点结束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



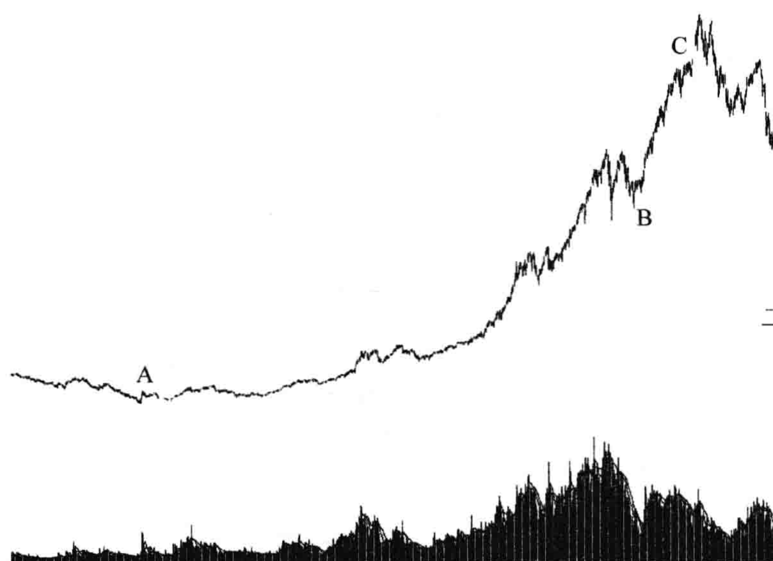


图 2-7 牛市成交量日线示意图(2005—2008)

(1) 通常情况下,在每一波上升浪行情中,成交量持续性放大并逐步达到行情启动时的10日均量一倍以上,大盘调整时成交量渐渐缩小,呈现出上涨有量、下跌缩量的健康状态。

(2) 每一波上升浪行情平均成交量比前一波上升浪行情平均成交量大,因此,"天量"之后通常还会出现更大的"天量"。但在牛市最后一波上升浪行情中(从B到C),成交量可能比前一波上升浪行情呈现出持续性萎缩的态势,出现萎缩则通常预示着牛市已近尾声。图2-7中从B到C就是成交量持续萎缩的过程,有关内容详见后。

在均线方面:

(1) 在牛市刚启动的一段时间中,大盘逐步站上30日、60日、半年线等中期均线,随着牛市的进展,大盘站上年线(250年日均线),而且年线开始渐渐走平并向上。

(2) 在牛市的大多数时间中,年线大都向上运行并且大盘大都在年线上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

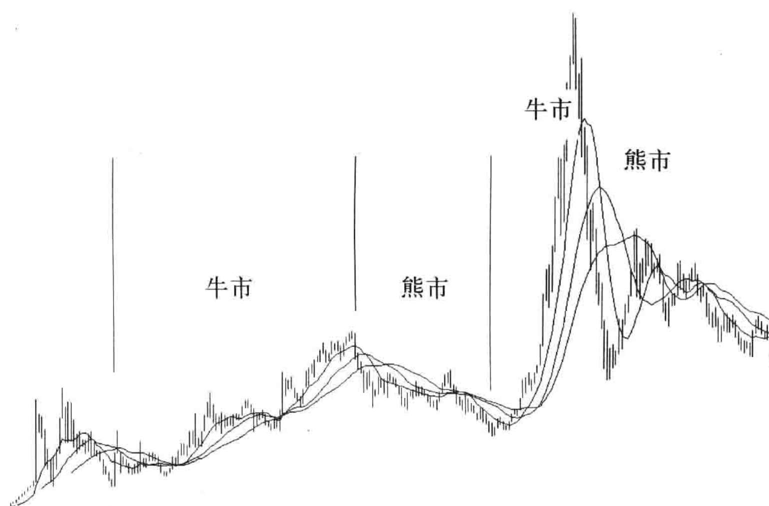


图 2-8　上证指数 10 月均线、20 月均线和 30 月均线示意图

方运行(仅当大盘中级调整时间较长时年线可能暂时略微向下,调整结束后不久年线又向上运行,大盘又站上年线),从月线上看,10 月均线、20 月均线和 30 月均线等长期均线大都为多头排列(均线向上运行并且 10 月均线在 20 月均线上方,20 月均线在 30 月均线上方),并且这种月均线多头排列一直延续到牛市结束以及熊市下跌初期。图 2-8 为 10 月均线、20 月均线和 30 月均线。

除此之外,在牛市中级行情中,大盘常常表现出很强势的特点,例如,出现利空时大盘常常低开高走,或者单日暴跌后立即上涨,虽然并非每次都如此,但在牛市中级行情中往往是上涨容易下跌难,呈现出阳多阴少的特征;在大盘出现跳空缺口时,通常该缺口在短期内较难回补甚至很长时间都没有回补,缺口成了很强的支撑;牛市的短线调整幅度往往比我们想象的小。

3. 绝大多数股票长期趋势向上

在牛市中,绝大多数股票的调整不创新低,很多除权或除息的股票常常出现填权走势。低价股、垃圾股等绝大多数股票都有较好的表现,并且不断创新高,根据以上所述,如果绝大多数股票不创新低,并且不断创新高,我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就知道当前已进入了牛市。

在牛市初期和中期，大多数新股发行后即使下跌也是暂时的，即使是行业景气度不高的新股大都也会不断创新高，有题材或高景气度行业的新股常常被爆炒。在牛市尾声，很多股票涨幅很大且价格偏高，新股发行价格通常也很高，发行后涨幅会越来越小甚至下跌后不创新高，如果出现这种情况通常说明牛市已近尾声或者牛市已经结束。

4. 大盘股热点与小盘股热点时常交替进行

当大盘股成为热点时，常常是金融、电力、钢铁等权重较大的板块一起上涨，此时大多数中小盘股表现一般或表现不佳——这种现象称为“二八现象”(大约80%的股票表现不佳，大约20%的股票强劲上涨)，极端情况下还可能出现部分大盘股连连暴涨，很多中小盘股连连下跌的“冰火两重天”态势。反之，当小盘股成为热点时，有可能大多数大盘股表现一般或者表现不佳，此时可能是一部分中小盘股形成局部热点，其他中小盘股表现一般，也可能是绝大多数中小盘股普涨——这种现象称为“八二现象”。

牛市中级行情的大盘上涨常常可分为几个阶段，有时，某阶段是金融、电力等大盘股成为热点，但另一个阶段可能是某些小盘股成为热点，呈现出大盘股热点和某些小盘股热点交替进行的特点。除此之外，牛市中大盘股热点与某些小盘股热点交替出现还有另一种方式：一波中级行情大都是大盘股成为热点，可是下一波中级行情大都是某些小盘股成为热点。这一特点提示我们：在牛市中抓住热点非常重要。

必须指出，牛市中大盘股热点和小盘股热点经常交替出现，但并非每时每刻都如此，有时也会出现其他现象，例如出现大多数股票一起普涨的态势等。

5. 个股中级调整与横盘震荡

当大盘进入中级调整时，大多数股票会跟随大盘进入中级调整。然而有时在中级行情上涨过程中，也有不少股票不涨甚至下跌，这或许是主力在建仓，或许是该股前期涨幅较大，或许是该股不是当时热点等。统计表明，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

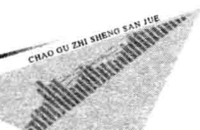
如果主力采用横盘建仓，那么最长建仓时间超过两年，因此牛市个股的特点是，不少股票在大盘强劲上涨时仍有可能没什么表现，甚至长时间调整或震荡。

根据以上第四个和第五个特点，中线或短线操作应重点参与能持续上涨的热点板块强势股，如果抓不住热点，就可能“赚了指数不赚钱”甚至亏损，有关捕捉热点强势股的方法请看本书中篇。

6. 大盘涨幅和个股涨幅

统计表明，沪深股市自 1990 年到 2007 年的三轮牛市中，大盘涨幅都超过 5 倍；在第二轮和第三轮牛市中，大多数股票涨幅为 5 倍到 10 倍，绝大多数股票跑赢大盘，流通盘很大或基本面相对较差的股票总体涨幅相对较小，中小盘股和成长性较好的股票总体涨幅大都跑赢大盘，涨幅在 20 倍以上的大都是成长性好的中小盘股。

再从中级行情大盘涨幅来看，牛市的绝大多数中级行情大盘涨幅超过 50%，有时大盘涨幅超过 1 倍，而熊市中级行情大盘涨幅大都低于 40%，这一差别为我们提供了判断牛市与熊市的另一个重要参考依据。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



本 章 要 点

一、牛市的三个规律

(1) 一轮牛市有三波或五波上升浪行情。

(2) 一轮牛市会出现多次中级行情和小行情。

(3) 上升浪行情与中级调整交替出现。

二、牛市的六个特点

(1) 牛市初期基本面可能不理想，
牛市中后期基本面较好，投资主线较明确。

(2) 成交量逐步放大、长期均线多头排列。

(3) 大多数个股不断创新高，新股常常被爆炒。

(4) 大盘股热点与小盘股热点时常交替进行。

(5) 有时大盘强劲上涨时有些股票正在调整。

(6) 大盘涨幅为几倍，绝大多数股票跑赢大盘，
牛市绝大多数中级行情大盘涨幅超过 50%，
熊市中级行情大盘涨幅大都低于 40%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章

牛市抄底——牛市底部遍地是黄金

在为期几年的熊市中，大盘和绝大多数股票跌幅巨大，这为未来强劲上涨创造了极好的条件，当一轮熊市结束时就会迎来一轮为期几年的牛市，准确判断牛市的启动，运用牛市的规律和特点，我们就能制订适合自己的操作策略，从而为获取牛市的暴利奠定基础。

本章讲述：

一、如何判断牛市底部
二、牛市抄底三个步骤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、如何判断牛市底部

牛市底部是一个区域而不是一个点，牛市底部是指：熊市下跌尾声或牛市启动不久。那么牛市底部有多大范围呢？虽然没有严格的标准，但由于一轮牛市大盘涨幅为几倍，因此，大盘从最低点开始起算的一段区域（例如20％或30％范围内）都可认为是牛市底部。

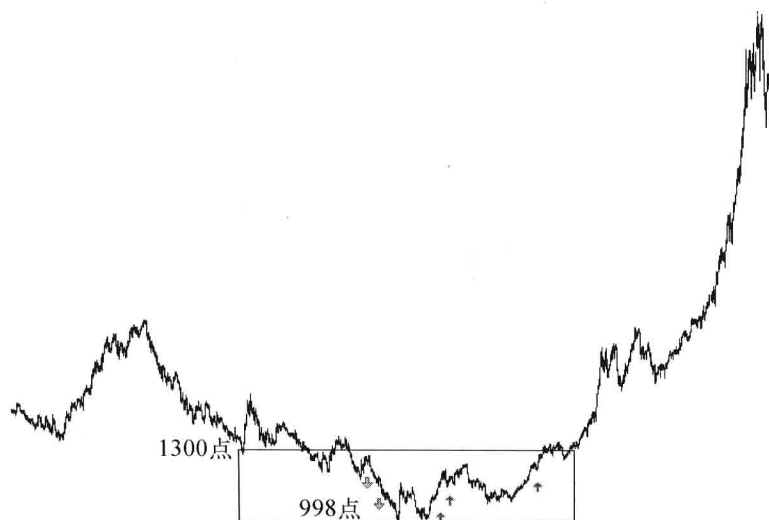


图 3－1　上证指数日线图（2000—2007）

图 3－1 是上证指数日线图，2005 年大盘从 998 点启动一轮牛市，假如以 30％范围作为牛市底部，那么在 1300 点下方都可以认为是牛市底部。在熊市下跌过程中，大盘跌到 1300 点下方就是“熊市尾声”（向下箭头），“牛市启动不久”是指大盘从 998 点上涨到 1300 点的一段区间（向上箭头）。图 3－1 中的方框就是牛市底部。

下面介绍判断牛市底部的四种方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. C 浪直线距离与 A 浪直线距离接近

按照波浪理论,熊市下跌有 A 浪、B 浪和 C 浪三个阶段,只有当 C 浪下跌结束后新一轮牛市才会启动,可是 C 浪何时近尾声呢?

当 C 浪直线距离与 A 浪直线距离相差不多,此时可能已进入牛市底部或接近底部。在沪深股市三轮熊市中,C 浪直线距离都大于 A 浪直线距离,因此,我们可以运用统计的结果:当以 C 浪直线距离略大于 A 浪直线距离时,熊市很可能即将结束。



图 3-2 上证指数熊市月线图

图 3-2 是熊市月线图,用直尺在电脑屏幕上量一下 A 浪的直线距离(从 2245 点到 1339 点的直线距离),假设 A 浪为 15 厘米,如果 C 浪的直线距离(从 1783 点到 998 点)与 15 厘米比较接近(例如 14 厘米、18 厘米、20 厘米等),此时可能已进入牛市底部或接近底部。

然而该方法并不精确,并可能有较大误差,图形放大或缩小也会产生不同的直线距离,但是该方法却说明,C 浪的运行时间会比较长,运用该方法可以大致估计出牛市底部或接近底部而不至于过早进场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



2. 平均市盈率较低并且5元以下的股票比比皆是

沪深股市一共出现过三轮熊市，其中第一轮熊市在1994年大盘跌到325点结束，325点是新一轮牛市的启动点，当时的平均市盈率为23倍；第二轮熊市在大盘跌到998点结束，998点是新一轮牛市的启动点，当时的平均市盈率为16倍。再从价格方面来看，这两轮熊市结束时，有超过一半的股票跌到5元以下，2元、3元的股票随处可见，有些股票跌到2元以下。

虽然今后熊市结束时情况会有所不同，但我们得到了一个参考性的结论：当一轮熊市C浪跌幅很大时，或许我们并不清楚熊市底部的具体点位，但如果平均市盈率为20倍左右，5元以下的股票比比皆是，同时出现了不少2元左右的股票，那么此时可以认为本轮熊市即使没有结束也离底部不远了，新一轮牛市不久将启动。

3. 不少个股或券商板块有主力资金建仓

股票在大幅拉升前通常有主力资金在该股中大量建仓，一般来说，主力建仓时间越长，该股未来涨幅越大(有关主力建仓的详细内容请看中篇)。如果同时符合以下情况，该股很可能有主力资金建仓。

主力中长线建仓有多种走势，其中有两种走势最常见，其一是，股票至少半年时间缓慢震荡上行并不断创新高，从周线或月线上看，上涨角度远低于45°；其二是，股票在大幅拉升前长时间横盘震荡，主力在震荡过程中不断建仓，中线调整时不创新低，横盘震荡的总体运行时间较长，例如建仓时间大约一年或超过一年。不管哪一种走势，如果该股量价配合较好：上涨时成交量放大，下跌时成交量萎缩，总体来说，主力资金买进多、卖出少，通常说明有主力资金进场。

图3-3是贵州茅台月线图，在2005年6月牛市启动时，该股的位置在B点，也就是说，在大盘不断创新低时，该股逆势从最低点A上涨到B，缓慢上涨21个月，该股没有创新低并且调整幅度较小，从日线上看量价配合较好，主力趁大盘下跌时在A到B这段时间中悄悄建仓，在牛市启动后不久，该股就进入了大幅拉升阶段。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

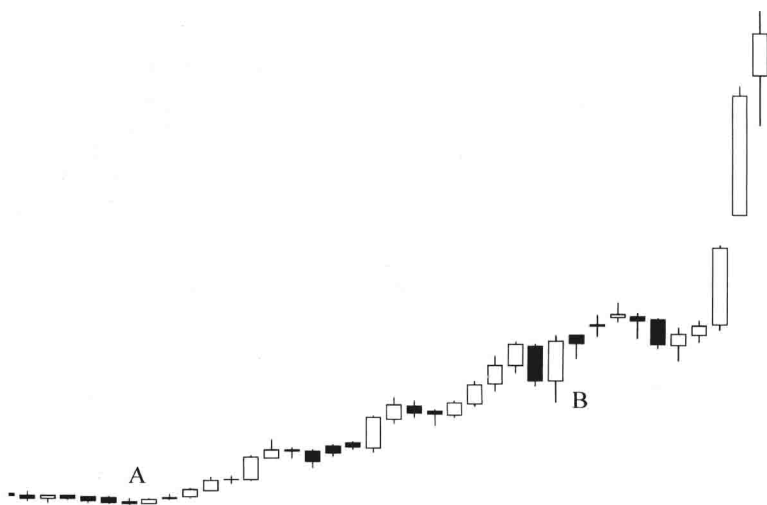


图 3－3　贵州茅台月线图(2003—2006)

如果很多股票有主力资金建仓,尤其是权重较大的股票有主力长时间建仓,此时如果符合其他牛市底部条件,说明主力正在为牛市做准备,长时间建仓的股票越多,牛市即将启动的概率越大。

另外,在牛市中券商的效益通常会大幅增长,如果券商板块的很多股票有主力资金建仓,那么新一轮牛市即将启动的概率增大。

4. 运用上证指数长期趋势线

图 3－4 是上证指数自 1990 年创始以来到 2014 年 12 月的周线走势图,图中的“趋势线 1”是长期趋势线,在 2005 年 6 月,大盘在跌到这根长期趋势线时于 998 点启动了一轮牛市。然而,在 2014 年 6 月,大盘没有跌到“趋势线 1”,而是在跌到 1849 点启动新一轮牛市,因此,我们可以画一根趋势线 2 作为今后的重要支撑线。这两根趋势线依然有效,未来大盘有可能在跌到趋势线 1 或趋势线 2 时启动新一轮牛市,因此,我们应密切关注这两根长期趋势线。

前面讲述的三种方法都用于判断牛市底部区域,而用长期趋势线可以比较精确地判断牛市何时启动,如此就能在牛市刚刚启动时进场,例如在牛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

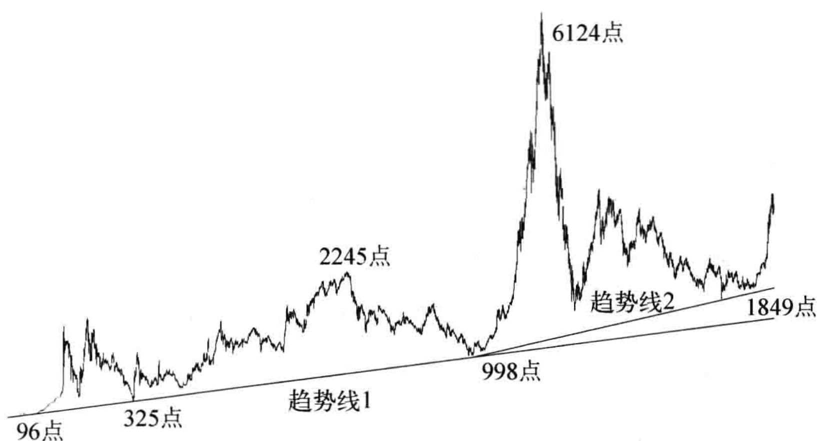


图 3－4　上证指数周线图(1990—2014)

市启动后大盘涨幅为 10%以内进场。

二、牛市抄底三个步骤

在牛市底部进场首先必须判断牛市底部，随后再进场抄底，如果您有判断大盘趋势的能力，您可以将本篇的方法与您的方法结合起来共同判断牛市启动的具体位置，如果您无法判断大盘趋势，您可以将本章第一部分介绍的四种方法结合起来共同判断牛市底部。

第一步，判断牛市底部或牛市启动。

判断牛市底部的方法为：C 浪直线距离与 A 浪直线距离接近，大盘跌到长期趋势线，有很多股票提前于大盘启动并有主力资金建仓，平均市盈率在 20 倍左右并且 5 元以下的股票比比皆是，如果以上四种情况同时出现，那么当前进入牛市底部的概率极大，如果同时出现三种情况，那么当前进入牛市底部的概率较大。无论怎样，一旦出现以上情况的任何一种，那么当大盘上涨时就要密切关注，如果没有把握，可暂时看成是熊市反弹行情，等大盘上涨了一段再进行研判。统计表明，在熊市 C 浪下跌过程中，中级反弹行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情大盘涨幅都没有超过40%，因此，当大盘C浪直线距离与A浪直线距离比较接近，并且大盘上涨了40%左右时，牛市已经启动的概率很大，此时可考虑进场或等待大盘调整后再进场。

第二步，安排好仓位并选择黑马。

假如判断出当前是牛市底部，通常采用右侧交易进场操作，右侧交易是指：在大盘上涨了一段并确认牛市已经启动后再进场，最理想的右侧交易是在底部形态完成后进场，如此抄底准确率较高。通常情况下，行情启动前常常会暴跌，有时仅仅几天时间很多股票就连续两三个跌停，为了避开底部暴跌，通常在底部连续暴跌并且所选的黑马补跌后再进场，但由于判断上比较困难，因此，运用右侧交易就能避开底部的暴跌。

底部形态有头肩底、双底、V形底等，要事先判断出是V形底还是其他底部形态有很大难度，有关方法比较复杂，不妨采用一种简单的右侧交易法：**将大盘放量越过20日均线或30日均线作为右侧交易进场信号。**一般分两批或三批或一次性建仓，如果分三批建仓，每次建仓都用三分之一资金，如果较有把握也可分两批建仓，每次都半仓，如果很有把握的认为大盘暴跌的可能性很小，行情已经启动的概率很大则可以一次性建仓。第一批资金进场后，如果大盘上涨，您判断牛市启动的可能性较大可酌情加仓，如果大盘下跌甚至创新低，您认为当前处在牛市底部区域就在恰当的时间逐步补仓。无论第一批资金进场还是今后的补仓或加仓都要选择黑马并选好买点。

第三步，判断错误应妥善处理。

如果您对判断行情启动以及抄底有一定经验，您可以选择当前热点板块强势股或主升浪等黑马，但如果选择涨幅较大的股票，被套后如果认为自己的判断有误，当前牛市并没有启动，此时就应该减仓或清仓。如果您对判断行情启动以及抄底的经验不多，通常选择成长性相对较好的超跌低价股分批建仓并分散持股，被套后可以不止损，即使当时离牛市启动还有较长时间也只是时间问题，毕竟价格很低的超跌低价股下跌空间有限，虽然持股时间可能较长，但这些低价股最终都会上涨并且会翻几倍。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



本 章 要 点

一、判断牛市底部的方法

方法一，C 浪直线距离与 A 浪直线距离接近；

方法二，平均市盈率 20 倍左右，5 元以下的股票比比皆是，2 元左右的股票也不少；

方法三，很多股票有主力资金建仓；

方法四，运用上证指数长期趋势线。

符合以上条件越多，准确率越高。

二、牛市抄底的三个步骤

第一步，用四种方法综合判断牛市底部，或在 C 浪尾声大盘涨幅 40%左右时判断牛市是否已经启动。

第二步，用右侧交易分批进场并选择黑马和买点。

第三步，判断错误应妥善处理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章

牛市逃顶——在危险来临前安全离场

当牛市见顶时，一轮浩浩荡荡、运行了数年的牛市全部结束，接下来将进入为期几年的长期趋势向下的熊市中。

本章讲述判断牛市顶部的七种方法以及逃顶的四个步骤，将七种方法结合起来判断牛市顶部准确率就很高。

方法一，根据大盘涨幅和平均市盈率判断
方法二，大板块不少股票长线见顶
方法三，第三波或第五波上升浪行情尾声
方法四，上升浪行情成交量持续萎缩
方法五，大盘第三次或第四次碰到上轨趋势线
方法六，大盘有效跌破长期趋势线
方法七，大盘有效跌破最后一波行情中期趋势线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、如何判断牛市顶部

牛市顶部是一个区域而不是一个点，究竟顶部区域有多大范围则没有严格规定，越接近牛市最高点逃顶当然越好。如果用一两种方法判断牛市顶部，那么准确率就不高，本章介绍判断牛市顶部的七种方法，将多种方法结合起来共同判断牛市顶部就会大大提高准确率。

方法一，根据大盘涨幅和平均市盈率来判断

截止到 2012 年，我国沪深股市一共出现了三轮牛市，第一轮牛市大盘涨幅在 16 倍多，第二轮和第三轮牛市大盘涨幅都超过 5 倍，由于第一轮牛市为沪深股市刚刚开启的上涨，有一定偶然性，但后两轮牛市大盘涨幅有很大参考价值，虽然这仅仅是统计的结果，今后牛市的涨幅未必是 5 倍多，但这些数据可作为重要参考。

再从平均市盈率来看，第二轮牛市顶部 2245 点的平均市盈率为 60 倍，第三轮牛市顶部 6124 点的平均市盈率为 68 倍，因此我们可以运用以下思路：如果今后大盘涨幅为几倍(例如 4 倍左右或 5 倍以上)，平均市盈率接近 60 倍，那么本轮牛市即使没有见顶也离顶部不远了，此时可结合其他方法共同判断牛市顶部。

方法二，大板块中不少股票长线见顶

大板块是指银行、地产、有色金属等权重较大的板块。大盘的上涨主要是由大板块上涨带动的，因此在大多数情况下，如果大板块中不少股票长线见顶，那么本轮牛市要么已经见顶，要么即将见顶，此时可结合其他方法共同判断牛市顶部。

方法三，第三波或第五波上升浪行情尾声

根据波浪理论可得出如下结论：**一轮牛市通常有三波上升浪行情或五波上升浪行情。**按照这一结论，第三波上升浪行情或第五波上升浪行情通常是本轮牛市的最后一波行情，当最后一波行情结束时，本轮牛市就结束

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了。以下是有关的四个问题。

问题一，如何判断是上升浪行情还是调整浪中的行情？

调整浪中的行情通常不创新高，有时即使大盘创新高也是假动作，不久就会下跌，而上升浪行情大都创新高，只有少数情况上升浪行情不创新高。

问题二，本轮牛市有三波上升浪还是五波上升浪行情？

本章讲述了判断牛市顶部的七种方法，或许投资者并不清楚本轮牛市是三波上升浪行情还是五波上升浪行情，如果结合其他方法就能找到答案，例如根据大盘涨幅为5倍左右等。

问题三，如果上升浪行情看不清楚怎么办？

在大多数情况下，用以上方法结合周线或月线观察上升浪都比较有效，但在少数情况下，例如大盘走延伸浪时会出现较多大小不等的浪，此时可能看不清楚，只能用其他方法。

问题四，如何判断最后一波上升浪行情已近尾声？

除少数情况外，最后一波上升浪行情大都创新高（例如，在少数情况下会出现失败的第五浪，此时大盘就不创新高，具体请看有关“波浪理论”的书籍），如果您掌握了判断大盘趋势的方法，您可以运用自己的方法判断最后一波行情的顶部，否则，可结合本章介绍的其他方法共同判断，如果无法判断最后一波行情尾声，可在最后一波行情上涨了一段后逐步减仓。

方法四，上升浪行情成交量持续萎缩

如果一波上升浪行情的成交量比上一波上升浪行情成交量持续萎缩，那么这波行情大都是本轮牛市最后一波上升浪行情，本次上升浪行情结束时，本轮牛市就结束了。

图4-1中第二个方框是2007年牛市最终顶部6124点见顶之前的一波上升浪行情，第二个方框的成交量比第一个方框的成交量持续性大幅萎缩，这种上涨乏力的态势说明牛市已进入最后一波行情，也就是说，当第二个方框的一波上升浪行情见顶时，本轮牛市就结束了。

运用这种方法就能判断出这是牛市最后一波上升浪行情，如果再结合



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



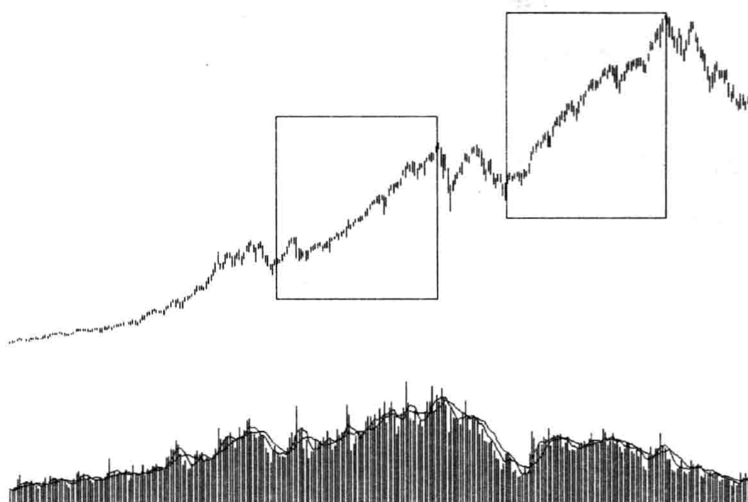


图 4－1 上证指数牛市日线图(2006—2007)

其他方法来验证牛市顶部准确率更高。

在图 4－2 中，牛市从 A 点启动到 G 点结束，在这轮牛市中，DE 不是最后一波上升浪行情，但这波上升浪行情(DE)的平均成交量与前一波

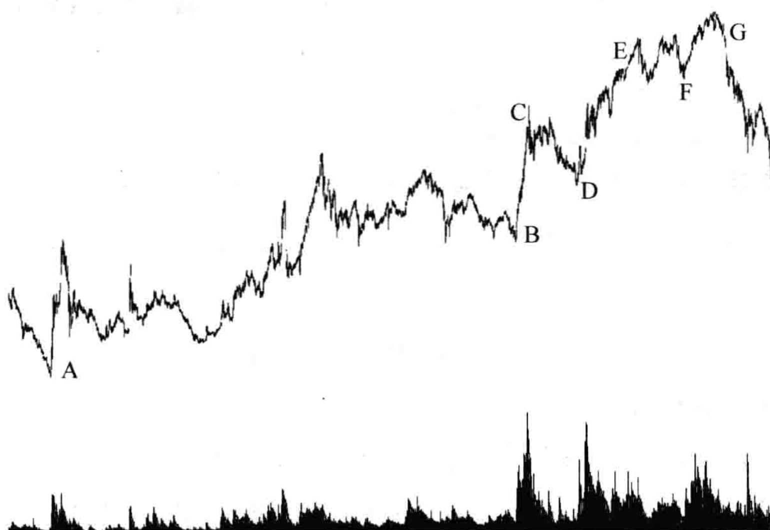


图 4－2 上证指数牛市日线图(1994—2001)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上升浪行情(BC)成交量稍有萎缩但萎缩的程度很小;FG是最后一波上升浪行情,但FG的成交量并没有比前一波上升浪行情(DF)持续性萎缩。

以上两个案例说明:如果一波上升浪行情比前一波上升浪行情成交量持续性地较大萎缩,那么本轮牛市快近尾声,如果成交量没有持续性较大萎缩,或萎缩程度不明显,就用其他方法来判断牛市尾声。

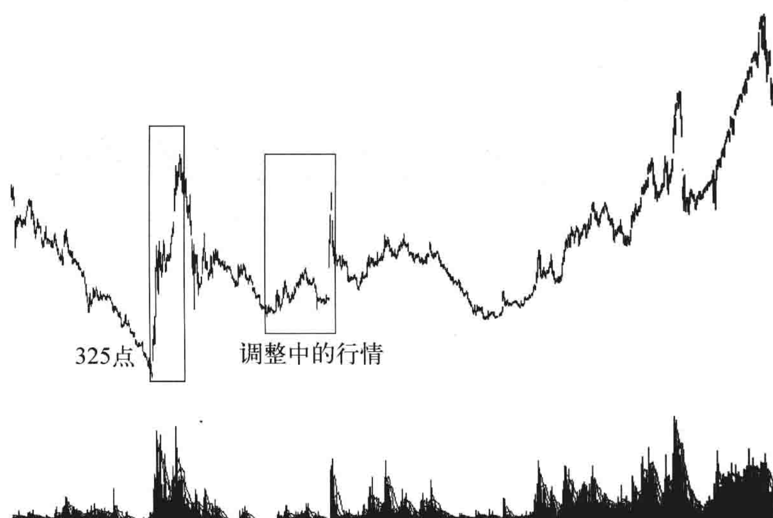


图4-3 上证指数日线图(1994—1996)

该方法只能用于上升浪行情,调整过程中不能运用该方法。

图4-3中第一个方框是牛市从325点启动后的第一波上升浪行情,第二个方框是调整过程中的一波行情,这波行情的成交量比前一波上升浪行情持续萎缩,由于这是一波调整浪中的行情,因此,不能用成交量持续萎缩的方法来判断本轮牛市是否结束。

在牛市中,如果一波行情的成交量比上一波行情持续萎缩,那么通常有两种可能:第一,这是本轮牛市最后一波行情;第二,本次行情是调整过程中的行情。一般来说,投资者应该能够识别究竟是哪一种情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方法五，大盘第三次或第四次碰到上轨趋势线

如果大盘第三次或第四次碰到上轨长期趋势线，那么本轮牛市很可能见顶。

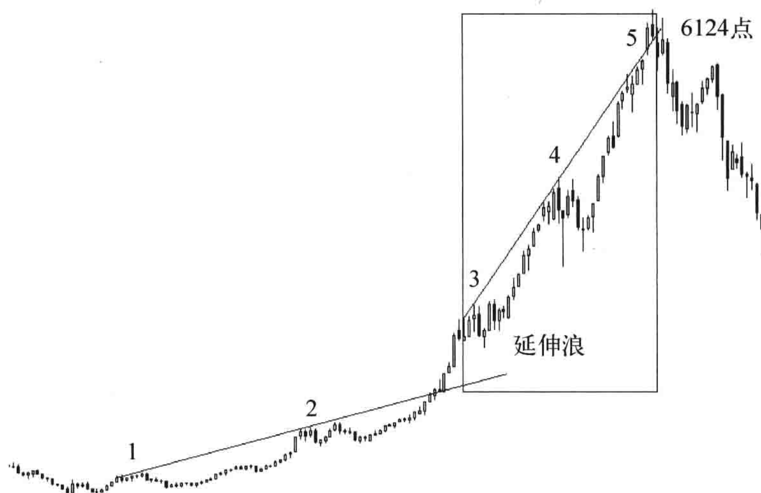


图 4-4 上证指数牛市周线图(2005—2007)

图 4-4 是上证指数 2005 到 2007 年牛市周线图，将第一波上升浪行情与第二波上升浪行情顶部连起来(也就是将“位置 1”和“位置 2”连起来)画趋势线，由于趋势线角度较小，第三波上升浪行情顶部冲过了趋势线，接下来大盘走延伸浪，将延伸浪行情第一个顶部和第二个顶部连起来(也就是将“位置 3”和“位置 4”连起来)画趋势线，这轮牛市在第三次碰到上轨趋势线时见顶。

请注意，该方法通常在趋势线角度为 40°—60°之间效果较好(电脑图形放大或缩小会产生不同角度，角度大小只是大致估计，不要求精确，经常运用该方法就知道应怎样调整角度)。

图 4-5 中，将第一波上升浪行情的顶部与第二波上升浪行情顶部连起来就是“上轨趋势线”，当大盘第三次碰到上轨趋势线时，大盘在上涨过程中碰到了阻力位而回落(位置 3)，但此时并不是本轮牛市的顶部，主要原因是本轮牛市一共有五波上升浪行情(大盘走延伸浪)。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 4－5 上证指数牛市月线图(1994—2001)

当大盘第四次(位置 4)碰到上轨趋势线时,大盘有可能冲过趋势线而继续上涨,也可能在此位置见顶,此时再结合其他方法就能做出准确的判断。

运用该方法有两个要点：第一,趋势线角度为 40°到 60°之间效果较好；第二,顶部与顶部要有一定的间隔,距离较近只能算一个顶。图 4－5 箭头位置并不能看成是第四个顶,因为该位置与前面的顶部距离太近。

方法六,大盘有效跌破长期趋势线

长期趋势线对大盘起到了非常重要的支撑作用,一旦大盘有效跌破长期趋势线就说明本轮牛市已经结束。大盘有效跌破长期趋势线是指：大盘收盘价跌破长期趋势线 3%以上,并且在三天中大盘收盘价没有上涨到长期趋势线上方。

在图 4－6 中,将两个低点连起来画一根趋势线,一般来说,大盘碰到这根趋势线次数越多,这根趋势线成为长期趋势线的概率越大。本轮牛市中,每次大盘跌到这根趋势线就反身向上(小方框),说明该趋势线有非常重要的作用,这根趋势线很可能是长期趋势线,当大盘有效跌破长期趋势线时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

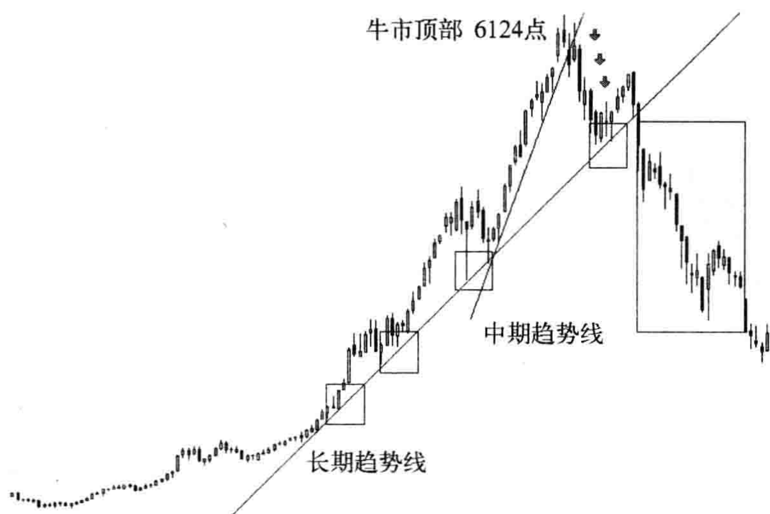


图 4-6 上证指数牛市周线图(2005—2007)

(大方框),长期上升趋势(也就是本轮牛市)就结束了。

方法七,大盘有效跌破最后一波行情中期趋势线

如果当前的一波行情是牛市最后一波行情,当大盘有效跌破最后一波行情中期趋势线时,本轮牛市就结束了。在图 4-6 中,向下箭头位置就是大盘有效跌破中期趋势线。

牛市第五波上升浪行情通常是牛市最后一波行情。在图 4-7 的最后一波行情中,将低点与低点连起来画一根趋势线,这根趋势线称为“中期趋势线”,中期趋势线只对一波中级行情起支撑作用(长期趋势线对一轮牛市有支撑作用),当大盘有效跌破中期趋势线时(小方框),这波上升浪行情就结束了,由于这是本轮牛市最后一波行情,因此本轮牛市就结束了,此时可用“杀跌法”逃顶(请往下看下一小节)。

判断牛市顶部还有其他方法。例如,最后一波上升浪行情通常由五个小浪组成(少数情况由三个小浪组成),当第五小浪结束时,本次行情就结束了;再如,在最后一波上升浪行情的五个小浪(或三个小浪)中,如果成交量出现异常:某个小浪成交量连续几天萎缩或出现单日巨量,那么牛市见顶的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

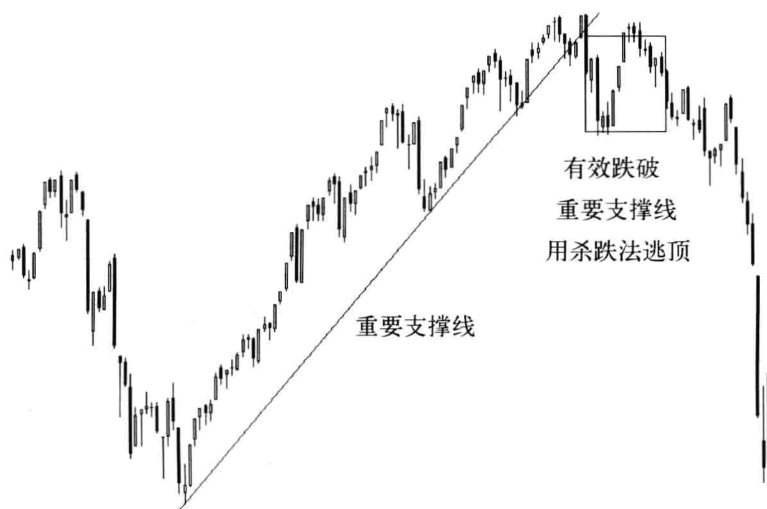


图 4－7 上证指数牛市第五波上升浪行情日线图(2001)

可能性较大。由于这些方法比较复杂,限于篇幅,有兴趣的投资者可以自己研究。

二、牛市逃顶四个步骤

以上讲述了判断牛市顶部的七种方法,其中有些方法用于判断牛市尾声,有些方法用于判断牛市顶部的具体位置,将七种方法结合起来共同判断牛市顶部就能达到很高的准确率。举例来说,大盘第三次或第四次碰到上轨趋势线时可能是牛市顶部,可是究竟是第三次还是第四次呢,如果结合其他方法就能做出判断。

一旦判断出牛市已近尾声或牛市已经见顶就要逃顶,以下是逃顶的四个步骤:

第一步,判断本轮牛市是否已近尾声

(1) 大盘上涨几倍且平均市盈率近 60 倍;

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(2) 第三波或第五波上升浪行情尾声；

(3) 上升浪行情成交量持续萎缩；

(4) 大板块中不少股票长线见顶。

将以上方法结合起来共同判断牛市尾声，符合以上条件越多，本轮牛市近尾声的概率越高，如果同时符合以上四个条件，那么本轮牛市近尾声的概率很高。

第二步，判断牛市顶部的具体位置

(1) 大盘第三次或第四次碰到上轨趋势线；

(2) 大板块中不少股票长线见顶；

(3) 大盘有效跌破最后一波行情中期趋势线；

(4) 大盘有效跌破长期趋势线；

(5) 牛市最后一波行情成交量出现异常等。

用以上第一种方法、第二种方法和第五种方法判断出大盘已经见顶并逃顶效率很高，因为此时大盘刚刚见顶；以上第三种方法是在牛市结束、大盘长期趋势刚逆转向下时才能做出判断，此时大盘已下跌了一小段；以上第四种方法是在牛市结束、大盘长期趋势逆转向下时才能做出判断，此时大盘已经下跌了较大一段。因此，首先用第一种和第二种方法判断牛市顶部，如果这两种方法无法判断就用第三种方法，如果还是无法判断则用第四种方法。

第三步，酌情采用三种方法逃顶

(1) 用“高抛法”逃顶。

比较理想的逃顶是在大盘上涨到离本轮牛市最高点非常接近的位置(例如，当大盘第三次或第四次碰到上轨趋势线时，您判断这就是牛市顶部)，这种逃顶效率很高。该方法是在大盘上涨到顶部或接近顶部或在顶部刚拐头向下时逃顶，因此这种方法称为“高抛法”。如果认为此时为牛市顶部的概率较大，就一次性清仓。

(2) 用“杀跌法”逃顶。

如果无法用“高抛法”逃顶，可在牛市结束后大盘有效跌破中期趋势线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

或长期趋势线时逃顶。该方法是在大盘下跌了一段后在下跌过程中逃顶，因此这种方法称为"杀跌法"。由于此时大盘长期趋势已经逆转向下，所以必须全部清仓。

(3) 用"减仓法"逃顶。

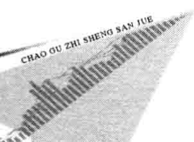
如果您用以上方法无法确定牛市已经见顶，但又担心牛市见顶，此时可逐步减仓，减仓法有两种：其一是，当牛市涨幅较大并有危险时，如果无法判断牛市顶部就逐步减仓，一直到全部清仓，具体操作方法请看下篇；其二是，将"减仓法"与"高抛法"结合起来使用，例如，您可以在牛市尾声减仓，也可以在大盘第三次或第四次碰到上轨趋势线时减仓等。只要您认为牛市可能见顶就减仓以规避风险，之后如果大盘跌破中期趋势线或长期趋势线就全部清仓。

第四步，判断错误时可考虑再次买进

卖出股票后，如果认为自己判断错误，牛市并没有见顶，此时可考虑再次买进，但必须选择黑马和买点、安排仓位并设好止损位。

如果您判断未来还有较大上涨空间可以用较大仓位参与，并酌情采用中线或短线操作；如果您判断未来上涨空间不大但有黑马机会，通常用部分仓位进行短线操作，如果没有能力做短线就不参与。

总之，当您认为牛市没有结束，您必须在权衡利弊后决定是否参与、用多少仓位参与等，一定要注意风险，万万不可大幅亏损。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



牛市逃顶四个步骤

第一步，判断本轮牛市是否已近尾声

(1) 大盘上涨几倍且平均市盈率近60倍；

(2) 第三波或第五波上升浪行情尾声；

(3) 上升浪行情成交量持续性大幅萎缩；

(4) 大板块中不少股票长线见顶。

符合以上条件越多，准确率越高。

第二步，判断牛市顶部的具体位置

(1) 大盘第三次或第四次碰到上轨趋势线；

(2) 权重较大的板块中不少股票长线见顶；

(3) 大盘有效跌破最后一波行情中期趋势线；

(4) 大盘有效跌破长期趋势线；

(5) 在牛市最后一波行情中成交量异常等。

第三步，酌情采用三种方法逃顶

高抛法、杀跌法、减仓法。

第四步，判断错误时可酌情考虑再次买进

如果决定再次买进应选择黑马和买点，

并且安排好仓位以及设好止损位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章

熊市的规律和特点——了解熊市的风险和机会

熊市就是大盘长线趋势向下，熊市的运行时间大约为几年。在熊市中，绝大多数股票长线趋势向下，几十元的股票最终跌到十几元甚至几元。

了解熊市的规律和特点将为我们判断熊市反弹行情和捕捉黑马等提供重要依据，如果今后熊市的某些规律或特点有所变化，我们可以将以往的规律或特点以及新的规律或特点结合起来。

本章讲述：

一、熊市的三个规律
二、熊市的八个特点



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、熊市的三个规律

1. 熊市有三个阶段

按照波浪理论，一轮熊市由A、B、C三浪组成，A浪为大盘向下运行，B浪为大盘横向震荡或向上运行，C浪为大盘向下运行。截止到2013年，沪深股市一共出现过三轮熊市，就以第二轮熊市为例。



图5-1 上证指数第二轮熊市月线走势图

图5-1是上证指数第二轮熊市月线走势图，这轮熊市从2245点开始下跌到998点结束，第一个方框是A浪，第二个方框是B浪，第三个方框是C浪(从月线或周线上观察或数浪)。A浪结束后就进入B浪，在B浪阶段会出现中级反弹行情(中级反弹行情是指上涨时间为几个月的反弹行情)，B浪结束后就进入C浪，当C浪结束时，本轮熊市就结束了，接下来新一轮牛市从998点开始启动。

2. B浪阶段可能出现一到三次中级反弹行情

第一轮熊市B浪阶段只出现一次中级反弹行情(图5-2)；第二轮熊市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

B浪阶段有三次中级反弹行情(图5-1中"位置1"和"位置2"分别是三次中级反弹行情底部和顶部),从理论上说,B浪阶段即使出现两次中级反弹行情也是有可能的,也就是说,在熊市B浪反弹阶段可能会出现一到三次中级反弹行情。

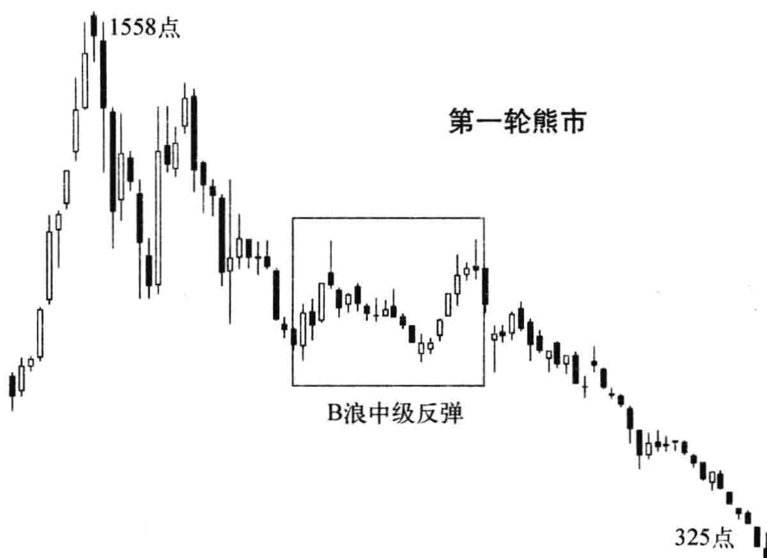


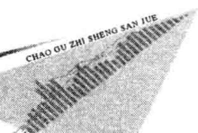
图5-2 上证指数第一轮熊市周线走势图

3. 这一轮熊市与上一轮熊市走势不同

截止到2013年,沪深股市曾经出现的三轮熊市走势都不同。图5-2是第一轮熊市周线图,这轮熊市B浪阶段只出现一波中级反弹行情(方框内),在方框之前也有一波行情,但这波行情上涨时间很短,这波行情不能看成是中级反弹行情;第二轮熊市B浪阶段一共出现了三波中级反弹行情(图5-1)。

前两轮熊市从大的形态上看有点像一把"椅子",这种椅子形态很明显就能看出是ABC三个阶段,不妨称其为"椅子形熊市"(见图5-4)。

图5-3是上证指数第三轮熊市周线图,这轮熊市与前两轮熊市在形态上完全不同。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

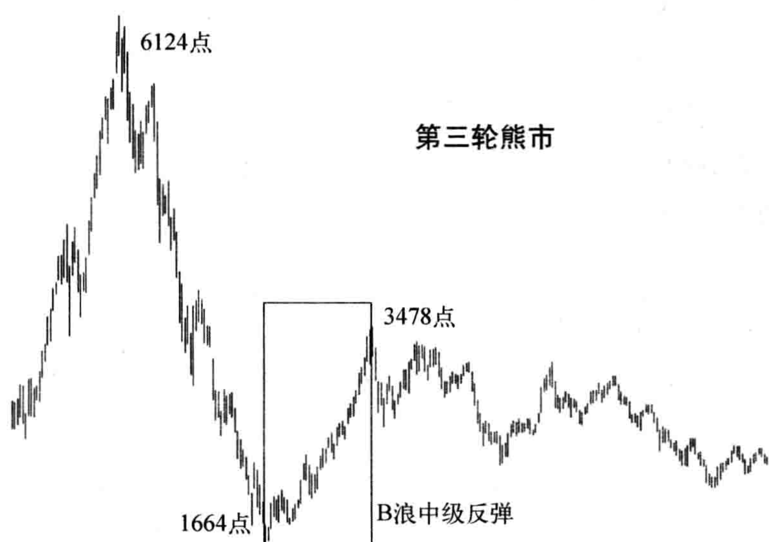


图 5-3 上证指数第三轮熊市周线走势图

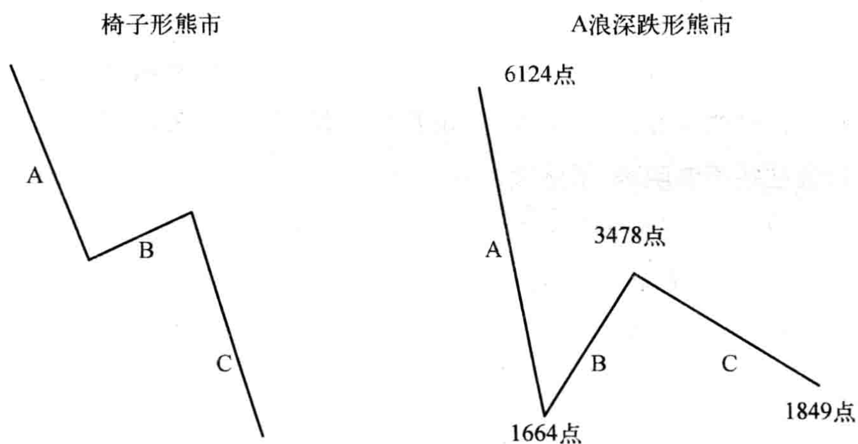


图 5-4 "椅子形熊市"与"A 浪深跌形熊市"示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们已经知道，一轮熊市以 A、B、C 三浪运行，我们必须找到何为 A 浪、何为 B 浪、何为 C 浪，由于在 B 浪阶段肯定会出现中级反弹行情，而中级反弹行情通常为几个月，可是第三轮熊市从 6124 点跌到 1664 点并没有出现为期几个月的中级反弹行情，由此推断，第三轮熊市从 6124 点到 1664 点是大 A 浪，从 1664 点到 3478 点的一波行情是 B 浪中级反弹行情。这轮熊市 A 浪跌得很惨，大盘从 6124 点跌到 1664 点才启动一波 B 浪中级反弹行情，不妨称其为"A 浪深跌形熊市"(见图 5－4，前两轮熊市 A 浪跌幅与第三轮熊市 A 浪跌幅无法相比，从大的形态上就能看出)。而且在"A 浪深跌形熊市"中，C 浪最低点有可能高于 A 浪最低点(在 2013 年 6 月大盘于 1849 点启动的第四轮牛市就是这种情况)。

那么，在"A 浪深跌形熊市"中，究竟会出现一次、两次还是三次中级反弹行情呢？由于沪深股市只出现了这一次"A 浪深跌形熊市"，目前还找不出规律，这个问题无法给出明确的答案。

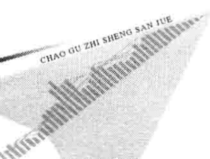
由上所述，熊市中存在着"这一轮熊市与上一轮熊市走势不同"的规律，主要体现在：要么在 B 浪阶段中级反弹行情的次数不同，要么大的形态不同(从月线上看)。

截止到 2013 年，上证指数只出现过三轮熊市，**今后的熊市可能会出现我们从未见过的走势**，总体来说，熊市是什么形态、在 B 浪阶段有几波中级反弹行情往往不够明确，虽然熊市有一定的规律，但有些规律存在着多种可能性，有多种可能就有多种变数。事实上，熊市的特点就是变数较多，规律不够明确，每一轮熊市的走势大都不同，这就大大增加了判断错误的可能性，因此，参与熊市反弹行情一定要有很好的判断力和丰富的实战经验。

二、熊市的八个特点

1. 基本面和投资主线

在宏观基本面方面，在牛市刚结束并逐步下跌时，宏观基本面可能依然



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



处在较好的状态，随着熊市的连连下跌，不良的基本面才渐渐浮出水面，而且不良基本面可能持续到牛市启动后的一段时间。

在投资主线方面，一轮熊市可能有几个景气度较好的行业或板块，但总体来说，绝大多数行业基本面都不理想，甚至有相当一部分行业基本面很差。题材股常常是熊市中一道亮丽的风景线，主力常常对题材股进行炒作。

2. 大盘的主要技术特点

在成交量方面：在牛市最后一波上升浪行情中，成交量通常比前一波上升浪行情小(除少数情况外)，但在熊市下跌初期，当大盘反弹甚至强劲反弹时，大盘成交量大都比牛市后期上升浪行情成交量小，这往往可作为判断牛市尾声或熊市初期的参考方法。但熊市中途出现中级反弹行情时成交量通常会持续放大，此时不能用成交量来判断牛市与熊市。随着大盘的不断下跌，成交量会渐渐萎缩，地量之后还会出现更低的成交量。

在均线方面：随着大盘的不断下跌，半年线和年线、10 月、20 月和 30 月均线等长期均线从渐渐走平到空头排列，仅在大盘强劲反弹时年线等长期均线暂时走平或向上，反弹后长期均线依然向下。

3. 绝大多数股票不断创新低

在熊市中，大盘长期趋势向下，绝大多数股票长期趋势向下，因此，绝大多数股票不仅不创新高，而且不断创新低，只有极少数绩优股和成长性好的题材股会不断创新高。不仅如此，新股往往呈现出大面积破发的局面，而且大多数新股刚刚上市不久就连连下跌，通过观察权重较大的股票趋势和大多数股票趋势，以及观察新股走势就可看清当前是牛市还是熊市。

4. 熊市反弹行情的主要特点

本篇第二章将牛市中的行情分为三种级别，在熊市中同样也会出现各种大小不等的反弹行情，我们也可将熊市中的行情分为三种级别：日线级别的行情(为期几天)，周线级别的行情(为期几周)，月线级别的行情(为期几个月的中级行情)。为了简单起见，日线级别的行情和周线级别的行情都称为小行情。

通过对熊市行情的统计表明，为期几天或几周的小行情相对较多，为期几

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个月的中级反弹行情每年最多出现一次甚至有时一整年都不出现。熊市的一个重要特点是经常出现反弹行情,但熊市行情的规律不够明确,变数较多,从而使投资者较难判断究竟是为期几天或几周的行情还是为期几个月的中级行情。

在熊市反弹行情的上半场,大多数股票通常会上涨,可是到了行情下半场,很多股票可能不涨甚至还可能下跌。在熊市中级反弹行情中也可能出现二八现象,但总体来说,熊市中出现二八现象比较少。

5. 中级反弹行情主要有三种类型

在熊市的B浪阶段肯定会出现中级反弹行情,但有时在A浪或C浪中也会出现中级反弹行情。统计显示,不同的中级反弹行情有不同走势和不同特点,不妨将熊市中级反弹行情分为三种类型:

第一种,N型中级反弹行情;

第二种,强劲型中级反弹行情;

第三种,超强型中级反弹行情。

图5-5方框内可以认为是一波中级反弹行情,这波行情从第一个圆圈最低点开始到第二个圆圈最高点结束,这波中级反弹行情就是典型的N型走势,N型中级反弹行情的中途调整幅度比较大,看上去像N。

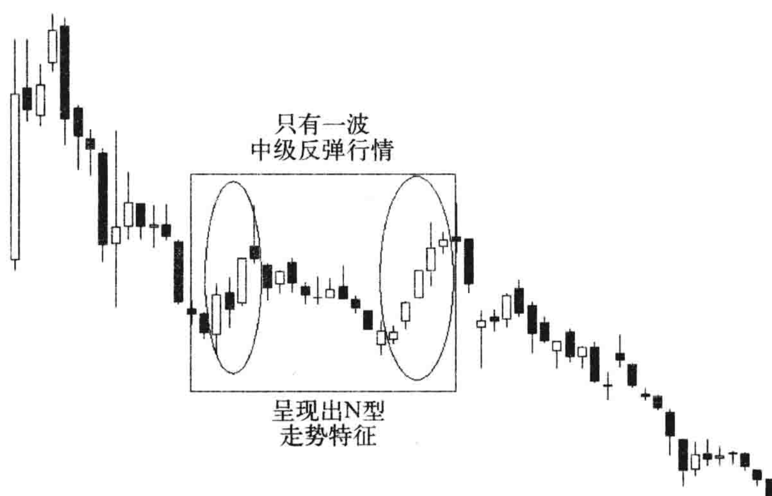


图5-5　上证指数第一轮熊市周线图(1993)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



N 型中级反弹行情虽然总体运行时间为几个月，但实际上由两波为期几周的行情组成，在第一波上涨结束后大盘进行了较大的调整，调整结束后再进行第二波上涨。操作上，通常在第一波上涨结束时清仓以避开中途的深幅调整，并争取在第二波上涨启动时再进场，参与这种行情必须具备很好的技术功力才能准确判断第一波上涨何时结束、第二波上涨何时启动。

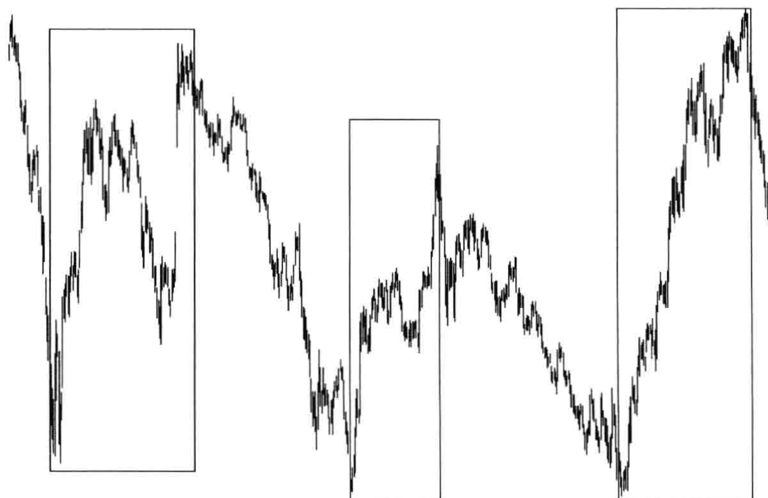


图 5－6　上证指数第二轮熊市日线图(2002—2004)

图 5－6 是第二轮熊市 B 浪阶段日线图，三个方框都是中级反弹行情。第一波中级行情为 N 型走势；第二波中级行情虽然不完全是 N 型，但与 N 型比较接近，为了简单起见，N 型走势或接近 N 型走势都称为“N 型中级行情”。第三波行情不是 N 型走势，在行情进展中途的调整时间比较短，调整幅度比较小，这种行情通常比较强劲，不妨称其为“强劲型中级行情”。以下是本轮熊市中级反弹行情的统计数据：

第一波中级反弹行情：大盘上涨 21 周，涨幅为 30.5%；

第二波中级反弹行情：大盘上涨 14 周，涨幅为 25.8%；

第三波中级反弹行情：大盘上涨 21 周，涨幅为 36.4%。

统计显示，第二轮熊市中级反弹行情大盘平均涨幅为 31%，虽然这是第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二轮熊市的统计结果，但有重要参考价值。

图 5－7 的第一个方框是一波“超强型中级行情”，这波行情大盘翻了一倍，为了与其他中级反弹行情相区别，不妨将大盘涨幅大于 40％的行情称为“超强型中级行情”，但这种行情很少出现，截止到 2013 年，沪深股市二十多年的三轮熊市中只出现过一次。

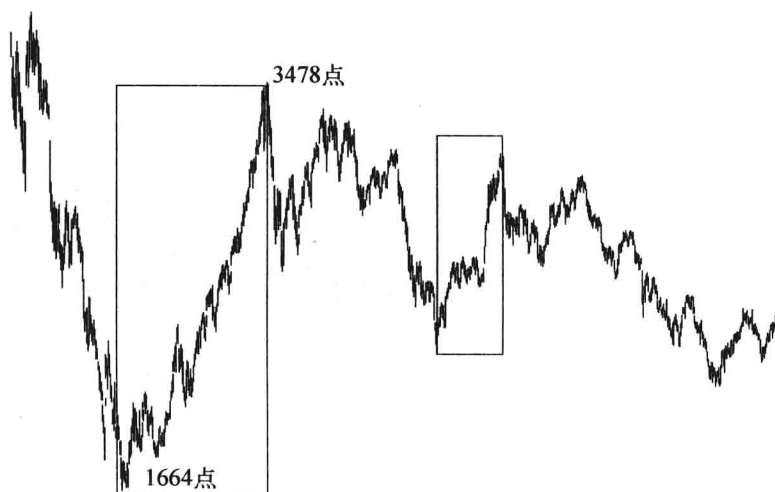


图 5－7　上证指数第三轮熊市日线图(2008—2011)

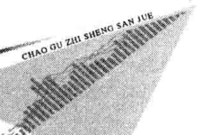
图 5－7 的第二个方框的中级行情不是 N 型，这波中级反弹行情中途的短线调整下跌幅度比较小，总体来看比较强劲，因此可将这种行情看成是强劲型中级行情。

除了两个方框的中级行情之外，这轮熊市还出现了其他大小不等的反弹行情(见图 5－7)，反弹行情结束后大盘大都会创新低。

6. 熊市行情常常与政策力度有关

通过对沪深股市 20 多年的走势统计就知道，政策很难改变牛市或熊市格局，例如，在熊市中经常出利好政策，但常常只提供了一次反弹机会，熊市格局依然没有改变。

然而，熊市中的反弹行情常常与政策力度有关，如果政策力度不大并且



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



技术上不具备条件，大盘即使上涨也只是一次短暂的反弹，如果政策力度较大从而产生实质性的意义，就可能产生一波强劲的反弹行情。例如，有关“流动资金是否充裕”的政策非常重要，当流动资金比较充裕时，假如技术上也具备了启动中级行情的条件，那么中级行情启动的概率就很大；反之，当流动资金不充裕时，即使出现反弹行情也大都是“局部热点行情”，这种行情的特点是大盘涨幅不大，一部分中小盘股表现较好，绝大多数权重较大的板块表现不佳，参与这种行情一定要抓住热点，否则较难赢利。您可以经常关注媒体的相关报道，并重点关注“流动资金是否充裕”等政策。

7. 熊市较大的反弹行情常常在年初展开

根据对沪深股市 20 多年的统计，在熊市中，大盘在一月份到三月份这段时间中出现一波至少为几周行情的概率高达 75%以上，并且行情可能会延续到四月份甚至五月份，而且有可能是整个一年中相对较大的一波行情，原因之一是年初的“流动资金”相对全年来说会比较宽松一些。然而这仅仅是统计的结果，行情究竟在什么时间启动，行情是什么级别，以及是否有行情等必须用技术等方法进行验证。

8. 熊市中级行情大盘涨幅和个股涨幅

通过对熊市行情的统计表明，绝大多数中级反弹行情大盘涨幅低于 37%，“超强型中级反弹行情”极少出现，如果“超强型中级反弹行情”不计算在内，熊市绝大多数中级反弹行情大盘涨幅在 25%—37%之间，参照这一数据，如果今后熊市中出现中级反弹行情，我们可以用大盘涨幅大致为 30%以及大多数股票涨幅在 30%—60%作为参考(统计表明，大多数个股涨幅为大盘涨幅的 1—2 倍，热点板块强势股涨幅大都为大盘涨幅 2 倍以上，此数据只作为参考而不要求很精确)，如此就可估算大多数股票大致的上涨空间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本章要点

1. 熊市的三个规律

(1) 熊市有 A 浪、B 浪、C 浪三个阶段。

(2) B 浪阶段可能出现 1—3 次中级反弹行情。

(3) 本轮熊市与上一轮熊市走势不同。

2. 熊市的八个特点

(1) 熊市下跌一段后基本面逐步逆转向下，在熊市中题材股反复被炒作。

(2) 成交量逐步萎缩，长期均线空头排列。

(3) 绝大多数股票长期趋势向下，新股大面积破发。

(4) 小行情相对较多，中级行情每年最多出现一次；在周线或月线行情上半场，大多数股票会上涨，在行情的下半场，很多股票可能不涨甚至下跌。

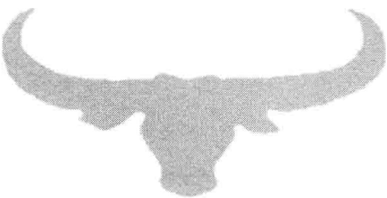
(5) 中级行情有 N 型、强劲型、超强型三种类型。

(6) 反弹行情的力度常常与政策力度有关。

(7) 熊市较大的反弹行情常常在年初展开。

(8) 大多数中级反弹行情大盘涨幅为 25%—37%，大多数股票涨幅为大盘涨幅的 1—2 倍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



中 篇

高准确率捕捉黑马

CHAO GU ZHI SHENG SAN JUE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

捕捉黑马一定要准确！虽然无法达到百分之百准确，但必须达到高准确率，捕捉黑马是为了获取高收益，准确率越高，收益就越多，如果经常不准就会经常被套、经常亏损，因此，投资者必须在准确率方面下工夫。可是，怎样才能看得准呢？笔者用了八年时间找到了秘诀：

第一个秘诀：按条件选股并选好买点和卖点。

第二个秘诀：大盘不同背景选择不同的黑马。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第六章

沪深股市的五种黑马——日常选黑马从何入手

捕捉黑马要达到高准确率，首先要对我国沪深股市的黑马有一个全面了解，随后再根据自己的能力进行选股。

沪深股市二十多年历史中出现的黑马主要有五种，本章告诉您这五种黑马的特点和操作要点，后几章详细讲述了牛市和熊市中非常重要的黑马操作技术，以及达到高准确率的两大秘诀，将这些方法结合起来，您捕捉黑马的能力将会出现一次质的飞越。

本章讲述：

一、散户如何捕捉黑马
二、从题材股中找黑马
三、从当前热点找黑马

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、散户如何捕捉黑马

什么是股市中的黑马？在相同时间内，涨幅比大多数股票大的股票就是黑马。例如，如果做中线并准备持股几个月，在这段时间内所持股票涨幅超过大多数股票，该股就是中线黑马。

从我国沪深股市二十多年历史来看，沪深股市能成为黑马的股票主要有五种：成长性很好的绩优股、有题材的股票、热点板块强势股、严重超跌的超跌股与超跌低价股、技术性黑马。就选股方法来说，纵观国外股市一百多年的历史，大致可归纳出两种主要的选股方法：技术分析法和基本面分析法，由于我国国情不同，我们还可以用简单的方法捕捉超跌低价股黑马。

普通股民如何捕捉黑马呢？本章简单介绍了五种黑马的特点和操作要点，在选股方面，您可以根据自己的能力在五种黑马中选择适合自己的黑马从而扬长避短，最好将其中的一种或两种作为主要选股方法，其他作为辅助方法，在一个方向上努力就会越做越好、越做越精；在操作方面，新股民或炒股经验不多的股民应放弃熊市，在牛市中以长线为主，随着经验的积累可以做中线，以后有能力再考虑是否做短线。

捕捉黑马的关键是：准确率一定要高，而达到高准确率有很大难度，并不是临时看几本书就能速成的，必须进行大量研究并积累丰富的经验，本篇讲述的高准确率方法使您不会走弯路而节省很多研究时间。如果您目前选黑马的准确率不高，请不要操之过急以免亏损，应采取稳健的选股策略：重点选择低风险股票，在此基础上再结合选黑马的方法进行选股(详见第十二章和第十五章)。

下面简单介绍五种黑马的特点。

1. 绩优股

绩优股是指当前业绩优良并且未来几年业绩持续大幅增长的股票，寻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



找绩优股主要是运用基本面分析。基金等投资机构凭借着专业能力对宏观经济、产业政策和上市公司经营状况等进行分析,并经常前往上市公司调研,普通散户很难像专业投资机构那么专业,而且也无法经常去上市公司调研,大多数散户仅仅从滞后的媒体信息如 F10 中选股,因此,散户在选绩优股时很难达到高准确率。

如果您有基本面选股的专业能力,您可以选择绩优股,但最好结合技术方法以提高准确率,尤其要掌握买点的选择等方法,否则应将重点放在其他四种黑马中。

2. 题材股

题材股是指当前业绩并不优良但有利好题材的股票。根据我国沪深股市的特点,题材股常常有出色的表现。从题材股中找黑马就要了解上市公司有关业务是否有某种题材并有发展潜力或想象空间,同时结合技术方法,这对投资者在基本面方面的专业要求并不高。如果您擅长基本面分析但技术能力一般,您可选择有中长期利好的题材股在大盘配合时做中长线,如果您有较好的技术能力可以做短线或中线。

3. 热点板块强势股

我国沪深股市还有一个特点,无论牛市还是熊市都会不断出现热点,热点板块的强势股远远跑赢大盘,因此,热点板块强势股就是黑马。参与热点板块主要是做短线,只有少数情况做中线,例如中级行情的主流热点如果持续时间较长,那么此时做中线收益更多。捕捉热点黑马必须要有很好的技术功力,您对技术方法越精通,捕捉热点强势股准确率就越高,如果再结合消息面,那么准确率更高。

4. 超跌低价股与超跌股

将沪深股市所有股票按照价格从低到高排序,价格相对较低的股票就是低价股;从上一轮牛市顶部下跌后,总体跌幅较大的股票就是超跌股,既超跌又低价的股票就是超跌低价股。然而,流通盘较小或成长性好的股票价格可以适当高些,例如,在牛市初期,大盘股价格在 2 元左右可以认为是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

低价股，流通盘为1—3亿的小盘股在5—10元属于低价股，刚上市不久、流通盘为3千万左右的次新股在15元左右也属于低价股等。低价股没有严格的标准，随着牛市大盘的不断上涨，低价股的价格也在逐步提高，您可以根据当时大多数股票的价格以及成长性和流通盘等情况来评估哪些股票属于低价股。

在牛市中，低价股或超跌低价股通常有很好的表现。在熊市尾声或牛市初期，超跌低价股即使业绩较差其下跌空间也有限，而且未来上涨空间很大，而牛市中绝大多数股票长期趋势向上，绩差股甚至ST亏损股跌透了也可能成为中长线黑马，这一特点为我们寻找低风险黑马提供了思路，既不擅长技术方法又不擅长基本面分析的股民不妨以超跌低价股为主，被套后可以不止损并且中长线持有，最终会获取很好的收益；比较擅长技术方法的股民可以在低价股或超跌低价股中寻找主升浪等黑马做中线。

在熊市中，跌幅较大的超跌股常常出现强劲反弹并可能成为短线黑马，因此在大盘配合时可根据当时的热点等情况在超跌股中选股。

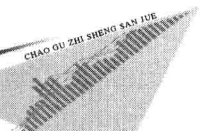
5. 技术性黑马

技术性黑马是指单纯用技术方法捕捉到的黑马，技术性短线黑马主要有涨停板、连续几天或几周的短线飙升或连续涨停；技术性中线黑马主要有主升浪等。一般来说，运用技术方法捕捉短线、中线黑马有较高的准确率，用技术方法捕捉长线黑马准确率并不高，因为股票的长线涨幅有多大主要取决于其成长性有多大，在技术走势上，长线黑马走势的规律不够明显或者变数较多。

无论短线或中线，如果将技术与基本面或消息面等多种方法结合起来并以技术为主，那么捕捉技术性黑马的准确率将大大提高。

二、从题材股中找黑马

利好分短期利好和中长期利好，有短期利好的题材股常常因消息面



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



刺激而出现一波短线上涨，但往往持续时间较短，操作难度很大；而诸如奥运概念、世博概念、受政策大力支持的环保、自贸区概念等属于中长期利好，这类题材股称为“重大题材股”。在熊市较大的行情中，重大题材股常常成为短线或中线黑马，在牛市中，重大题材股常常成为短线、中线或长线黑马。为了获取更好的收益并提高选黑马的准确率，我们的重点是找到有中长期利好的重大题材股，并掌握重大题材股的炒作时机，具体有以下四个步骤：

第一步，找到有中长期利好的板块

通常来说，符合我国当前经济发展方向的板块、未来有特大事件的板块或者有政策大力支持的板块等就有中长期利好。例如，在 2010 年出台了“七大新兴行业振兴计划”，这七大行业就符合我国当前经济的发展方向；再如，奥运板块属于有特大事件的板块，在 2006 年牛市中，即将召开的 2008 年奥运会将给有关上市公司带来实质性利好，结果中体产业和中国国航分别涨了 30 多倍和 10 多倍。

第二步，找到受益较多的重大题材股

可订一份有关财经方面的报纸或从网上、电视等媒体中跟踪了解有实质性利好的板块以及有关政策等。平时可从股票操作软件中搜索“概念股”一览，重点对有中长期利好板块的上市公司进行分析（从 F10 或网上了解上市公司主营业务等基本面情况），由于有中长期利好的板块中有很多股票，其中有些股票受益较多，有些股票受益很少，因此，必须找到受益较多的重大题材股，最好找到板块龙头股。

第三步，找到“确定的重大题材股”

“确定的重大题材股”是指比较容易判断、炒作的可能性极大的重大题材股，例如，有奥运概念的北京板块相关股票如北京旅游、中体产业等就是确定的重大题材股，这些股票一定会被炒作，只不过是什么时候炒的问题。寻找收益较多的重大题材股或龙头股必须花很多精力并要有一定的能力，而寻找确定的重大题材股相对容易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低,10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四步,掌握重大题材股的炒作时机

以上三个步骤主要是通过消息面和基本面分析来寻找重大题材股,然而,掌握重大题材股的炒作时机非常重要,通常是根据不同的大盘背景以及运用技术方法进行判断。举例来说,如果按照基本面找到了重大题材股,在中级行情启动初期可直接买进,也可在行情进展过程中该股中线调整结束后买进。

如果您对技术方法非常精通,您可以跳过前三个步骤而以技术方法为主、以基本面为辅来寻找重大题材股,具体操作是:按照本书的技术方法(参见本书第七、八、九、十章或按照您自己掌握的技术方法)找到符合技术条件的股票,随后从媒体中查看该股是否有重大题材,如果是就酌情参与。

如果您既不擅长基本面也不擅长技术方法,您可以寻找“确定的重大题材股”,寻找这种黑马相对容易,找到这种股票后可在中级行情初期酌情买进,这类股票通常跑赢大盘。

三、从当前热点找黑马

绝大多数热点属于短线,其持续时间为几周或几天,只有少数热点如主流热点会持续几个月,捕捉热点板块黑马有以下四个要点:

要点一,热点有四种类型

虽然热点有很多,但热点大致可分为四种类型:主流热点、题材股热点、次新股热点、次要热点,前三种热点称为“主要热点”。

(1) 主流热点:大盘由各个板块组成,如果某板块形成了能持续上涨的热点并引领大盘上涨,这种热点称为“主流热点”,通常来说,主流热点主要是指权重较大的板块,例如银行、有色金属、新能源板块等,这些板块连连上涨就能引领大盘上涨。

(2) 题材股热点:具有某种题材的股票常常同步上涨,由此就形成了热点,这种热点简称为题材股热点。题材股热点有时跟随大盘上涨,有时也会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



逆势上涨，如果题材股板块是权重较大的板块并引领大盘上涨，例如上海本地股板块等，那么这类题材股热点就成了主流热点。

(3) 次新股热点：次新股板块的股票由于刚刚上市不久，总体业绩较好，而且次新股中的很多股票常常有送配题材，主力常常拉升次新股板块而形成热点。

(4) 次要热点：除了以上三种热点外还会出现其他热点，例如，有时出现板块轮动，有时出现板块补涨等，这些热点简称为“次要热点”。在次要热点中，除非该热点中的很多股票成长性较好，否则次要热点的持续时间相对不长，并且总体涨幅也比主要热点小得多。

要点二，热点板块中的个股分化

同步上涨的热点板块通常是股票较少的板块，例如煤炭、券商等板块，在这些板块中选股相对容易，即使没有选到强势股也多少会赢利。可是有些热点板块的股票常常不同步，不同步上涨的热点通常是股票较多的板块。例如，化工板块的股票在上涨时常常各自为政，近几天有一部分化工板块的股票大幅上涨，过几天又有另一些化工板块的股票大幅上涨。在不同步热点中常常出现个股分化。例如，中小板有几百个股票，其中有一部分股票连连上涨而形成热点，另一些股票没什么表现或涨幅很小。

要点三，重点出击主流热点

每一波中级行情通常都有主流热点，主流热点具有持续时间长、涨幅大等优点，因此，投资者应重点选择主流热点。

在牛市中，大盘股热点与小盘股热点常常交替出现，基于这一点，首先要判断当前主流热点是不是大盘股，一般来说，当银行等金融板块形成热点时，通常会形成大盘股热点并可能出现二八现象，此时应重点出击金融等热点板块的股票或一起上涨的权重较大板块的股票；如果金融板块没有形成持续性的热点，那么当前主流热点大都不是大盘股，此时应观察哪些板块是主流热点，如果找不到主流热点就酌情参与其他主要热点或个股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要点四，用技术方法捕捉热点强势股

判断当前是不是大盘股热点的具体方法是：跟踪上证50指数、大盘股指数(880821)，以及金融、银行、券商等权重较大的板块指数，判断这些指数是运行在上升浪中还是调整浪中，从而判断这些指数的上涨能持续多久。通常来说，热点板块常常在中线调整或短线调整结束后启动，有消息面配合时上涨的概率更高。搜索热点板块强势股的步骤请看本篇第十章。

投资者经常会遇到大盘股热点与小盘股热点何时切换、热点能否持续等问题。其实，无论是热点的判断还是捕捉热点板块强势股，都要求投资者对技术方法非常精通，从而在判断热点的切换、股票中线趋势、短线趋势、选股、选择买点和卖点等多方面都达到较高的准确率。本篇介绍的短线第三浪、主升浪研判等方法可在一定程度上帮助您提高捕捉热点板块黑马的概率。如果您判断热点的准确率不高，那么当热点板块个股属于低风险股票时(详见第十二章)可酌情参与，否则应不参与热点，以免造成不必要的亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



本 章 要 点

1. 捕捉重大题材股黑马的四个步骤：

   找到有中长期利好的题材股板块；

   找到受益较多的重大题材股；

   找到“确定的重大题材股”；

   根据大盘不同背景酌情做短、中、长线。

2. 热点大致分四种：主流热点、题材股热点、次新股热点、次要热点。

   投资者应密切关注金融等权重较大的板块，重点出击主流热点，酌情参与其他主要热点。

3. 当前价格较低且跌幅较大的就是超跌低价股，根据成长性和流通盘评估哪些是超跌低价股。

   在熊市尾声或牛市中可酌情选择超跌低价股，在熊市反弹行情中可根据热点等选择超跌股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章

主升浪——牛市赢利的重要方法

在长期趋势向上的股票中，股票总是一波一波往上涨，不少个股会出现涨幅非常可观的主升浪。在牛市中，主升浪出现的频率很高，而且主升浪具有涨幅大、上涨速度快等优点，捕捉主升浪几乎是牛市中效率最高的赢利方法，抓住主升浪可能获得翻倍甚至更多的收益。

主升浪的判断和操作有一定难度，请您最好将本章阅读三遍以上，一定要掌握有关原理、思路和经典图形，如此才能在实战中灵活运用。

本章讲述：

一、大致了解主升浪
二、主升浪判断和操作
三、主升浪逃顶的方法



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、大致了解主升浪

沪深股市主要有五种股票会成为黑马，但操作上有长线黑马、中线黑马和短线黑马之分，长线黑马上涨时间为几年，中线黑马上涨时间为几个月，短线黑马上涨时间为几天或几周(有些专业人士将持股时间少于三周的操作界定为短线)。以上划分只是为了说明问题，并不要求很严格。

在长期趋势向上的股票中，如果有一波涨幅远远超过其他上涨波段，那么这一波上涨就是主升浪(多数为第三浪)，主升浪就属于"技术性黑马"。从涨幅上看，大多数主升浪涨幅至少为一倍甚至几倍；从上涨时间上看，主升浪上涨大都超过 2 个月，少数连续涨停的主升浪可能少于一个月。

图 7-1 中 CD 就是主升浪，位置 C 是主升浪启动点，主升浪结束后进入了调整(DE)，之后再进行最后一波创新高的上涨(EF)，最后一波上涨结束后(F)该股就长线见顶了——长线趋势逆转向下。

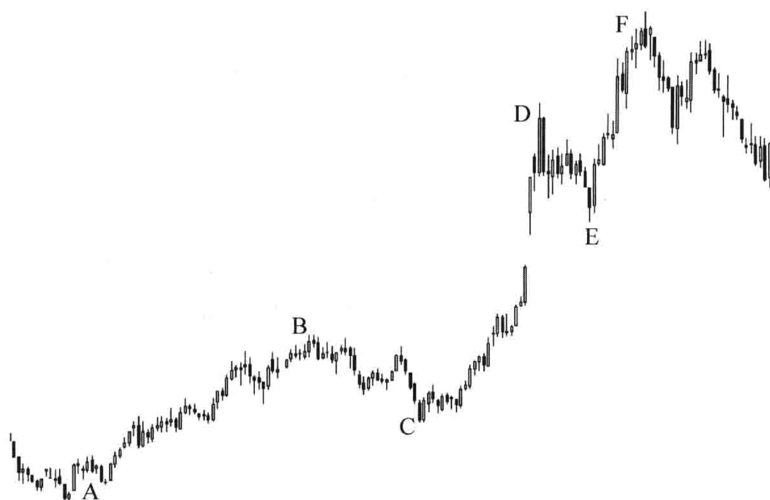


图 7-1　主升浪示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通常来说，第一波中线上涨(AB)不是主升浪而是主力在建仓，BC是第二浪中线调整(不创新低)，主升浪大都在主力建仓以及中线调整后启动。图7-1的第二波上涨(CD)就是主升浪；图7-2第三波上涨(EF)为主升浪，前两波上涨(AB和CD)都是主力建仓，因此，长期趋势向上的股票其第二波或第三波上涨常常是主升浪。

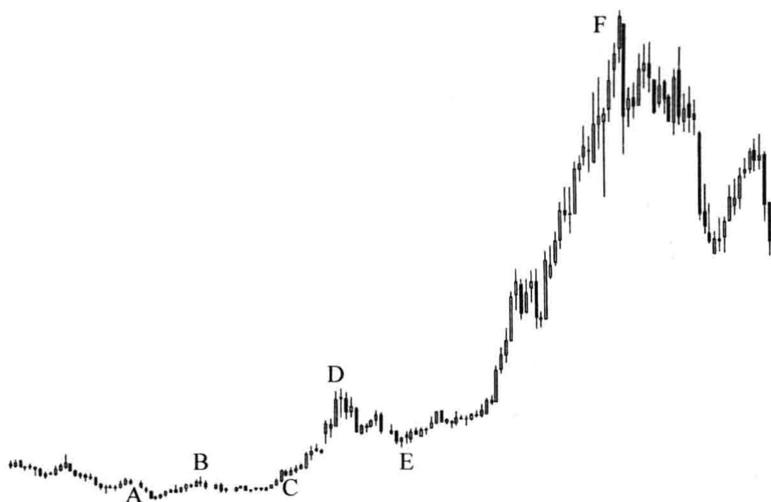


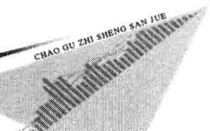
图7-2 主升浪示意图

大多数主升浪涨幅至少为前一波中线涨幅的1.68倍，很多主升浪涨幅超过前一波中线涨幅的2倍。在牛市中，有些主升浪涨幅很大，例如主升浪涨幅为前一波中线涨幅的3倍左右，这种主升浪结束后可能不创新高。

图7-2中的股票在第三波上涨(EF)时走主升浪，该股主升浪涨幅很大，主升浪结束后没有创新高，位置F就是长线顶部。

二、主升浪判断和操作

股票走主升浪前都有一波或两波中线上涨，中线上涨后就进入中线调



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



整,中线调整有多种形态,本篇介绍两种经常出现并且调整后走主升浪概率较高的中线调整:“中线横盘调整”和“中线单边调整”,如何判断股票是否走主升浪呢？请往下看。

1. 中线横盘调整走主升浪

中线横盘调整一般有六种标准形态：上升三角形、下降三角形、收敛三角形、下降楔形、上升楔形和矩形见图 7－3。怎样理解“标准形态”？

图 7－4 走势就是比较标准的调整浪,股票在中线调整时呈现出“扁平型”横盘震荡走势,将第一个低点和第二个低点画一根连线称为底边线(BD),将第一个高点和第二个高点画一根连线称为颈线(AC),这两根线看上去像三角形、或矩形、或下降楔形、或上升楔形,调整浪走势比较流畅,上涨与下跌的比例协调而美观,量价配合较好,这种图形就是标准形态。

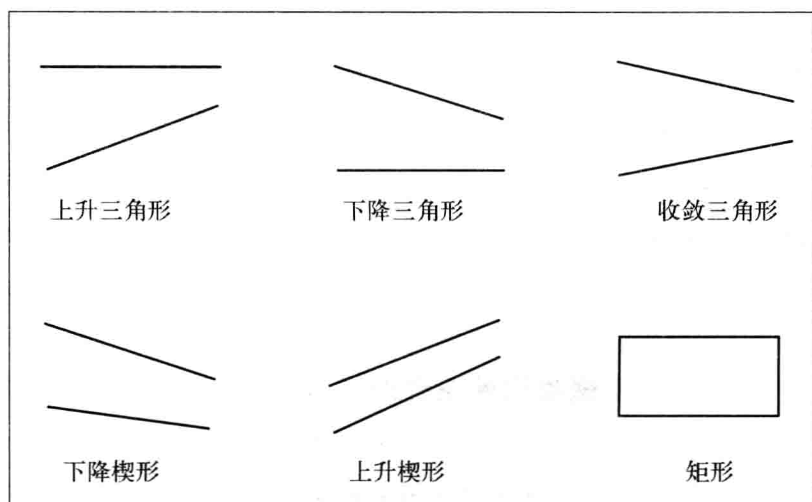


图 7－3 中线横盘调整的六种标准形态调整浪

本章有很多标准形态走势图,请仔细观察。有些股票也是横盘震荡调整,但走势并不流畅,看上去很杂乱,这种形态就不标准,这种股票较难判断该股是否走主升浪,经常观察并积累经验就能识别出横盘调整形态是不是比较标准。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

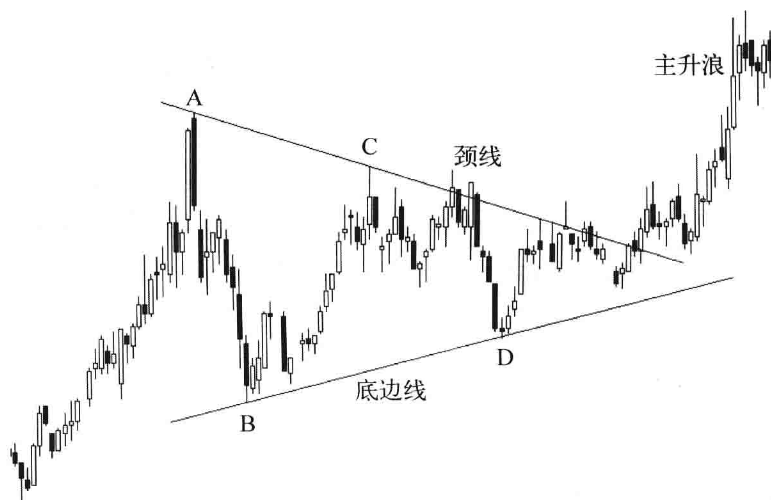


图 7－4　标准形态走势图

有些股票在中线调整时横盘几个月，有些横盘一年多，通常来说，绩优股横盘时间相对较短，其他股票横盘调整时间越长，看上去越扁平（横盘时间大于前一波中线上涨时间），并且形态越标准，该股中线调整后走主升浪的概率越高，未来涨幅也越大，这就是人们常说的“横有多长，竖就有多高”。

横盘调整主升浪买入条件

必要条件 1：前一波中线涨幅至少 50%

必要条件 2：中线调整为六种标准形态之一

必要条件 3：前期上涨和调整时量价配合较好

参考条件 1：突破颈线位时放出巨量

参考条件 2：成长性较好或当前主要热点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



判断股票是否走主升浪以及走主升浪的概率多大，主要是根据主升浪买入条件。上页方框中列出了横盘调整后走主升浪的买入条件，如果某股票符合所有的买入条件，那么该股走主升浪的概率很高。必要条件是指必须满足的条件，如果不满足就不能参与；参考条件只是参考，不符合参考条件也可以参与，但如果既符合必要条件也符合参考条件，那么该股成为黑马的概率更高。

下面对主升浪买入条件说明如下(看上页方框)：

必要条件 1：前一波中线涨幅至少为 50%

在中线调整之前有一波中线上涨，这波中线上涨就是“前一波中线涨幅”(图 7－1 中的 AB)，这波中线涨幅通常要超过 50%。举例来说，如果股票从低点 10 元开始上涨，这波中线高点必须在 15 元以上，否则该股走主升浪的概率会降低，主要原因是前期涨幅太小的股票主力吸筹相对较少。

必要条件 2：中线调整为六种标准形态之一

如果有大盘配合，中线标准形态之后走主升浪的概率较高，在长时间横盘震荡的过程中，主力可能在悄悄地建仓。

必要条件 3：前期上涨和调整时量价配合较好

量价配合较好是指：上涨时放量、下跌时缩量，如果上涨时有较多中大阳线则最理想；如果上涨时没有放量，但下跌时缩量也可以；但如果多次放量下跌，那么量价配合就不好。通常来说，量价配合越好，说明主力买进越多、卖出越少，这种股票未来涨幅也越大。

参考条件 1：突破颈线位时放出巨量

突破颈线位时，当日成交量必须为近一周平均成交量的两倍以上(可对照 5 日均量线)，最好超过或接近近半年最大成交量。一般来说，放量突破颈线位后走主升浪的概率比没有突破颈线位时大很多。

参考条件 2：成长性较好或当前主要热点

股票成长性较好是指重大题材股或绩优股，成长性较好或当前主要热点将大大提高该股走主升浪的概率，而且成长性越好的股票其主升浪上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

速度越快并且涨幅也越大。

选出主升浪股票后可等待买点出现时买进。**选择买点的原理是：在中线调整结束后买进，此时中线趋势向上，如果中线调整后股票有一定涨幅，可在短线调整结束后买进，此时中线和短线趋势都向上，**以上买点原理对于大多数股票都适用。但由于主升浪涨幅较大并且走势复杂，**我们可将主升浪买点归纳为四种：**

第一，在中线调整结束后的主升浪启动初期买进；

第二，主升浪有一定涨幅时，可在短线调整结束时低吸或追涨；

第三，有些主升浪有一定涨幅后会出现 10 周左右甚至更长时间的调整，如果能准确判断，就在调整结束后买进，如果无法判断，就分批买进以防全线被套或长时间等待；

第四，在主升浪飙升期追涨。

以下是中线横盘调整走主升浪的一些案例，图中的向上箭头都是买点，从左到右的第一个箭头称为“箭头一”，第二个箭头称为“箭头二”…… 下同。请仔细观察中线横盘调整时的标准形态和买点。

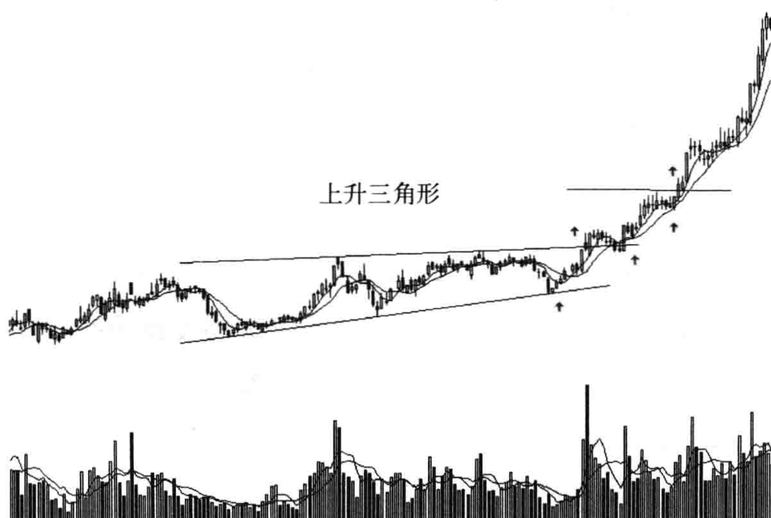


图 7－5　上升三角形调整后走主升浪示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7－5 中：

箭头一：如果已明显看到扁平型横盘调整，将两个低点连起来就找到第三个低点，此时中线调整已近尾声，主升浪即将启动，可低吸。

箭头二：放量突破颈线位时追涨。

箭头三：短线调整结束时低吸。突破颈线位后，如果短线涨幅较大，大都会出现短线回档，可在回抽颈线位时低吸。

箭头四和箭头五：主升浪加速上涨。很多股票常常在突破颈线位时加速上涨，图中为 5 日均线和 10 日均线，可在股价回档到 5 日或 10 日均线低吸（箭头四），或在放量突破短线高点时追涨（箭头五）。

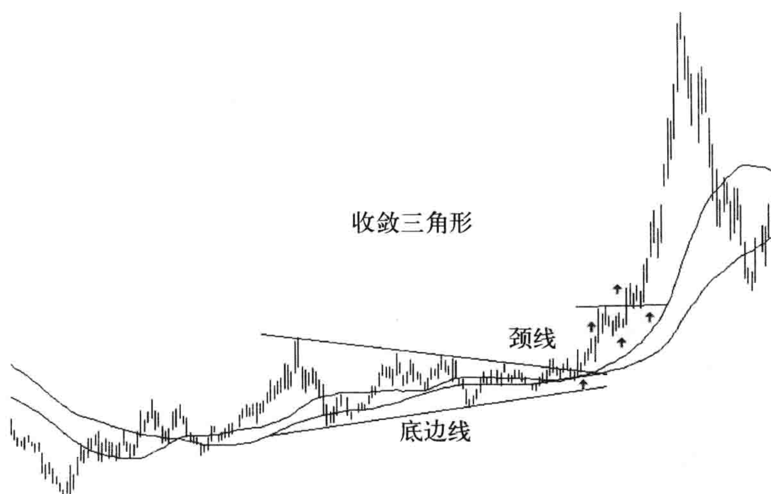


图 7－6　收敛三角形调整后走主升浪示意图

图 7－6 中：

箭头一：当中线调整近尾声时，股价可能回档到底边线，但很多股票并不回档到底边线就上涨，因此，通常在股价回档到 20 日或 30 日均线附近低吸（图中为 20 日均线和 30 日均线）。

箭头二：放量突破颈线位追涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

箭头三：主升浪正加速上涨，股价回档到 10 日均线低吸(图中没有画出 10 日均线)。

箭头四：放量突破短线高点追涨。

很多主升浪有"缓慢上涨期"和"飙升期"两个阶段，**缓慢上涨期涨速较慢或横盘，进入飙升期将加速上涨**；有些主升浪只有一个阶段——始终以比较均匀的速度上涨。

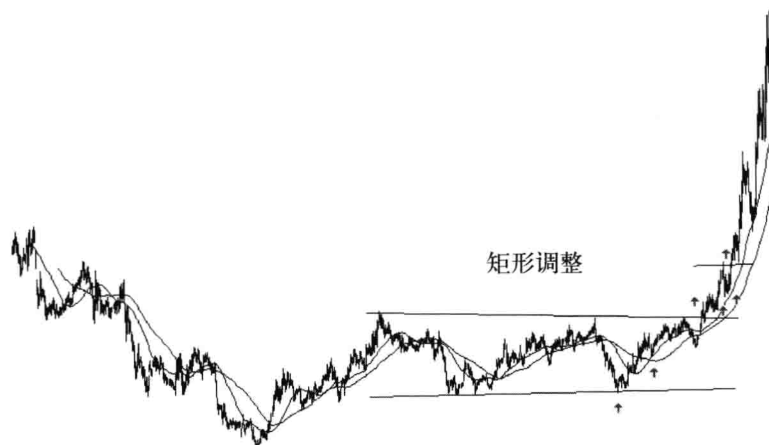


图 7－7 矩形调整后走主升浪示意图

图 7－7 中：

箭头一：当已经明显看到了扁平型标准形态时，如果判断该形态为"矩形"，可根据前期低点画一根水平线，买点就在水平线附近。

箭头二：为了防止股价跌破水平线，可根据大盘来决定，当大盘中线调整结束时，如果该股跌到水平线就买进，或者在股票上涨越过 30 日均线时买进(图中为 30 日均线和 60 日均线)。

箭头三：放量突破颈线位追涨。

箭头四和箭头五：主升浪进入飙升期，股价回档到 10 日均线附近低吸(图中没有画出 10 日均线)。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



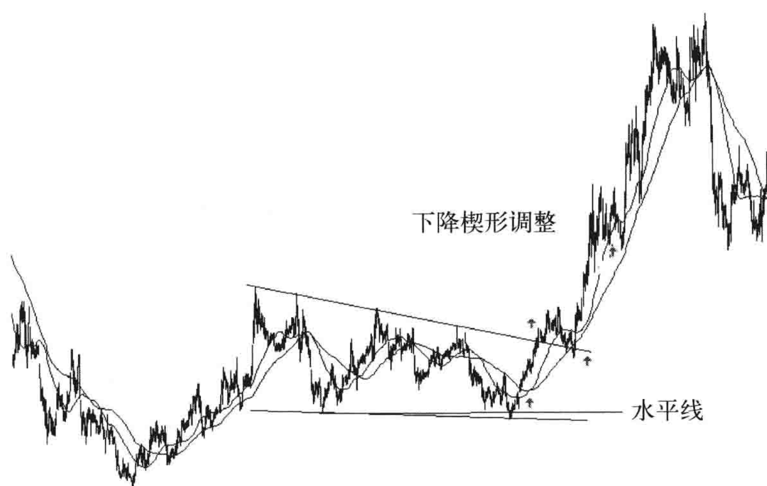


图 7-8　下降楔形调整后走主升浪示意图

图 7-8 中：

箭头一：该股中线调整几个月后已明显看到了扁平型标准形态，从前期低点画一根水平线到达箭头一位置附近，该位置能不能止跌可能不清楚，因为该股可能是下降楔形调整，也可能是下降三角形调整，因此，在水平线买进未必妥当，股价很可能跌破水平线，此时可根据大盘来决定，例如当大盘中线调整结束时，如果股价刚拐头向上越过 30 日均线时就可买进(图中为 30 日均线和 60 日均线)。

箭头二和箭头三：在箭头一到箭头二的上涨过程中，该股短线涨幅较大，通常会出现短线回档，既可以在突破颈线位时追涨(箭头二)，也可以在回抽颈线位(箭头三)时低吸。

箭头四：该股从箭头三到箭头四的上涨过程中基本上没有出现较大的回档，这种股票一旦回档可能调整幅度较大，可在股价回档到 30 日均线附近低吸。其实，这种主升浪可看成沿着 60 日线匀速上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

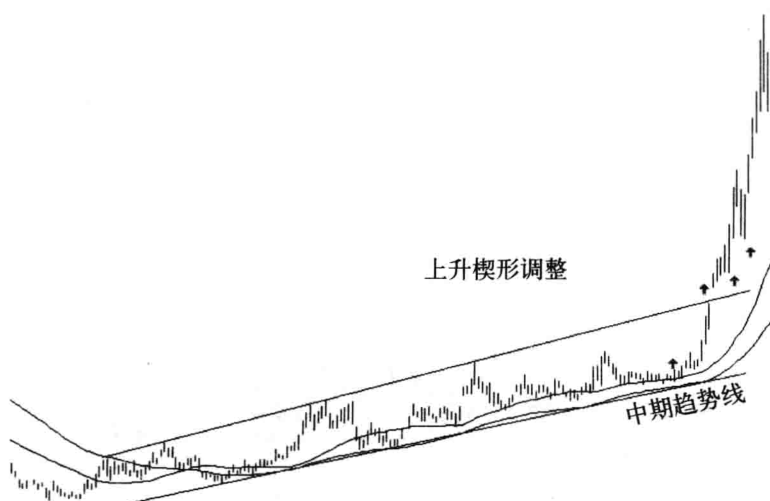


图 7－9　上升楔形调整后走主升浪示意图

图 7－9 中：

箭头一：股价回档到 30 日均线或重要支撑线(即中期趋势线)附近低吸(图中为 30 均线和 60 日均线)。

箭头二、箭头三和箭头四：主升浪进入飙升期，放量突破颈线位追涨、回档到 10 日均线低吸。

图 7－10 是周线图，该股在第一次横盘调整后连连上涨，其涨幅超过前一波涨幅的 1.618 倍，看起来像主升浪，但实际上并不是主升浪，真正的主升浪在最后一波，而且该股主升浪分两个阶段，第一阶段是横盘十周左右，第二阶段是连续飙升。

该股走势提示我们，有少数股票即使符合主升浪买入条件并放量突破颈线位，该股通常会连连上涨但也未必是主升浪，很可能过一段时间再走主升浪；有些股票主升浪上涨过程中有可能在横盘十周左右(甚至更长时间)再进入飙升期，如果要避开较长时间的调整，就必须在调整结束后买进。

2. 单边调整走主升浪

中线单边调整是指：股价逐步下跌但不会跌破前期低点。中线单边调



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 7－10　少数股票主升浪示意图

整有两种形态:“一次单边调整”、“两次单边调整”。

图 7－11 中方框是“一次单边调整”,图 7－12 中前两个方框是“两次单边调整”,股票下跌时没有跌破前期最低点 A 点。



图 7－11　一次中线单边调整后走主升浪示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

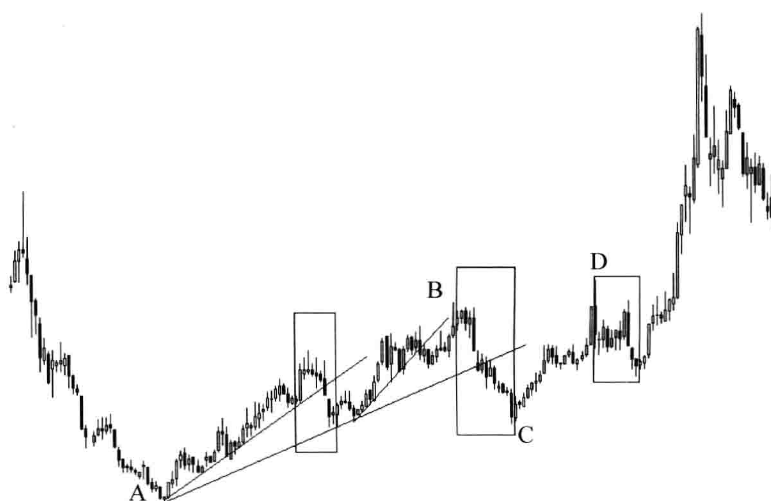


图 7－12 两次中线单边调整后走主升浪示意图

怎样判断是一次单边调整还是两次单边调整呢？画一根趋势线，股票跌破趋势线时通常看成是一次调整，股票第二次跌破趋势线通常看成是第二次调整。图 7－12 中第一个方框是第一次单边调整，第二个方框是第二次单边调整。

与中线横盘调整走主升浪一样，单边调整走主升浪也可能有缓慢上涨期和飙升期两个阶段，图 7－11 和图 7－12 中的股票在创新高之前上涨速度不快（创新高是指创近期新高，位置 B 就是近期高点），在一波调整（图 7－12 第三个方框）以及创新高后进入了快速上涨。

下面讲述单边调整后走主升浪的买入条件（看下页方框）：

必要条件 1：年线至少走平，最好向上

虽然年线向上并不等于中长线趋势向上，但将年线至少走平或向上与其他条件结合起来会增加股票中长线趋势向上的概率，不仅如此，年线走平或向上常常意味着主力建仓时间为一年甚至一年以上（详见本篇第八章），主力建仓时间越长，主力收集筹码越多，主升浪涨幅也越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



单边调整主升浪买入条件

必要条件 1：年线至少走平，最好向上。

必要条件 2：前一波中线涨幅超过 50%。

必要条件 3：单边调整时股价不创新低。

必要条件 4：量价配合较好并有主力资金建仓。

必要条件 5：成长性较好或当前主要热点。

必要条件 2：前一波中线涨幅超过 50%

图 7-11 和图 7-12 中，AB 都可看成是前一波中线上涨。主力资金建仓主要有两种方式，其一是在连续拉升时不断买进；其二是在长时间横盘震荡中不断吸筹。如果前一波中线涨幅超过 50%，该股很可能有主力资金在不断建仓，如果涨幅较小，那么除非横盘时间很长（至少 1 年以上），否则前期的上涨有可能是跟随大盘一起上涨，而主力并没有为今后的大幅拉升做建仓准备。

必要条件 3：单边调整时股价不创新低

如果单边调整时股价创新低，那么该股今后的走势很难判断。一般来说，如果中线单边调整不跌破黄金分割 38%，通常说明主力建仓后不愿意深幅打压，该股基本面可能比较好，此后该股走主升浪的概率增加。黄金分割的画法是：在图 7-11 和图 7-12 中，从前一波中线上涨的起点 A 到中线上涨顶点 B 画黄金分割线。

必要条件 4：量价配合较好并有主力资金建仓

量价配合是指上涨时放量，下跌时缩量。出现以下情况通常说明有主力资金大规模建仓：股票走主升浪之前的中线上涨和中线调整过程中量价配合较好，最好有较多中大阳线（涨幅为 4%—10% 的阳线）、大盘创新低时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

该股不创新低、主升浪启动初期量价配合较好，最好有较多放量中大阳线。总体来说，主升浪之前或运行过程中量价配合较好(详见本篇第八章)。其实，无论横盘调整还是单边调整，主升浪前或主升浪启动初期主力资金建仓越多，该股走主升浪的概率越高。

必要条件 5：成长性较好或当前主要热点

成长性较好或当前主要热点将大大提高走主升浪的概率，而且成长性越好的股票上涨速度越快、涨幅越大。由于单边调整走势比较难判断该股是否走主升浪，因此与基本面相结合会提高准确率。

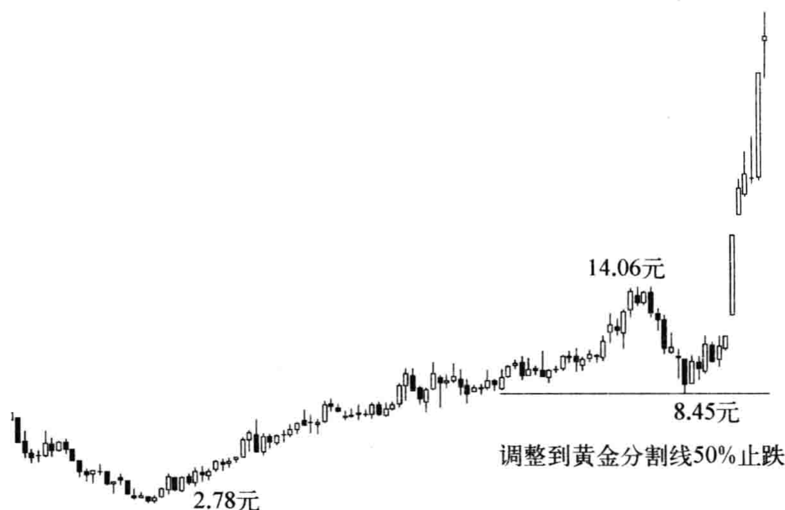


图 7－13　成飞集成周线图(2008—2010)

成飞集成属于中线单边调整，该股符合主升浪条件吗？

(1) 成飞集成在 2009 年超强型反弹行情中是重大题材股，第一波中线上涨从 2.78 元到 14.06 元，涨幅远远超过 50%，上涨力度较大。

(2) 从 2.78 元到 14.06 元画一根黄金分割线，其 50%位置是 8.42 元，实际上，该股在 8.45 元止跌(为了图片清晰，图中没有画出黄金分割线，只画了一根水平线代替黄金分割 50%位置)。

(3) 该股年线向上，从周线上看量价配合较好(图中没有画出)，当中线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



调整到黄金分割50%时止跌上涨，主升浪初期有大量资金进场，并且量价配合（见图7－14）。

(4) 现在将图7－13主升浪走势放大成下面的日线图。

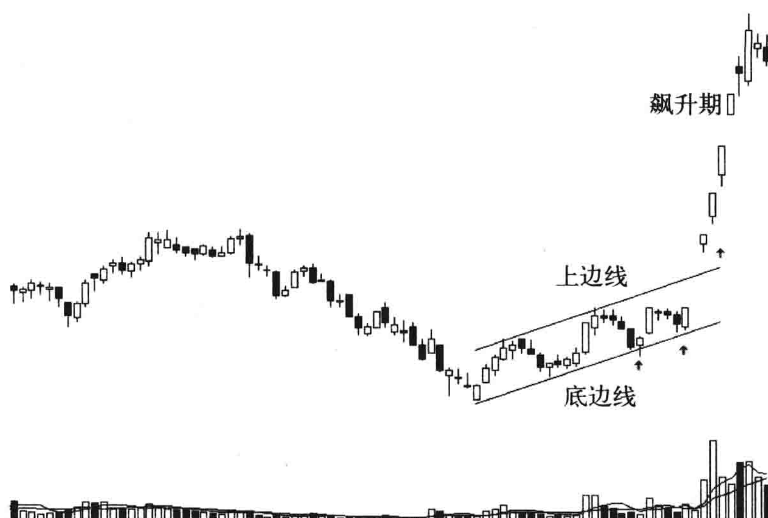


图7－14　成飞集成日线图(2010)

(1) 该股主升浪初期出现一个比较标准的上升楔形形态，由于形态比较小，因此称为小形态。底部区域有两根短期趋势线，下面的短期趋势线称为“底边线”，上面的短期趋势线称为“上边线”。

(2) 在小形态中有多根放量中大阳线。一般来说，如果主升浪初期量价配合较好，放量中大阳线较多，表明有大量主力资金进场，该股走主升浪的概率增加。

(3) 综上所述，该股符合所有的必要条件，应寻找买点买进：在第一个箭头或第二个箭头低吸，突破小形态上边线（第三个箭头）可以再加仓（追涨）。

中线单边调整主升浪买点与中线横盘调整走主升浪买点大都相同，让我们看看下面的案例。

图7－15中为5日、10日、20日和30日均线，该股前期的中线上涨没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

画出，只画出中线单边调整在位置 A 结束，位置 A 是主升浪启动点，位置 B 是主升浪顶部，箭头位置都是买点。

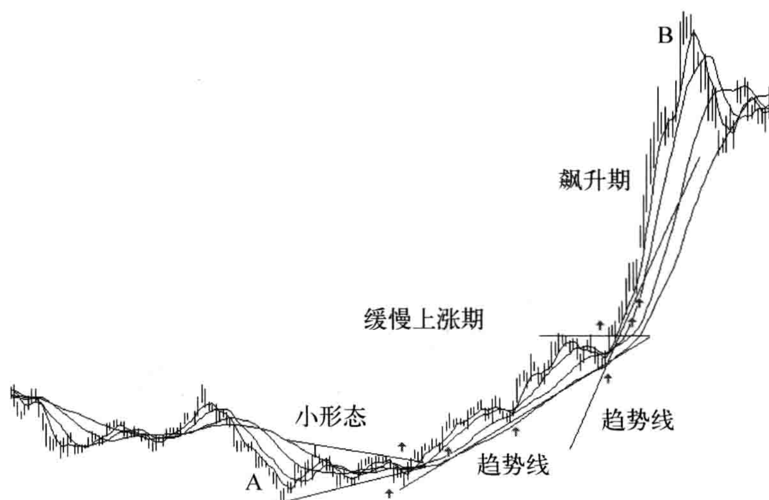


图 7－15　单边调整形态后走主升浪买点示意图

箭头一：在小形态底边线低吸。

箭头二：放量突破小形态上边线追涨。

箭头三：回档到 10 日均线附近低吸。

箭头四和箭头五：回档到 20 日均线低吸，回档到趋势线低吸。

箭头六：主升浪进入飙升期，放量突破高点追涨。

箭头七和箭头八：回档到 5 日均线低吸，回档到趋势线低吸。

本节讲述了中线横盘调整走主升浪的买点，同时也简单介绍了中线单边调整走主升浪买点，这两种主升浪买点的原理基本相同，下页方框内汇总了常用的主升浪买点，您可以在实战中灵活运用。

本节讲述的主升浪买点主要是用均线、趋势线和颈线位等方法，其实还可结合黄金分割位等方法。举例来说，有些主升浪上涨途中会出现 10 周左右甚至更长时间的中线调整(图 7－12 是周线图，位置 C 是主升浪启动点，第三个方框的一波周线调整时间超过 10 周)，可在股价跌到黄金分割 50%

CHAO GU ZHI SHENG SAN JUE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



主升浪缓慢上涨期买点

买点一：股价回档到小形态底边线、中期趋势线或半年线、10日均线或20日均线或30日均线附近低吸。

买点二：中线调整为矩形等形态时，在水平线附近低吸，或在股价拐头向上越过30日均线追涨。

买点三：放量突破小形态上边线追涨。

主升浪飙升期买点

买点一：回档到5日均线或10日均线低吸。

买点二：横盘后放量突破短线高点追涨。

买点三：放量突破标准大形态颈线位追涨。

买点四：回抽大形态颈线位低吸。

等位置附近买进(从C到D画黄金分割线)，或在股价跌到60日均线甚至半年线附近买进等(图中没有画出均线)。判断主升浪何时启动、是否已经启动非常重要，如果主升浪还没有启动，股票的中线调整就没有结束，此时买进将面临着股票连连下跌的风险，通常来说，大多数股票是在大盘短线调整结束或中线调整结束后启动主升浪的，因此，最好在大盘配合的情况下参与主升浪，这不仅会提高准确率，而且为选好买点创造条件。

如果您经常观察各种主升浪走势就知道，绝大多数主升浪在上涨过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

程中是一波一波往上涨：上涨一段后调整一段，接着再上涨一段后再调整一段。主升浪在运行过程中有多种走势，例如，有些主升浪有缓慢上涨和加速上涨两个阶段，有些主升浪沿着一个通道匀速上涨，有些主升浪上涨一段后横盘一段时间，接着再上涨一段等。要提高效率，就要避开主升浪途中的数周甚至十几周的调整，争取在主升浪加速上涨初期买进。

本节讲述了如何根据主升浪启动前和启动后的买入条件来判断主升浪，实际上，主升浪启动前的走势还有很多种，举例来说，涨幅不大并且横盘时间至少一年半甚至两年但形态未必很标准，这种股票未来走主升浪的概率很高(请观察 600433 冠豪高新 2008—2012 年的周线走势图，以及 300027 华谊兄弟 2010—2012 年的周线走势图)，如果做长线，可在其横盘一年半左右甚至两年左右买进，买进后该股可能继续横盘较长时间，但最终该股会大幅上涨。根据大量的统计，在牛市中，走主升浪概率较高的主要有三种大形态：其一是，两次单边调整；其二是，六种标准横盘形态；其三是，涨幅不大(例如涨幅为一倍左右)、长时间横盘的股票。

要准确判断所选股票是否走主升浪，主升浪何时启动、何时加速上涨，究竟在哪一根均线低吸，是低吸还是追涨，是分批买进还是一次性买进等，必须要有丰富的实战经验以及很好的技术功力，如果您捕捉主升浪还不够熟练，您在牛市中可以采用比较简单的方法：按照三种“大形态”来寻找主升浪，只要所选股票涨幅不大，即使该股不走主升浪最终也会大幅上涨，如果无法判断主升浪上涨途中何时横盘、何时加速上涨，就在主升浪启动初期或涨幅较小时买进，随后中长线持股，最终能获得很好的收益。

三、主升浪逃顶的方法

由于大多数股票与大盘同步，因此在大多数情况下，当大盘中线见顶时



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



个股大都会见顶，然而有时无法判断大盘顶部，有时一些股票先于大盘见顶，此时就采用个股逃顶的方法。上篇讲述了判断牛市顶部和逃顶的方法，个股中长线逃顶的方法与牛市逃顶的方法有很多相似之处，请您复习上篇有关内容。

判断顶部最理想的方法是江恩理论和波浪理论，但是这两种方法既复杂又难掌握，本篇运用了江恩理论和波浪理论的有关思路，并介绍如何运用一些简单的方法逃顶，尽管其准确率不如江恩理论和波浪理论那么高，但仍有较好的实战效果。

参与主升浪可以做中线，也可以做长线。图 7－16 中 CD 是主升浪，中线操作应争取在主升浪顶部(D 点附近)卖出，长线操作应争取在主升浪结束后的长线顶部(F 点附近)卖出。然而有些股票在主升浪见顶后没有创新高，图 7－17 中的 EF 是主升浪，主升浪结束后该股没有创新高，F 点既是主升浪顶部，也是长线顶部，此时无论做中线还是长线都要在主升浪顶部清仓。

下面先介绍判断主升浪中线顶部的方法。



图 7－16　主升浪逃顶示意图(一)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

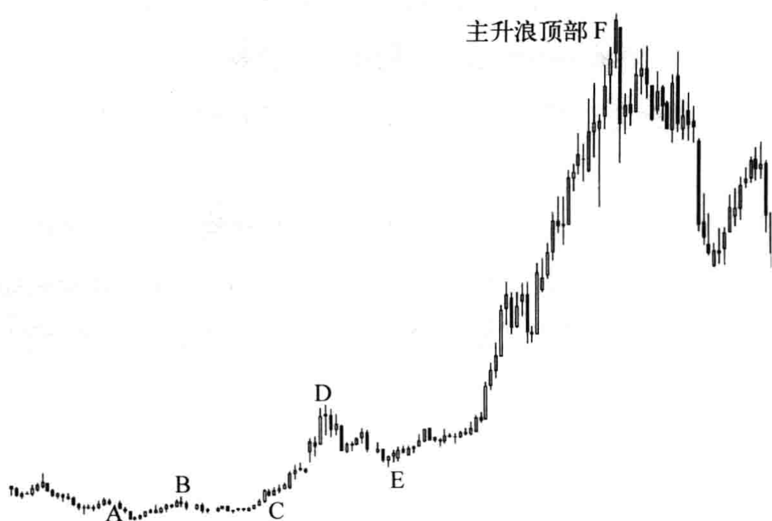


图 7－17　主升浪逃顶示意图(二)

1. 主升浪中线顶部的判断

判断主升浪顶部的五种方法

方法一，参照主升浪涨幅大致估计顶部。

方法二，第三次或第四次碰到"上轨趋势线"。

方法三，黄金分割位或上一轮牛市顶部区域。

方法四，成交量出现异常。

方法五，股票跌破重要支撑线。

现在对判断主升浪顶部的五种方法说明如下：

方法一，参照主升浪涨幅大致估计顶部位置

看图 7－17，根据大量统计，绝大多数主升浪涨幅(EF)为前一波中线涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



幅(CD)的 1.618 倍到 3.618 倍之间。在牛市中,主升浪涨幅常常为前一波涨幅的 2 倍以上;在熊市中级反弹行情中,主升浪涨幅常常为前一波涨幅的 1.618 倍左右,有时略低于 1.618 倍。另外,就主升浪本身来说,大多数主升浪涨幅在 1 倍到 3 倍之间(例如,主升浪启动点为 5 元,翻一倍就是 10 元),成长性越好的股票涨幅越大,行情越大,主升浪涨幅越大,您可以将以上方法和行情大小等结合起来大致估算主升浪涨幅。

逃顶的原理是：如果主升浪涨幅已基本到位,就可结合其他方法(例如阻力位等)综合判断顶部,并采用减仓等方式逃顶。

方法二,第三次或第四次碰到"上轨趋势线"

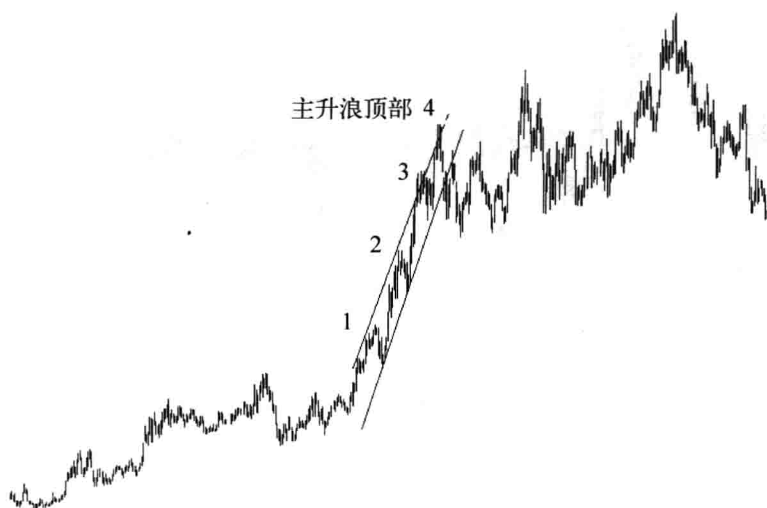


图 7-18　主升浪逃顶示意图(三)

"上轨趋势线"是指"中期上轨趋势线"或"长期上轨趋势线",上轨趋势线是重要阻力位,下面先介绍中期上轨趋势线。

(1) 一般来说,主升浪在第三次碰到上轨趋势线时可能见顶,但如果主升浪涨幅不大,就可能在第四次碰到上轨趋势线时见顶。

(2) 图 7-18 的主升浪沿着下轨趋势线"匀速上涨",画一根中期上轨趋势线,该股在第三次碰到上轨趋势线时(位置 3)涨幅不大,如果认为在位置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3有一定风险就减仓，并争取在股价第四次碰到上轨趋势线时(位置4)清仓，如果股价第四次没有碰到上轨趋势线，就在跌破下轨趋势线时清仓。

(3) 请注意：价格接近的顶只算一个顶，因为一波短线上涨只有一个顶(这与上篇介绍的判断牛市顶部的方法相同)。

方法三，黄金分割位或上一轮牛市顶部区域

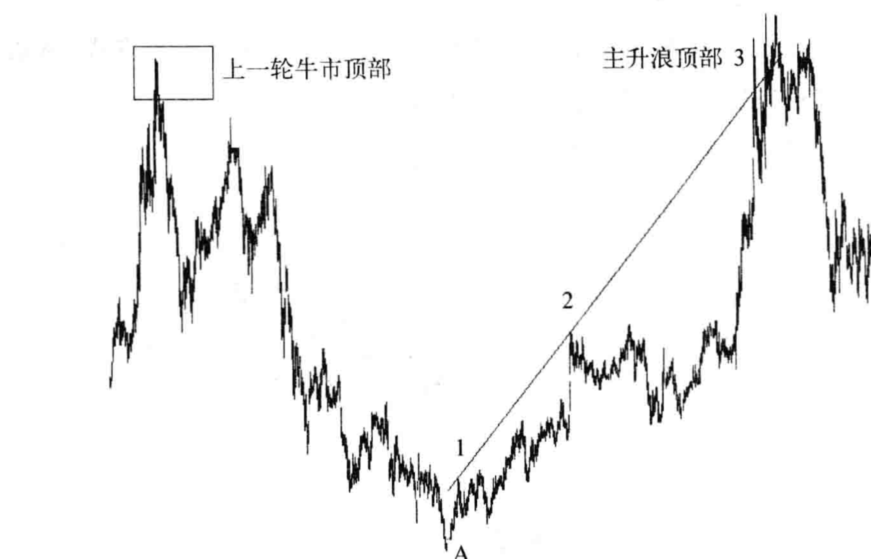
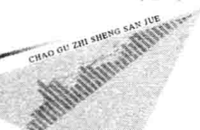


图7-19 主升浪逃顶示意图(四)

(1) 上一案例介绍了中期上轨趋势线，本案例介绍长期上轨趋势线。图7-19中，画一根长期上轨趋势线，该股的主升浪就在第三次碰到长期上轨趋势线时见顶(位置3)。实战中，您可以事先画出长期和中期上轨趋势线来预测主升浪顶部。

(2) 主升浪有时在上一轮牛市顶部区域或黄金分割位等重要阻力位见顶。从最低点A点到上一轮牛市最高点画一根黄金分割线，其中黄金分割位38.2%、50%等位置(图中没有画出)都是重要阻力位。方框位置是上一轮牛市顶部区域，该位置也是重要阻力位，本案例中的主升浪就是在这个重



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要阻力位见顶的。

方法四,成交量出现异常

成交量出现异常是指巨量收阴(少数情况收阳)或成交量持续性萎缩。在主升浪上涨时出现巨量有两种情况,其一是主力在洗盘;其二是主升浪顶部。一般来说,第一次出现巨量时洗盘的概率较大,第二次出现巨量时见顶的概率较大,同时您可以结合其他方法来验证。

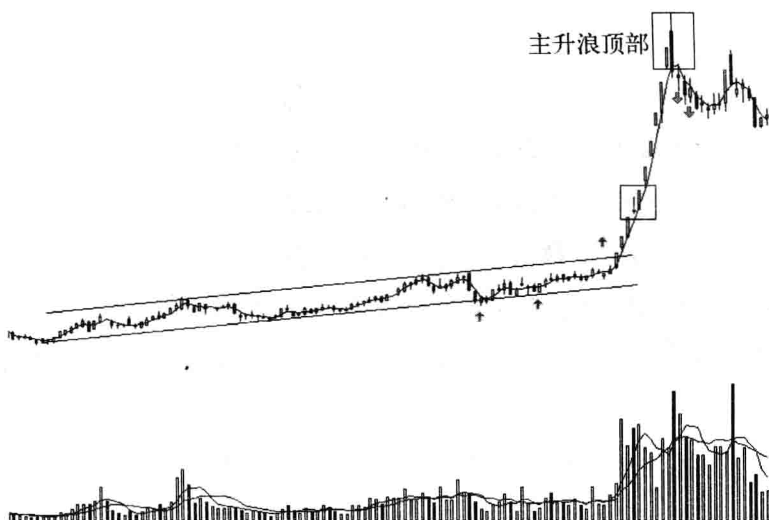


图 7-20 主升浪逃顶示意图(五)

该股中线调整后走主升浪,在向上箭头位置买进后在哪里卖出?

(1) 该股放量突破颈线后连续涨停一路飙升,连续涨停的股票必须观察何时跌破 3 日均线或者何时出现巨量(图 7-20 中为 3 日均线)。该股在第一小方框出现巨量阴线,但此时主升浪涨幅太小,并且是第一次出现巨量,因此主升浪见顶的概率很小。

(2) 在第二小方框位置已是第 9 个涨停,此时又出现巨量阴线,在此位置主升浪很可能见顶,因此可清仓,至少要减仓,减仓后如果该股跌破 3 日均线(向下箭头位置)就全部清仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有时，在主升浪涨幅基本到位时，如果出现成交量持续几日萎缩就要小心，这可能预示着该股的主升浪已近尾声或见顶，但运用该方法最好结合其他方法以提高准确率。

方法五，股票跌破重要支撑线

主升浪常常沿着某根支撑线上涨，主升浪支撑线为：趋势线，3 日、5 日、10 日、20 日、30 日均线，大多数主升浪以均线为支撑线，可是如何判断主升浪支撑线是哪一根呢？

(1) 画一根趋势线，观察主升浪第一次与第二次回档时是否回档到趋势线或某根均线，通常将趋势线或这根均线作为主升浪支撑线，如果主升浪涨幅较大并且跌破这根支撑线，那么主升浪有可能结束。

(2) 从缓慢上涨到加速上涨时支撑线会改变，一般来说，连续涨停的股票通常以 3 日均线为支撑线；主升浪加速上涨阶段可能以 5 日或 10 日均线为支撑线，如果在加速上涨时判断不清支撑线是哪一根均线，就以 10 日或 20 日均线为支撑线，一旦跌破支撑线可结合主升浪涨幅等其他方法判断是否见顶，判断不清就清仓或减仓。

请注意，单独使用均线有时会出错，必须结合其他方法共同判断主升浪顶部，如果判断错误而卖出了股票，通常有两种处理方式，其一是，当股票跌破某根均线而卖出后，如果该股再上涨到这根均线上方并认为该股还有较大上涨空间可再次买进；其二是，将资金投入其他黑马中。

图 7－21 中四根均线分别为 5 日、10 日、20 日、30 日，该股在进入主升浪时先缓慢上涨再加速上涨，箭头位置都是买点，假设在某个箭头位置买进后应如何逃顶？

(1) 首先找到主升浪支撑线。该股在缓慢上涨期以 30 日均线和中期趋势线为支撑线，加速上涨时以 5 日均线为支撑线。

(2) 该股在小方框位置出现巨量，通常来说，第一次巨量为洗盘的概率较大，但如果主升浪涨幅已基本到位就减仓或清仓；接着，该股带量跌破 5 日均线时可根据大盘等情况决定是否减仓或清仓，之后该股又继续放量上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



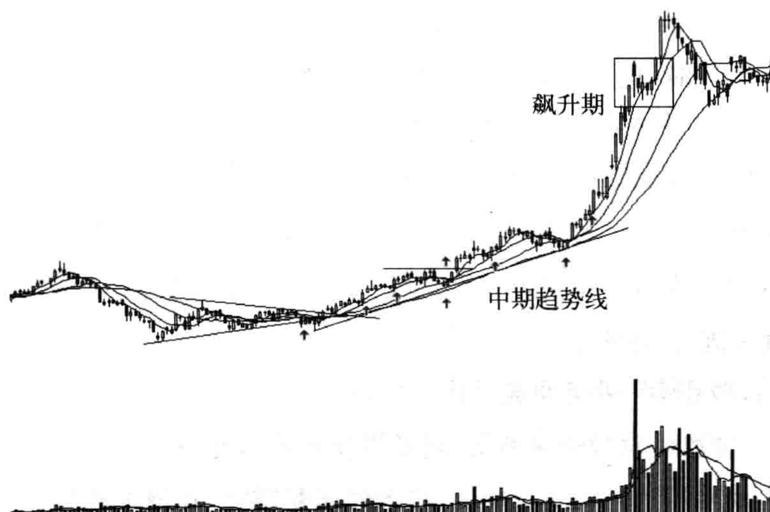


图 7－21　主升浪逃顶示意图（六）

涨到 5 日均线上方，假如您判断大盘还有一段上涨可再次买进或少量买进，如果该股再跌破 5 日均线就清仓。

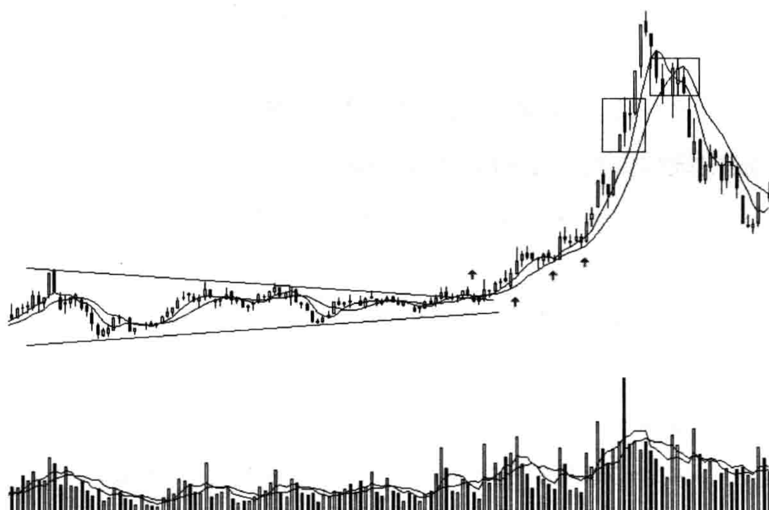


图 7－22　主升浪逃顶示意图（七）

图 7－22 中：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(1) 在熊市中级反弹行情中，如果某股票中线调整是标准形态，那么该股可能走主升浪，也可能是短线飙升股，不管是哪一种，如果中线调整为标准形态，在中线上涨后就当成主升浪来逃顶。

(2) 在2009年的熊市中级反弹行情中，该股在收敛三角形调整后放量突破颈线位，上涨初期以10日均线为支撑线(图7-22中的均线分别是5日和10日均线)，加速上涨时以5日均线为支撑线，假设您在图7-22中某个箭头位置买进，应在哪里卖出?

(3) 该股在第一小方框位置出现巨量，由于第一次巨量为洗盘的概率较大，根据大盘和该股涨幅等情况，通常可持股或减仓；该股在第二小方框位置带量跌破重要支撑线5日均线，由于当时是熊市，该股涨幅已经不小，因此应全部清仓。

2. 主升浪长线顶部的判断

参与主升浪做中线效率很高，当主升浪见顶时全部清仓，之后可参与其他黑马，如果判断该股还会创新高，可等待该股中线调整结束后再买进；可是如果无法判断主升浪中线顶部，当主升浪涨幅不大并估计主升浪之后还会创新高就可以长线持股。

下面介绍主升浪长线顶部的判断方法，判断主升浪长线顶部的方法与判断主升浪中线顶部的方法有很多相似之处。

判断主升浪长线顶部的四种方法

方法一，按照主升浪涨幅来判断是否创新高；

方法二，黄金分割位或上一轮牛市的顶部区域；

方法三，第三次或第四次碰到长期上轨趋势线；

方法四，最后一波中线上涨的顶部。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现在对判断主升浪长线顶部的方法说明如下：

方法一，按照主升浪涨幅来判断是否创新高

一般来说，如果主升浪涨幅至少为前一波涨幅的2.618倍，那么主升浪见顶后该股创新高的概率大大降低，如果主升浪涨幅不超过前一波涨幅的2倍，那么主升浪结束后可以继续持股，然而这仅仅是一种参考，最好结合大盘和热点等情况进行判断。

方法二，黄金分割位或上一轮牛市顶部区域

该方法与判断主升浪顶部的方法相同。由于长线涨幅比中线涨幅大，因此，股票可能在重要阻力位黄金分割位80.9%或者在上一轮牛市顶部区域见顶，但也可能创上一轮牛市的新高。

通常情况下，您可以参考股票在上一轮牛市中的涨幅，如果该股在上一轮牛市中涨幅很大，那么该股创上一轮牛市新高就有难度。举例来说，某股票在上一轮牛市中从3元涨到100多元，那么在本轮牛市中如果该股从几元启动，最终要涨到100元以上就有较大难度，此时可按照黄金分割位或上一轮牛市顶部区域来预测该股的重要阻力位，同时跟踪该股在上涨时遇到这些重要阻力位时是否见顶。

方法三，第三次或第四次碰到长期上轨趋势线

图7-23是周线图，将两个中线顶部连起来画一根长期上轨趋势线，当股价第三次碰到上轨趋势线时可能是长线顶部，这是基于波浪理论五浪运行原理。在牛市中，绝大多数股票长线趋势向上并按照五浪运行，通常在第三次碰到上轨趋势线时见顶，但有少数股票在第三次碰到上轨趋势线时会继续上涨，这种股票可能走延伸浪，通常应结合大盘来判断，如果您认为股票将走延伸浪就持股(延伸浪通常与大盘同步见顶)，没有把握就在第三次碰到上轨趋势线时清仓或减仓。

该方法有两个要点：第一，趋势线角度为45°左右到60°之间效果较好，如果趋势线角度远低于45°，那么第三次碰到上轨趋势线大都没有见顶；第二，顶部与顶部要有一定的间隔，距离较近只能算一个顶。这与上篇介绍的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

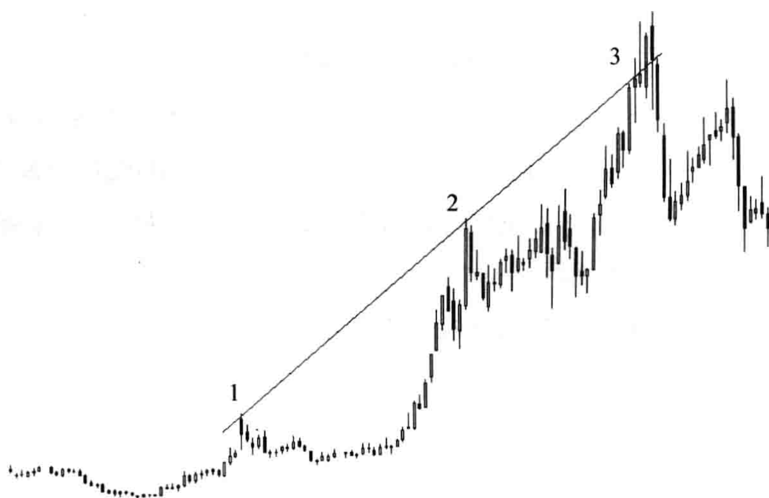


图 7 - 23　主升浪长线逃顶示意图(一)

判断牛市顶部方法的两个要点相似。

方法四,最后一波中线上涨的顶部

主升浪见顶后将进入中线调整,中线调整后如果不走延伸浪,通常还有最后一波中线上涨,这波中线上涨后该股就长线见顶了。

判断最后一波中线上涨有两种思路:

第一,根据大盘来判断,如果牛市已近尾声,那么股票进入最后一波中线上涨的概率较大。

第二,结合长期上轨趋势线来判断。

在图 7 - 24 中,画一根长期上轨趋势线,位置 2 是主升浪顶部,位置 3 附近就是最后一波中线上涨顶部,如果该股第三次碰到长线上轨趋势线,此时逃顶就比较容易,可是如果该股第三次没有碰到长期上轨趋势线就见顶该如何逃顶呢?

将图 7 - 24 中的方框放大就是图 7 - 25 的方框,逃顶有多种办法:

第一,该股方框中一波中线上涨有三个短线顶(图 7 - 25 中 A、B、C),图中画有一根中期上轨趋势线(请注意与长期上轨趋势线的区别),当这波中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



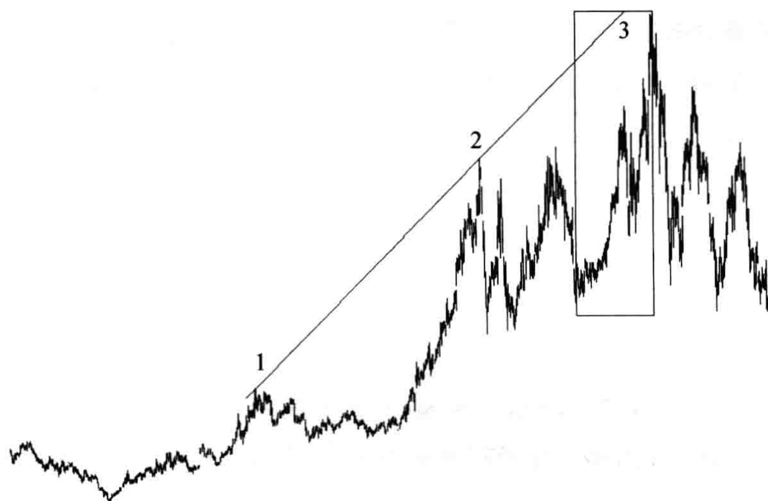


图 7－24　主升浪长线逃顶示意图(二)

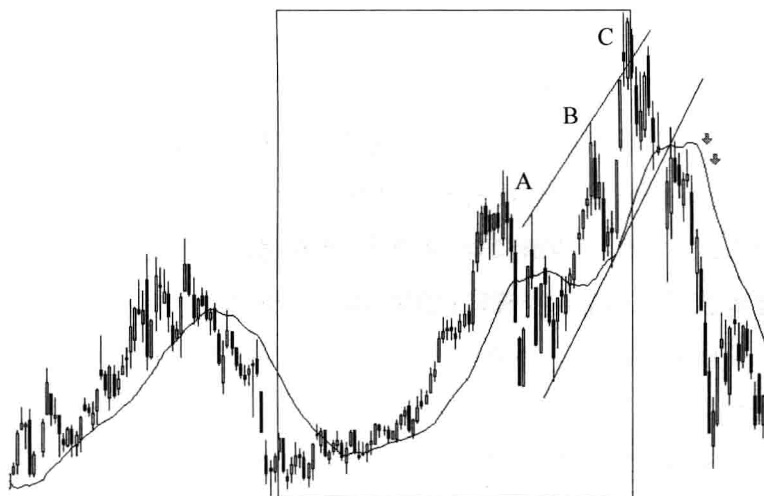


图 7－25　图 7－24 的方框放大示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线上涨第三次碰到中期上轨趋势线时就是位置C,此时就可清仓或减仓,这种逃顶就是"高抛法"(详见上篇牛市逃顶),因为这是最后一波中线上涨,虽然该股可能会继续上涨并且第三次碰到长期上轨趋势线,但也可能第三次没有碰到长期上轨趋势线就见顶了,因此在此位置清仓或减仓比较稳妥。

第二,在最后一波中线上涨时,当股票跌破中期下轨趋势线时应清仓(向下箭头),这种逃顶就是"杀跌法"(详见上篇牛市逃顶),因为此时中线趋势已经逆转向下,由于这波中线上涨很可能是最后一波上涨,所以这波中线顶部就是长线顶部。

除此之外,还可以结合"成交量出现异常"等其他方法判断长线顶部。

3. 主升浪中线或长线逃顶步骤

参与主升浪无论做中线或长线,逃顶有两个步骤,第一步是判断顶部,第二步是酌情采用三种方法逃顶。

第一步,用多种方法判断顶部

如果做中线,可用五种方法判断中线顶部,如果做长线,就用四种方法判断长线顶部,将多种方法结合起来,并根据大盘等情况判断顶部就能大大提高准确率。

第二步,酌情采用三种方法逃顶

高抛法:股票上涨到某个重要阻力位附近时卖出;

杀跌法:股票跌破重要支撑线时卖出;

减仓法:如果无法判断顶部,可在股票涨幅基本到位时逐步减仓(具体如何减仓请参考下篇有关内容);如果股票上涨到某个重要阻力位,但无法确定是否见顶也可减仓。不管怎样,假如认为可能是顶部就减仓甚至清仓以规避风险。

有关如何运用高抛法、杀跌法以及减仓法逃顶可参考上篇有关牛市逃顶的方法。最后,让我们复习逃顶的原理:**如果主升浪涨幅已基本到位,就在阻力位附近减仓或清仓,有时虽然主升浪涨幅基本到位,但股票没有涨到阻力位就下跌,此时就在跌破支撑位时清仓。**



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在实战中，可根据大盘和热点等情况酌情选择卖点，并采用减仓等方法规避风险，此后如果行情没有结束，即使没有卖在顶部也可换股操作。事实上，要在实战中高准确率地判断主升浪顶部并成功逃顶，除了掌握逃顶的方法外，还要有丰富的临场经验。

捕捉主升浪摘要

1. 掌握六种中线横盘标准形态以及两种单边调整走主升浪的买入条件。
   如果您捕捉主升浪还不够熟练，
   您可以根据三种大形态寻找主升浪。
2. 主升浪买点有很大灵活性，
   应根据大盘和个股走势灵活掌握。
3. 主升浪的上涨过程有多种走势，
   如果有能力就争取在飙升初期买进，
   如果没有能力就中长线持股。
4. 用五种方法综合判断主升浪中线顶部，
   用四种方法综合判断主升浪长线顶部，
   酌情采用高抛、杀跌和减仓法逃顶。
5. 快速搜寻主升浪步骤请看第十章。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章

短线第三浪黑马——熊市赢利的重要方法

短线黑马有很多种类型，本章介绍熊市短线第三浪黑马的买入条件、买点和卖点等具体操作方法，由于这种黑马涨幅较大并在熊市中经常出现，因此本章的方法有很大的实用价值，一旦熟练掌握这种方法，再结合下篇第十五章介绍“如何用短线使资金持续增长”的思路，您在熊市中捕捉短线黑马的能力会有很大提高。

本章讲述：

一、短线第三浪操作法

二、短线第三浪飙升股



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、短线第三浪操作法

捕捉短线黑马必须看准大盘并有丰富的实战经验，如果您目前的短线功力还不够，建议您按照本章的方法做些模拟操作，等短线功力提高后再进入实战，以免造成不必要的亏损。

下面介绍短线第三浪的操作方法。



图 8－1　短线反弹示意图

图 8－1 中，位置 A 启动的反弹属于“短线三浪反弹”，B、C、D 三个位置的反弹只有一波上涨，这类反弹称为“短线一浪反弹”。究竟什么是短线三浪反弹呢？

图 8－2、图 8－3 和图 8－4 都是短线三浪反弹日线图，其中，第一浪为反弹浪，第二浪为调整浪并且不创新低，第三浪为反弹浪，分别用“1、2、3”表示。

图 8－2 的第三浪反弹创近期新高，有一定涨幅。

图 8－3 的第三浪强劲上涨，是理想的“短线飙升型黑马”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 8-2 短线三浪反弹走势图(一)

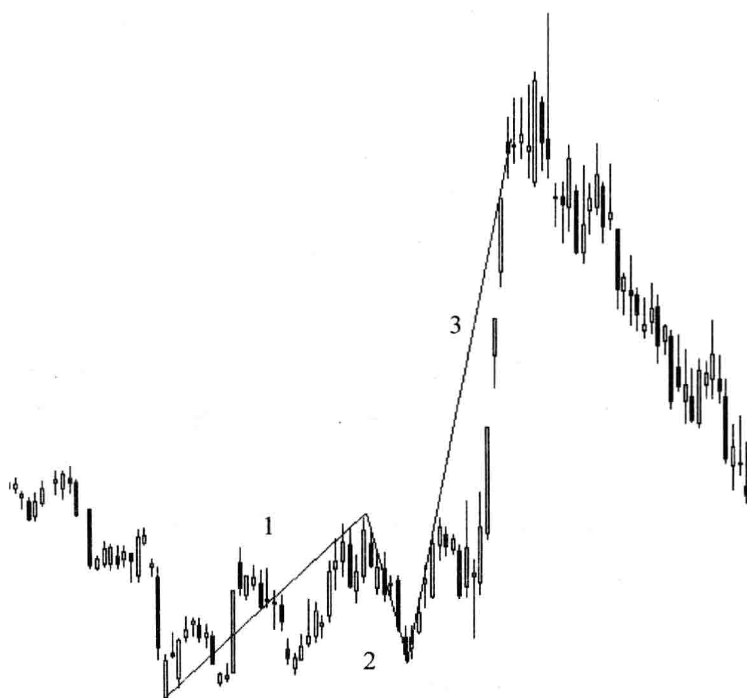


图 8-3 短线三浪反弹走势图(二)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

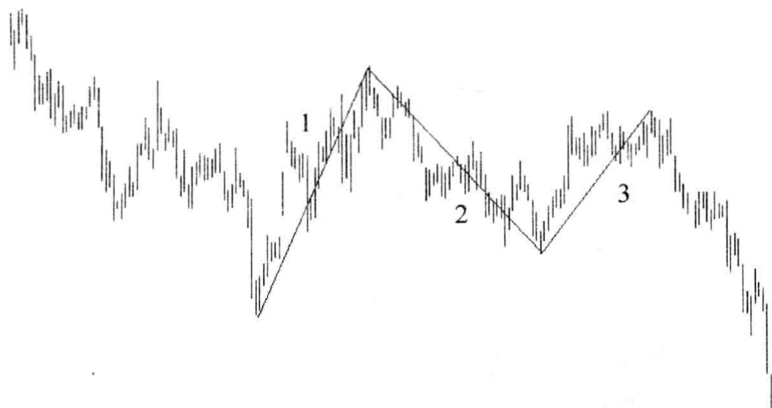


图 8－4　短线三浪反弹走势图(三)

图 8－4 的第三浪反弹没有创近期新高,涨幅很小。

短线操作不可能买在最低点,也不可能卖在最高点,去掉两头就剩下中间那一段,如果第三浪涨幅较大,就可以争取抓住中间的一段短线上涨,为此,我们要捕捉图 8－2 或图 8－3 的短线第三浪反弹。本节讲述如图 8－2 的短线第三浪操作法,下一节讲述如图 8－3 的短线第三浪飙升型黑马操作法。

下面讲述短线第三浪的买入条件(看下页方框):

必要条件 1:有主力资金建仓

一般来说,主力建仓越多,第三浪涨幅越大,可是如何看出有主力大量建仓呢?通常可从以下两个方面来考察:

第一,从主力建仓时间来考察,如果 60 日均线走平,主力建仓时间可能为 2—3 个月左右,如果 120 日均线走平,主力建仓时间可能为半年左右,通常来说,主力建仓时间很短的股票大都涨幅不大或者准确率不高,主力建仓时间当然是越长越好。

第二,从量价配合来考察,如果第一浪上涨时放量,最好上涨时有多根放量中大阳线(涨幅至少 4%),那么主力资金很可能进场;如果在第一浪顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

短线第三浪买入条件

必要条件1：有主力资金建仓；

必要条件2：短线上涨空间较大；

必要条件3：20日、30日均线走平或向上；

参考条件1：题材股或当前主要热点；

参考条件2：部分日均线或周均线粘合；

参考条件3：第二浪为单边调整或横盘标准形态；

参考条件4：超跌股。

部区域没有出现巨量，并且第二浪调整时缩量，主力资金可能没有大量撤退。此外，如果第三浪上涨初期量价配合，最好有放量中大阳线，那么主力在第三浪可能再次进场。假如以上几种情况都出现，大致可判断该股有主力资金建仓。一般来说，适度放量的中大阳线越多，说明主力资金进场越多，该股成为黑马的概率越大；如果上涨时放出很大的量，或者经常放量滞涨，或者下跌时成交量放大，则可能是主力在减仓甚至大规模撤退。

以上就是短线第三浪的关键，虽然短线走势变化复杂，但重点是判断出主力资金"买进多、卖出少"。

图8-5中，第一浪上涨时有两根放量中大阳线（箭头位置），第二浪下跌时成交量萎缩，量价配合较好，通常说明主力资金"买进较多、卖出较少"，第三浪启动初期有一根放量大阳线，主力资金再次进场，因此，该股在第三浪反弹中涨幅较大。

图8-6中，第一浪上涨时没有发现放量中大阳线，量价配合并不理想，第二浪下跌时却出现巨量阴线，说明主力资金大规模撤退，结果第三浪没有创新高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



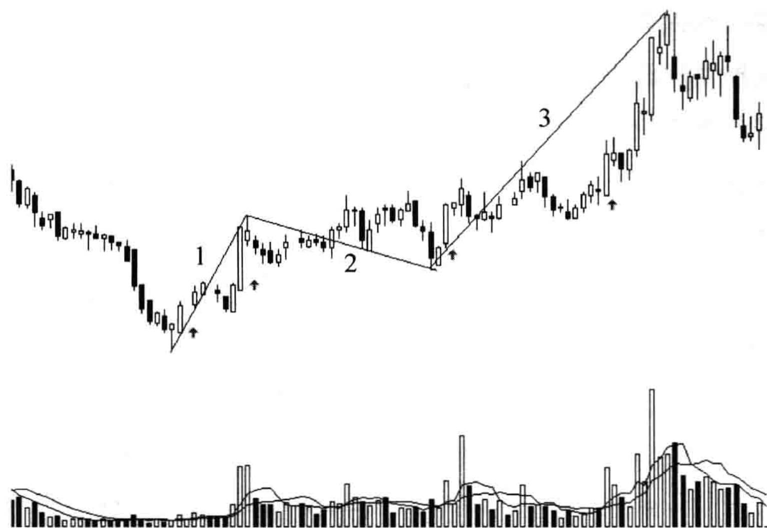


图 8－5　短线三浪反弹主力建仓和拉升走势图

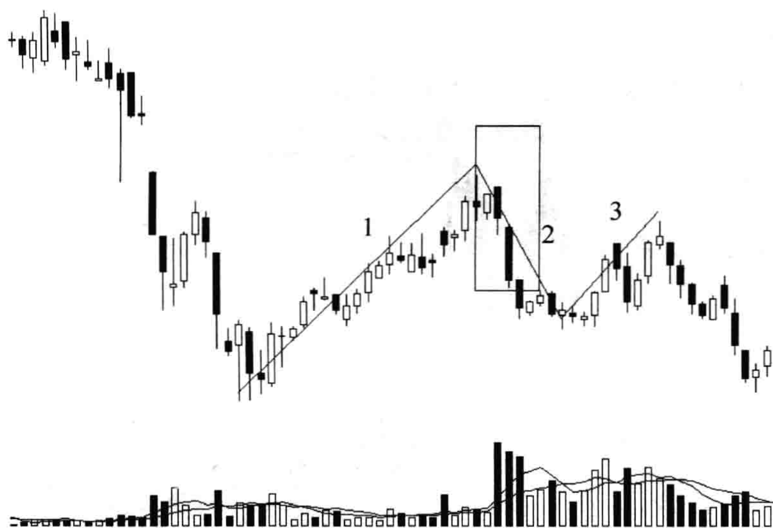


图 8－6　失败的短线三浪反弹示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以上两种情况您看得比较清楚，然而大多数股票并不那么明显，由于散户没有参与过大资金的操盘，要详细了解主力资金的进出非常困难，普通散户只能根据短线的量价关系等盘面情况进行大致的判断，但主力在操作时比较隐蔽并常常做假动作以假乱真，即使您认为自己看得很清楚也可能会判断错误，因此，您必须不断积累经验。

必要条件 2：短线上涨空间较大

股票上涨时会遇到多重阻力，**短线阻力位主要有两种："黄金分割位"和"密集成交区"**，股票上涨时会遇到第一阻力位、第二阻力位……如果当前股价离第一阻力位比较近，那么上涨不久就会遇到阻力，此时，少数强势股会强行冲过第一阻力位而连续拉升，但大多数股票会受阻回落并可能见顶而不再创新高。选股时，通常选择离第一阻力位比较远的股票，因为离第一阻力位越远，股票短线上涨空间越大。除此之外，股票第一浪涨幅较小时，其未来上涨空间相对较大。因此，**应尽量选择第一浪涨幅较小并且离第一阻力位较远的股票。**

图 8－7 是某股票的周线图。在熊市中，该股从上一轮牛市最高点 A 一直下跌到 B，怎样运用黄金分割线来测算阻力位呢？

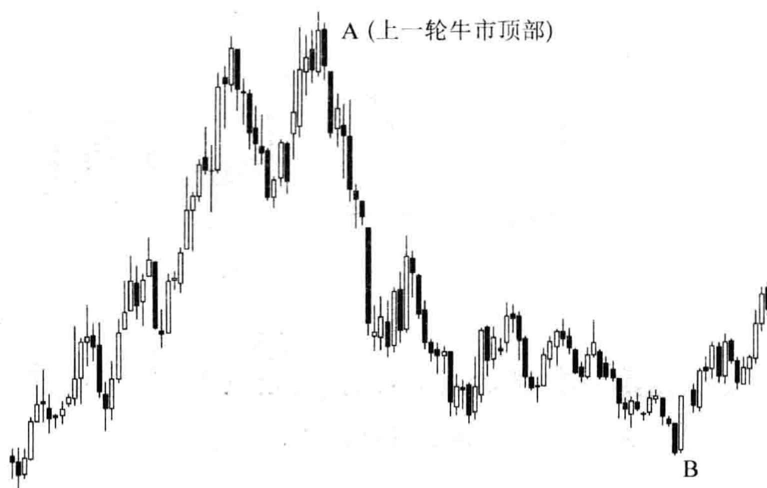


图 8－7　某股票周线图

CHAO GU ZHI SHENG SAN JUE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



从反弹起点B到上一轮牛市顶部最高点A画一根黄金分割线，黄金分割19.1%、38.2%、50%、61.8%等位置就是阻力位，(为了图形清晰，图中没有画出黄金分割线，如果您不会画黄金分割线可请教您的朋友，一分钟就能学会)。

有些电脑软件上的黄金分割线阻力位不是19.1%，而是23.6%，为了方便起见，您可以采用电脑上的黄金分割阻力位23.6%。

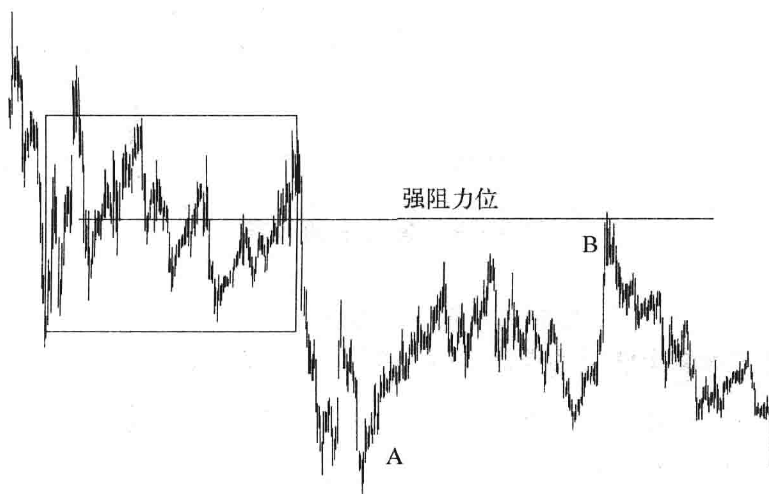


图8-8 某股票日线图

图8-8是某股票日线图，方框内是密集成交区，在成交量比较密集的位置(大致估计)画一根水平线，该水平线就是阻力位。

股价反弹到密集成交区时，前期在密集成交区被套的人就会大量抛出股票，大量的抛盘就会使上涨受阻，而且密集成交区堆积的套牢盘越多，阻力就越大，股票涨到该位置时越可能下跌甚至见顶。该股从A开始走第一浪，在第二浪调整后再启动短线第三浪，最终在位置B受阻时见顶。

掌握了以上“黄金分割线”和“密集成交区”两种阻力位原理后，就可将这两种预测阻力位的方法结合起来使用，从而找到第一阻力位、第二阻力位……

在图8-9中，该股从B开始反弹，上方画有三个阻力位。操作前画阻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 8－9　某股票周线图

力位只是对股票上涨时的受阻情况进行初步了解，以便大致预测股票可能的上涨空间和顶部位置。通常来说，股票上涨到阻力位很可能回档甚至见顶，只有个别“超级强势股”可能一口气冲过阻力位。

在第二个方框(自左到右)密集成交区中间位置画一根水平线就是第一阻力位，该股第一浪在第一阻力位受阻回落并进行第二浪调整。第二阻力位是第一个方框密集成交区，该股第三浪从C开始启动，当上涨到第二阻力位时见顶。该股的第三阻力位是黄金分割 38.2%(图中最上方的水平线)，最终该股没有碰到第三个阻力位就结束了本次反弹。

那么，如何根据阻力位进行选股呢？

通常选择离第一阻力位至少有 15%上涨空间的股票，上涨空间不大的股票收益就不多，一旦判断错误必须止损，按照赢利与亏损来权衡，有一定上涨空间才值得参与(详见下篇第十五章)。总体来说，首先选择离第一阻力位至少有 15%并且第一浪涨幅较小的股票。

必要条件 3：20 日、30 日均线走平或向上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



均线向下会增加股票上涨时的阻力，如果 20 日、30 日均线走平，那么股票在上涨时就不会受到这些均线的阻力，20 日、30 日均线向上还会有一定助涨作用。

参考条件 1：题材股或当前主要热点

在熊市行情中，很多股票表现平平，选择题材股或热点尤其是主要热点能大大提高准确率。

参考条件 2：部分日均线或周均线粘合

部分日均线粘合是指 10 日、20 日、30 日均线粘合在一起，假如这些均线与 60 日均线也粘合则更好；周均线粘合是指 5 周、10 周均线粘合在一起，如果 5 周均线、10 周均线与 20 周均线粘合更好，均线粘合说明投资者买入成本趋于一致，只要均线至少走平，股票上涨时抛压就很小，主力常常在均线粘合时启动第三浪。

参考条件 3：第二浪为单边调整或横盘标准形态

与主升浪类似，如果短线第二浪调整是单边调整或横盘标准形态并且不创新低，那么该股将走第三浪的概率较高，只不过短线第二浪调整的时间比即将走主升浪的中线调整时间短。

参考条件 4：超跌股

一般来说，从上一轮牛市顶部下跌后，总体跌幅越大的股票反弹力度也越强，因此，在超跌股中选股并结合热点等其他方法会提高选到黑马的概率。

参与短线第三浪最好在第三浪启动初期进场，过早买进就可能面临第二浪大幅下跌的风险，因此，**一定要准确判断第二浪调整何时结束，以及第三浪是否已经启动。**通常来说，第二浪调整的时间和调整幅度与大盘和热点有关，大多数个股是在大盘配合时或在同板块形成热点时启动第三浪，热点板块领涨股可能在行情启动前提前于大盘启动第三浪。第二浪为单边调整时操作难度相对较大，如果在第三浪启动初期出现两根放量中大阳线或一个放量涨停时介入会提高准确率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

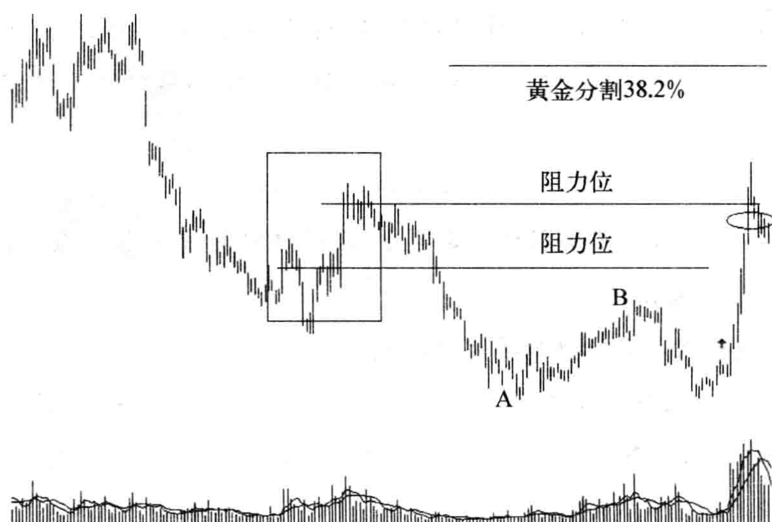


图 8－10 晋亿实业日线图(2012)

从涨幅榜中搜索到该股在箭头位置涨停，此时是否买进？（见图 8－10）

让我们考察该股是否符合短线第三浪黑马的买入条件。

(1) 第一浪有四根放量中大阳线，第二浪下跌时有两根稍稍放量的阴线，主力资金有一定的撤退但没有大规模撤退，在第三浪上涨初期涨停，总体来看，该股主力买进多、卖出少，60 日均线走平（图中没有画出 60 日均线），基本上可以确定该股有主力资金进场。

(2) 方框中两个密集成交区堆积的量很小，可按照密集成交区和黄金分割位画出三个阻力位，黄金分割 23.6%在小圆圈位置，从箭头位置到第一阻力位超过 15%的上涨空间。

(3) 20 日和 30 日均线走平（图中没画出），周均线粘合，晋亿实业是铁路板块龙头股，有重大题材，该股符合短线的所有条件，买进！

下面讲述短线第三浪买点和卖点（下页方框）：

买点一，第三浪启动为放量中大阳线时追涨

如果第二浪调整为横盘标准形态，通常在放量突破颈线时直接追涨。如果第二浪是单边调整，第三浪启动时第一根和第二根都是放量中大阳线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短线第三浪买点和卖点

买点一，股价在 20 日和 30 日均线上方，

第三浪启动为放量中大阳线时追涨。

买点二，股价在 20 日和 30 日均线上方，

第三浪中途缩量回档时低吸或追涨。

卖点一，跌破短期均线或中期均线；

卖点二，巨量阴线或巨量中小阳线；

卖点三，“黄金分割位”和“密集成交区”阻力位；

卖点四，短线上涨 3 天到 7 天。

是最理想的(通常说明有主力资金进场)，一般在出现第一根或第二根放量中大阳线时追涨，如果出现第二根阳线追涨则准确率较高，但缺点是一旦判断错误则可能被套较多。

有些股票在第三浪启动时前三根阳线为小阳线，此时就看不出有主力资金进场，但是如果判断前期主力已经大量建仓则可以追涨；如果在第四或第五根阳线为放量中大阳线并上涨到离 20 日和 30 日均线较远的位置，股票很可能短线回档，此时追涨有短线风险，把握不大可等待回档后再考虑是否参与。

买点二，第三浪中途缩量回档时低吸或追涨

如果短线第二浪是单边调整，并且第三浪是否启动较难判断，可等待第三浪启动后出现短线回档时再考虑是否参与，通常来说，当缩量短线回档到黄金分割附近(例如回档 50%等)，并且股价正好回档到 10 日、20 日、30 日均线附近，此时该股止跌上涨的概率增大，可根据大盘等情况低吸，或等短线回档结束再拉升时追涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8-11 均线为 10 日、20 日和 30 日均线，该股在第一个箭头出现放量大阳线启动短线第三浪，此时可用部分仓位直接追涨，但如果无法确定第三浪是否启动，可等待该股缩量回档到 30 日均线附近低吸（第二个箭头），或者在短线回档结束再次拉升时追涨（第三个箭头）。



图 8-11　短线三浪反弹买点日线示意图

卖点一，跌破短期均线或中期均线

短期均线是指 5 日或 10 日均线，强势股大都沿着 5 日或 10 日均线上涨，股票上涨时必须判断该股沿着哪一根均线上涨，判断不清就在盘中跌破 5 日均线卖出。

中期均线是指 20 日、30 日或 60 日均线，假设在股票回档后买进，但买进后股价跌破中期均线则可以考虑止损，如此操作主要是为了规避风险，如果不止损，股价跌到哪里根本无法估计，除非您很有把握则可以继续持股。

卖点二，巨量阴线或巨量中小阳线

股票上涨时如果出现巨量阴线或巨量中小阳线，大都是主力资金大规模撤退，少数情况是洗盘，通常在当天盘中放出巨量时就要小心，没有把握

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就在盘中清仓或减仓。

卖点三,“黄金分割位”和“密集成交区”阻力位

前面已讲过黄金分割位的画法。很多股票在黄金分割 23.6%或38.2%甚至在此下方见顶,反弹到黄金分割 50%见顶的股票相对较少(除非行情很大),上涨到黄金分割 61.8%附近的股票很少。因此,第一浪涨幅较大的股票有较大风险,通常选择第一浪涨幅较小的股票,并根据行情大小和该股是不是当前主要热点来估计股票在哪一个阻力位见顶。

卖点四,短线上涨 3 天到 7 天

很多股票上涨 5 天到 7 天时见顶或短线回档,通常情况下,如果不清楚该股在哪里见顶,就在短线上涨 5 天到 7 天时卖出,卖出后观察该股是见顶还是回档以决定今后的操作。有少数股票在连续出现两根中大阳线时仅仅上涨 3 天或 4 天就短线回档或见顶,这时可酌情卖出。有些股票上涨 3 天到 4 天并没有出现中大阳线就短线见顶。一般来说,短线上涨 4 天还不出现中大阳线就要小心,如果判断不清该股是否会拉升就卖出。少数强势股上涨 7 天后还在上涨,如果您判断该股没有见顶可继续持股,直到出现阴线或在跌破 5 日均线时卖出。

在实战中,必须对所持股票的每一天走势进行跟踪,从而判断短线走势是强是弱,一旦发现股票走弱或走势不正常就要及时卖出,跟踪短线走势主要按照短线量价关系和强劲程度,如果量价关系正常并且经常出现中大阳线,那么该股就比较强势,中大阳线越多,该股越强势。事实上,要对短线顶部进行准确预测必须有非常好的技术功力,因此,当无法判断顶部时就在短线可能的顶部位置清仓或减仓,虽然有可能错失后面的一段上涨,但却规避了风险,卖出后可以参与其他短线机会。

图 8-12,该股符合所有买入条件,在第一个箭头涨停,第二天追涨吗?

(1) 一般来说,题材突出的股票连续拉升的概率较大,如果按技术方法操作,第三浪启动时放量涨停并突破 20 日和 30 日均线时可在第二天追涨(图中为 30 日和 60 日均线)。

(2) 如果希望降低短线风险,可等待短线回档到黄金分割 50%附近或

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

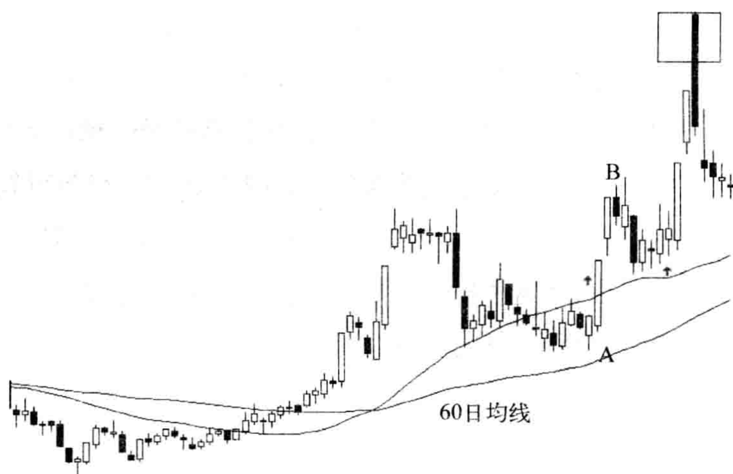


图 8－12　浙江广厦日线图(2012)

在缩量回档到30日均线附近买进(黄金分割的画法是从A到B,回档50%位置在第二个箭头,该位置正好在30日均线略上方一点),止损位设在跌破30日均线或根据大盘情况决定。

(3) 该股涨到阻力位受阻(方框位置是阻力位),高开低走巨量阴线,通常在阻力位附近清仓或减仓,最晚在收盘前全部清仓。

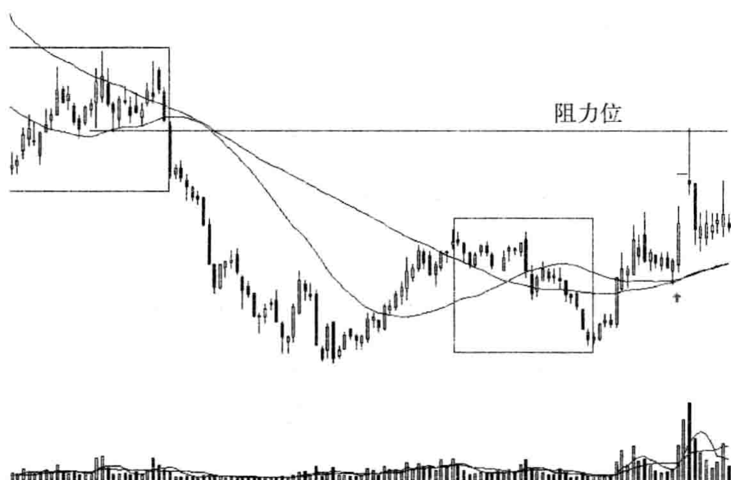


图 8－13　珠海中富日线图(2012)



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8-13 中；

(1) 第一浪没有明显发现主力资金进场，第二浪(第二个方框)基本上是缩量下跌，总体来说，量价配合基本上可以。第三浪初期有两根中大阳线并且有涨停，因此第三浪很可能有主力资金进场，可在第三浪回档时，在箭头上方出现放量中大阳线追涨，或者在短线回档到 30 日均线时在箭头位置低吸(图中为 30 日和 60 日均线)，此时短线风险较低，一旦跌破 30 日均线可参考大盘等情况及时止损，亏损很小。

(2) 通常在短线阻力位高抛。当盘中出现放量长上影线时，应在收盘前卖出，否则短线利润很快就消失。

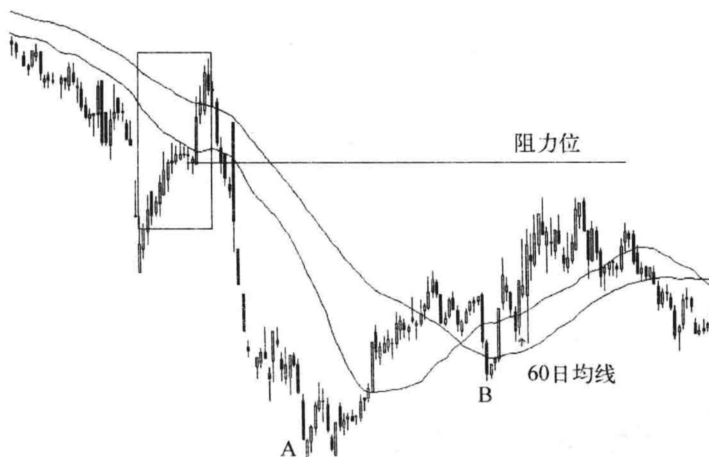


图 8-14　光华控股日线图(2012)

图 8-14 中；

(1) 该股在位置 B 启动第三浪，第三浪初期有两根放量中大阳线，第一根是涨停，在第三浪缩量回档到 30 日均线时(上面一根均线)可以买进一部分仓位(也可以暂时不买)，并等待股价回落到黄金分割 50%位置(60 日均线附近)再次买进，跌破 60 日均线可考虑止损，也可根据大盘情况在股价跌破位置 B 止损。该股短线回档后在箭头位置再次以放量大阳线启动，如果前期没有买进，此时可及时跟进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(2) 短线卖点通常在阻力位(水平线)或者上涨 5 天到 7 天。其实,很多股票没有涨到阻力位就见顶,该股上涨 7 天就短线见顶了。

以上案例都是"第二浪单边调整"。事实上,第二浪单边调整的股票操作难度较大,而且不如第二浪横盘标准形态调整的准确率高。

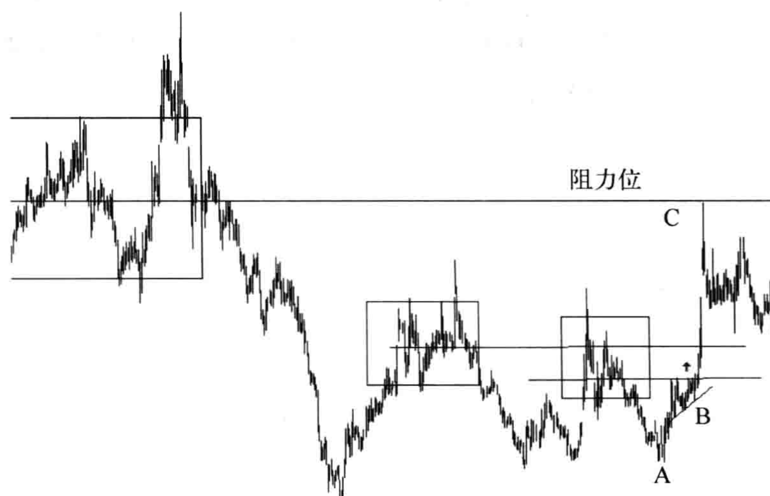


图 8-15 抚顺特钢日线图(2012—2013)

图 8-15 中;

(1) 三根水平线都是阻力位,在 A 点位置恰逢大盘中级反弹行情启动,该股短线反弹从 A 开始走第一浪,在遇到第一阻力位时进行短线第二浪调整,从 B 开始进入短线第三浪。

(2) 该股短线第二浪为上升三角形标准形态,由于抚顺特钢有军工重大题材,军工板块正是当时的热点,因此,该股很可能强劲上涨并直接冲过第二阻力位,可在箭头位置放量突破颈线位时直接追涨,最终该股在第三阻力位见顶。

在以上几个案例中,晋亿实业和抚顺特钢上涨强劲,属于短线第三浪飙升股。下面就来了解短线第三浪飙升股的操作方法。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、短线第三浪飙升股

上一章介绍了主升浪，主升浪主要是指长期趋势向上的股票中涨幅最大的一波上涨。在熊市中，只有极少数股票长期趋势向上，绝大多数股票长期趋势向下，但长期趋势向下的股票有时反弹很强劲，图 8－16 的股票就是这种情况。



图 8－16　长期趋势向下的股票强劲反弹示意图

该股在 CD 上涨阶段连连飙升，与牛市中的主升浪走势比较相似，但该股在强劲反弹后不断下跌。为了与主升浪相区别，强劲反弹的黑马称为“短线飙升股”。

常见的短线飙升股有三种浪型：短线第一浪飙升股、短线第三浪飙升股、短线第五浪飙升股。短线第一浪飙升股和短线第五浪飙升股出现的频率比较低，而且操作难度很大，投资者应重点掌握类似于图 8－16 的短线第三浪飙升股。除少数情况外，股票飙升阶段的上涨时间大都为几周，涨幅大都在 50％到 1 倍左右，重大题材股或当前主要热点领涨股的涨幅可能超过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1 倍。

短线第三浪飙升股的买入条件、买点和逃顶可参照短线第三浪和主升浪的方法，稍有不同的是，选股时必须选择重大题材股或当前主要热点板块强势股，最好选择半年线或年线走平甚至向上的股票，并在第三浪刚启动时出现放量中大阳线时追涨。建议您复印短线第三浪和主升浪买入条件、买点和卖点表格，并参照这些表格自己总结有关操作方法。

有关快速搜寻短线黑马步骤详见第十章，在实战中，应根据大盘和热点等情况灵活运用。下面看两个案例。



图 8－17　中铁二局日线图(2008)

在 2008 年熊市中级反弹行情中，该股是当时国务院出台的“4 万亿”重大利好政策的直接受益者，因此该股具有实质性重大题材，其短线第二浪调整为下降楔形形态，调整后就进入第三浪飙升，从最低点开始起算，该股在短短八周中上涨了 2 倍多。

当时大盘中级反弹行情在 10 月 28 日启动，该股在 10 月 24 日放量突破颈线位启动短线第三浪，主力早就在大盘下跌时建仓，并且第三浪启动时间也提前于大盘。这种股票操作难度较大，因为该股第三浪启动时大盘还在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



下跌，而且大盘刚上涨时很难判断行情是否启动，等大盘上涨了一段该股已经上涨很大一段了，捕捉这种黑马通常在第三浪启动时(放量突破颈线位)买进，如果该股是真启动就能抓住第三浪飙升，如果是假动作就及时止损。

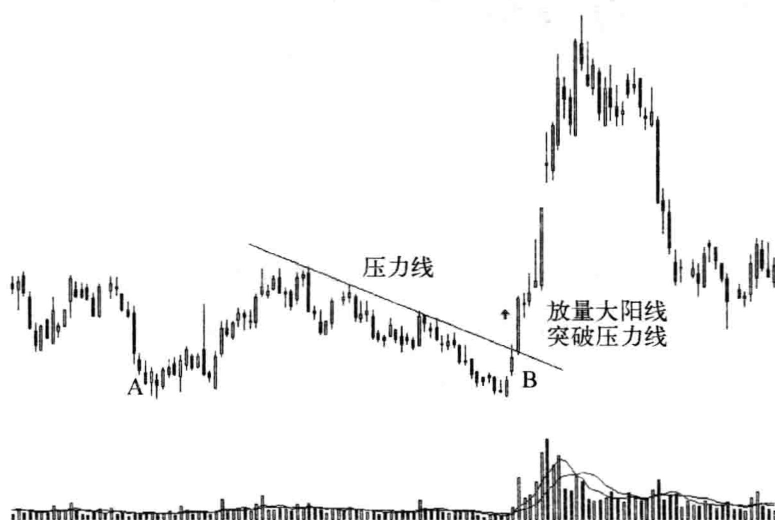


图 8-18 长江证券日线图(2010 年)

下面的案例将告诉您，如果热点板块的股票大都符合短线第三浪条件，那么抓住这种短线黑马的概率就比较高。

(1) 该股第一浪从 A 点启动，第一浪有两根中阳线，但看不出有主力资金进场；第二浪调整时没有放量下跌，在第三浪初期(位置 B)，证券板块形成热点同步上涨，连续拉出两根放量中大阳线突破“压力线”，这说明该板块可能有主力资金建仓。

(2) 该股第三浪的第一根阳线收盘时上涨 3.48%，但盘中一度上涨 5%以上，接着就是第二根涨幅 9.18%的大阳线，一举突破了压力线，证券板块的其他股票走势大都符合短线第三浪条件，该板块被炒作的概率较大，当出现第二根放量中大阳线时可直接追涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章

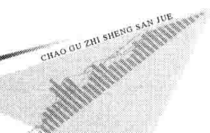
捕捉黑马的三大要素——高准确率秘诀之一

有些股民有多年炒股经验，也学了不少捕捉黑马的方法，可是实战效果并不理想，而且始终不清楚为什么捕捉黑马的准确率不高。

本章简单介绍达到高准确率的基本思路，并为您揭示高准确率捕捉黑马的第一个秘诀——捕捉黑马的三大要素。

本章重点讲述：

1. 给股票打分，总分高的股票准确率更高并且更强势，如此选到的黑马赢利更多。
2. 如果主力手法改变或者股市的特点变了，我们就适当调整选黑马的买入条件。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一、高准确率概述

高准确率捕捉黑马具有非常重要的实战意义，准确率不高就会经常被套，反复止损会不断增加亏损，如果不止损则可能长时间被套，被套后再发现其他黑马就无法参与，这不仅放走了新的黑马，而且在大盘上涨时没有获得应有的收益。如果准确率很高，被套后发现该股不是黑马就敢于止损，止损后可以腾出资金重新选黑马。

由上所述，捕捉黑马准确率越高，越增加赢利的机会，准确率越低，越可能长时间被套或处于长时间无法赢利的状态。就这一点来看，捕捉黑马准确率不高的投资者在牛市中应放弃中短线黑马，重点选择涨幅小的股票做长线，例如选择超跌低价股等，即使超跌低价股暂时不涨或上涨缓慢，最终也能获得很好的收益。

那么，捕捉黑马如何达到高准确率呢？笔者曾经阅读了很多捕捉黑马的书，并对沪深股市几乎所有的黑马进行了大量研究，用了八年时间找到了两大秘诀：

第一个秘诀，按条件选股并选好买点和卖点；

第二个秘诀，大盘不同背景选择不同的黑马。

捕捉黑马三要素就是指：**按条件选股、选好买点、选好卖点。**以上两大秘诀缺一不可，只有掌握这两大秘诀，捕捉黑马才能达到高准确率。本节先介绍第一个秘诀。

1. 按条件选股

要在选美女的比赛中胜出，一定要在五官、腰围、胸围、臀围等多方面符合入选条件，比赛时，评委就根据这些入选条件对参赛者打分，符合条件越多打分越高，最终得高分的参赛者就能名列前茅。

选黑马如同选美女一样，如果对股票事先设定买入条件（买入条件由必要条件和参考条件组成），在实战中，如果某股票符合所有的必

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要条件就会产生“共振”，该股成为黑马的概率就高，如果再符合某些参考条件，那么“共振”就更强，该股成为黑马的概率更高。

2. 选好买点

选好黑马后还必须选好买点，比较理想的买点有两个，其一是买进就涨，这是最佳买点；其二是，买进后小幅被套，但不跌破止损位，不久该股会上涨而赢利(止损位可根据具体情况来定，通常将止损位设在股票下跌5%左右的位置)。

买点选择不好有很多不利之处，例如，如果买进后长时间被套就会大大降低效率，而且长时间被套还会怀疑该股是不是黑马；再如，如果股票跌破止损位而止损就会亏损，而且止损后有可能放走了黑马。在实战中，很多时候就是因为投资者承受不了主力的洗盘，或者在主力洗盘时无法判断其未来趋势，结果卖出后股票连连上涨。

如果买点选得好，买进就涨的概率就大大提高，之后当发现该股不是黑马或者发现了更强劲的黑马时，在赢利的情况下可卖出股票，腾出资金就能重新选黑马。

3. 选好卖点

捕捉黑马是为了获取尽可能多的收益。买进黑马后，如果股票上涨就要争取在顶部卖出，至少在股票有较大涨幅时卖出，不难理解，股票强劲上涨时就应持股(除非发现了更强劲的黑马)，过早卖出就会失去应有的收益；但如果股票走弱就应尽早卖出。选好卖点包括：设止损位、止赢位以及在顶部卖出。真正的高手在买股票前就大致知道股票的短线高点、中线顶部、下跌空间多大、是否强劲等，这不仅能选到上涨空间较大的黑马，而且在股票刚走弱或走势不强劲时判断该股是不是黑马，从而尽早卖出以换成新的黑马。

选择买点和卖点主要用技术方法，设定股票买入条件主要是将技术与基本面等多种方法结合起来。捕捉黑马要达到高准确率，必须在“买入条件、选择买点和卖点”三个方面都达到高准确率，如果其中任何一个方面准确率不高，总体效率会大大降低。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



二、给股票打分

本篇介绍了主升浪等黑马的买入条件和参考条件，在此基础上还可以增加更多的参考条件，符合参考条件越多，该股成为黑马的概率就越高并且越强势。运用以上思路，笔者给股票设计了“黑马评分表”。

黑马评分表

1. 每符合一个参考条件	10 分
2. 日均线或周均线粘合	10 分
3. 有强势特征：	
上方套牢盘较少	10 分
近期每增加一根放量中大阳线	10 分
近期每增加一个涨停板	15 分
有爆发力的股票	10 分
4. 按成长性或当前热点加分	10 分或 20 分
5. 股票涨幅较小或价格较低	10 分
6. 您认为其他有效的参考条件	分

股票名称＿＿＿＿＿＿　　总分＿＿＿＿＿＿

备注

在实战中，假设您准备选择短线第三浪，可将符合短线第三浪的股票全部放入股票池中，随后在股票池中对所有符合短线第三浪条件的股票进行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

打分比较(将各项分数加起来就得到了总分),从中选择总分高的短线第三浪黑马(注意:不能将短线第三浪与主升浪等其他黑马进行比较,因为这不是同一种类型的黑马),假如同时有几个总分高的股票,哪些股票先出现较好的买点就先买哪些股票。

现在对黑马评分表说明如下:

1. 每符合一个参考条件

前几章介绍了黑马的必要条件和参考条件,每符合一个参考条件加10分,例如,中线横盘调整走主升浪有两个参考条件,符合其中一个参考条件加10分,符合两个参考条件加20分。

2. 日均线或周均线粘合

股票在均线粘合时连续上涨的概率较大,均线粘合主要是指60日与30日、20日、10日等中短期均线粘合在一起,或者5周、10周、20周甚至30周均线粘合在一起,此时市场持股者平均成本基本一致,上涨压力较小,主力常常在均线粘合时拉升甚至飙升。

3. 有强势特征

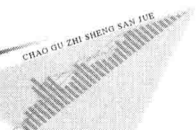
(1) 上方套牢盘越少的股票越容易上涨。

(2) 每出现一根放量中大阳线就加10分,出现两根放量中大阳线加20分。可是如果出现放量阴线,那么主力可能在减仓,此时必须减去10分,如果至少有两根放量阴线,那么该股风险加大,没有把握最好回避。

(3) 出现一个涨停加15分,出现两个涨停加30分,但"空心涨停板"(开盘直接封涨停)或涨停后出现放量大阴线不加分。

(4) 有爆发力的股票上涨速度较快,大阳线和涨停的次数比其他股票多,选到有爆发力的黑马收益就多。从板块来说,汽车、煤炭、有色金属、房地产等板块爆发力较强,高速公路等板块爆发力较差;从个股来说,重大题材股等爆发力较强,流通盘越小的股票爆发力越强,流通盘越大的股票爆发力相对较差(除非是当时的主流热点)。

有关板块或个股是否有爆发力必须积累经验,选股时通常查看近期该



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股有多少中大阳线和涨停,就可大致了解该股是否有爆发力。退一步说,即使没有选到有爆发力的股票,也不要选择爆发力差的股票。

4. 按成长性或当前热点加分

以上三种打分方法主要侧重于技术面,通常来说,成长性越好的股票上涨越强劲,符合当前主要热点的股票上涨也比较强劲,因此,如果是重大题材股或绩优股就加 10 分,如果是主流热点加 20 分,如果不是主流热点但为当前主要热点的板块龙头股加 20 分,如果不是主流热点但为当前主要热点个股加 10 分。

5. 股票涨幅较小或价格较低

通常来说,涨幅小的股票未来上涨空间较大,短线涨幅大则短线风险大,中线涨幅大则中线风险大,长线涨幅大则长线风险大。另外,价格偏高的股票也有较大风险,价格低的股票成为中长线黑马的概率增加,但价格高低并没有标准,只能按照自己的经验来判断。

请注意,以上打分方法未必很标准,为了方便起见,本章提供了比较简单的打分方法,您可以根据自己的经验适当调整打分标准。事实上,我们不可能找到一种很标准的打分方法,因此,总分高的股票未必是最强的黑马,但总体来说,选择总分高的股票平均收益较多。

在实战中,十全十美的股票很难找到,有些股票不符合这个条件,有些股票不符合那个条件。例如,有些股票很强势,但涨幅较大而导致风险较大等,通过打分就能比较出相对更强势、成长性较好、风险相对较小的黑马。当您熟练掌握了打分方法后,只要对股票走势稍加分析就知道该股是不是黑马、哪些黑马更强劲,此时就不必对股票进行打分。

图 9-1,长安汽车符合主升浪必要条件,该股在方框位置打多少分?

(1) 方框内的 5 周、10 周、20 周、30 周均线都粘合在一起,加 10 分。

(2) 方框内有三根放量中大阳线,加 30 分。

(3) 在 2005 年启动的牛市中,长安汽车流通盘并不大,从历史上看,该股每每都有较强的爆发力,加 10 分。

(4) 该股成长性较好,加 10 分,同时该股也是当时的主流热点,再加 20 分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

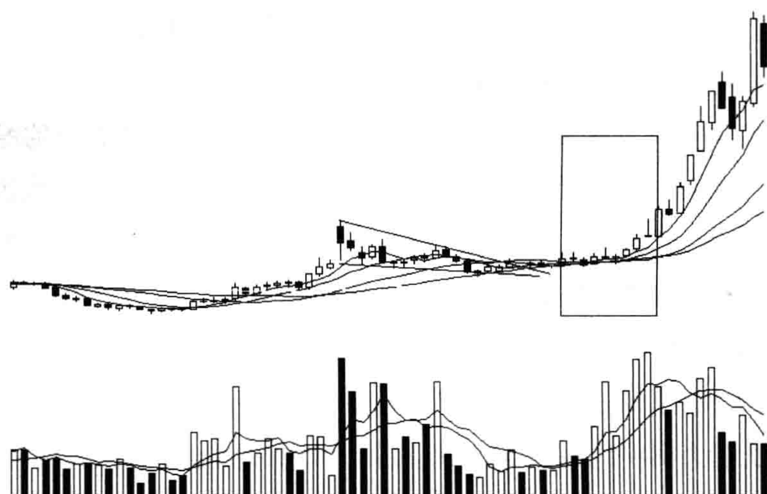


图 9－1　长安汽车周线图(2005—2007)

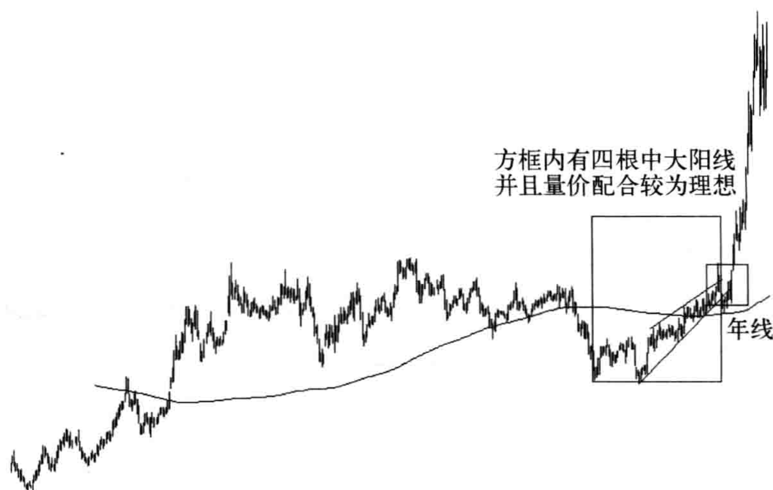


图 9－2　精功科技日线图(2008—2010)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



(5) 总分为：10＋30＋10＋30＝80 分。

图 9－2，该股是中线单边调整，符合主升浪买入条件，大方框为主升浪缓慢上涨期，该股上涨到小方框位置打多少分？

(1) 方框内量价配合很好，有三根放量中大阳线和三个涨停板，说明有大量主力资金进场，分别加 30 分和 45 分。精工科技有新能源重大题材，加 10 分。

(2) 短线离 20 日和 30 日均线乖离率较大，直接买进有短线风险，扣 20 分，此时总分为 65 分，可在此位置适量买进；如果出现短线回档则不扣分，此时总分为 85 分，可重仓买进。事实上，该股从方框内 9 元多开始上涨，在创新高后一路飙升到 70 多元。

三、应对股市的变化

选黑马以及给股票打分主要是基于“共振原理”：如果某股票符合所有的买入条件，这些条件就会产生“共振”，该股成为黑马的概率就高，在此基础上再设定多个参考条件，符合参考条件越多的股票“共振”就越强，该股成为黑马的概率当然就越高。

如何设定必要条件和参考条件呢？

技术走势有上百种，不同走势就有不同的买入条件。举例来说，主升浪有主升浪的买入条件，短线第三浪有短线第三浪的买入条件。笔者通过对主升浪的大量研究统计，找到了主升浪的买入条件和参考条件。同样道理，如果您在实战中或者书中看到了某种黑马走势，下次再遇到同样走势请暂时不要操作，或许您并不清楚这类走势的准确率究竟是多少，您最好对这类走势进行大量统计和研究，从而找到这类走势的买入条件和参考条件。设定必要条件和参考条件就是将有关技术方法如形态、均线、成交量、K 线、波浪等组合在一起从而形成“共振”，如果统计结果不理想就放弃不用。

事实上，大多数股民并没有做过大量的统计研究，也没有对某种走势设

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定买入条件，主要是凭经验，而有限的经验所导致的结果是：有时准、有时不准，总体准确率不高。

“共振原理”有很多用途，例如，如果今后主力的操盘手法变了，那么原先所用的方法准确率就会降低，如果今后沪深股市的特点改变，同样会影响准确率，问题可以归结为：假如市场情况发生变化，那么目前所用的方法准确率就会降低，此时必须根据主力新的操盘手法、根据沪深股市新的特点等情况去掉一些买入条件，增加一些买入条件，这样就找到了新的条件组合和新的打分标准，以后就按照新的买入条件和打分标准进行选股。

由此，我们得到了寻找高准确率方法的思路：首先设定买入条件和参考条件，**如果准确率不高，就增加或调整买入条件或参考条件，或将参考条件改为必要条件。你设定的条件越多，准确率也越高，当然，买入条件越多的黑马出现的频率越低。**

本 章 要 点

1. 将统计结果较好的方法组合在一起就能形成“共振”，按照“共振原理”选股，就能找到准确率高且更强势的黑马。
2. 当市场发生变化或者准确率不高时，可“改变买入条件”以提高准确率。
3. 将各种黑马“买入条件”复印一份，将“黑马评分表”复印多份。

   每次选股只要填写表格，就知道哪些股票应该参与，哪些股票不应该参与。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第十章

大盘不同背景的选股策略——高准确率秘诀之二



股市有牛市与熊市之分，牛市与熊市各有不同阶段和不同热点，根据大盘不同阶段和不同热点等情况选择不同的黑马就能提高准确率，这就是捕捉黑马的第二个秘诀。

本章讲述：

一、牛市不同背景选黑马
二、熊市不同背景选黑马
三、快速搜寻黑马的步骤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、牛市不同背景选黑马

一轮牛市的运行时间通常为几年，牛市大致可划分为牛市初期、牛市中期、牛市后期等阶段，牛市初期大致是指牛市启动后的第一波中级行情，牛市后期大致是指牛市最后一波中级行情。在实战中，除了考虑大盘不同阶段之外，必须根据行情大小、当前是大盘股热点还是小盘股热点，以及自己的能力等情况进行选股。

在牛市大盘上涨期间的总体操作策略是：以持股为主，尽可能选择未来上涨空间大、上涨速度快的黑马，频繁进出反而赢利不多。如果做短线，最好选择未来至少有30%甚至50%上涨空间的股票，如果做中线，最好选择未来至少有50%上涨空间的股票，而主升浪具有涨幅大等优点，因此主升浪就是首选，参与主升浪效率高并且获利丰厚。在实战中，您可以选择自己擅长的黑马，也可以选择主升浪。

绝大多数主升浪运行时间为几个月，参与主升浪主要是做中线；如果主升浪结束后还将创新高并有较大上涨空间，您可以长线持股；如果主升浪连续飙升就做短线。有很好判断力的投资者可选择高速拉升的主升浪，有一定判断力可选择横盘时间长、总体涨幅小或刚启动的主升浪，即使该股暂时不走主升浪也可中长线持股，如果主升浪上涨缓慢就中线持股。

1. 牛市初、中期中级行情的选股策略

在牛市初期和中期的中级行情中，走主升浪的股票逐步增多，而且主升浪出现的频率很高，此阶段抓住主升浪相对容易，因此，有能力的投资者应重点选择主升浪，在一个主升浪中获取一定收益后或者在主升浪见顶后再捕捉下一个主升浪。如果暂时找不到主升浪就选择其他有较大上涨空间的股票，也可以空仓等待或暂时做短线，一旦主升浪出现就参与主升浪。如果做长线但没有能力判断主升浪，可选择长线黑马（详见第十五章）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



然而,不同的主升浪其涨幅和涨速不同,我们既要提高捕捉主升浪的准确率,同时也要争取选到更强劲的主升浪,以下是一些思路:

(1) 重点出击主流热点主升浪。

在牛市中,大盘股热点与小盘股热点常常交替进行,有较好判断力的投资者应重点关注金融板块是否是当前主流热点并走主升浪,如果是,应选择金融等大盘股,尤其要选择券商板块走主升浪的股票,如果金融等大盘股不是主流热点,此时应判断哪些板块是主流热点并走主升浪,重点参与走主升浪的主流热点。

(2) 酌情参与其他热点或其他强势个股。

如果无法判断当前主流热点,就选择其他走主升浪的热点,一个热点结束后再参与另一个走主升浪的热点,如果无法判断热点,就选择走主升浪的个股,并尽量在高景气度板块中选股。例如选择重大题材股等基本面大幅改善的主升浪个股,如果无法判断基本面情况,就在低价股或超跌股中选择走主升浪的股票。

2. 小行情、中级行情尾声、牛市后期的选股策略

如果准备参与几天的小行情,通常选择短线黑马快进快出。如果准备参与几周的行情,可酌情选择刚启动的主升浪或调整结束后继续上涨的主升浪,如果找不到主升浪就选择有较大上涨空间的股票。

在中级行情尾声,绝大多数主升浪已经见顶或即将见顶,如果原先持有的主升浪个股还有上涨空间,您可以继续持有或根据情况减仓。如果手中有资金,可选择短线黑马或空仓等待。

在牛市后期,大多数股票涨幅较大,如果您有能力并且找到了有较大上涨空间的主升浪可酌情参与;如果找不到主升浪,可选择中线调整跌幅相对较大的股票——中线调整跌到黄金分割 50%左右或以下,只要该股没有长线见顶就可逐步买进并中线持有,也可以选择主升浪结束后的最后一波上升浪或延伸浪等股票。牛市后期由于快临近牛市顶部,因此,如果手中有长线个股可继续持股,如果重新选股应选择中线或短线黑马。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选股次序是：首先选择主流热点，如果无法判断主流热点就选择其他热点，如果无法判断其他热点就选择基本面较好、涨幅相对不大的重大题材股或绩优股，也可选择价格相对较低的股票等。

二、熊市不同背景选黑马

熊市运行时间通常为几年，熊市有三种情况：中级反弹行情、小行情、大盘下跌过程。熊市中级行情可以做短线或中线，小行情主要是做短线，几天的反弹行情应快进快出。选股方法通常以技术为主、基本面为辅，例如选择短线第三浪飙升股等。

1. 熊市中级行情的选股策略

根据沪深股市二十多年的统计表明，在熊市中级行情中大都有主流热点引领大盘上涨，主流热点的部分个股常常以短线第三浪或短线第三浪飙升股的方式上涨，有时以主升浪、短线第一浪、短线第五浪等方式上涨，不仅如此，熊市中级反弹行情的短线热点会频频出现。

选股次序是：首先选择主流热点中的强势股，如果无法判断主流热点就选择其他主要热点强势股，如果无法判断其他热点就选择符合技术条件的重大题材股等个股，并尽量在景气度较高或者行业出现拐点的板块中选股。

2. 熊市小行情的选股策略

小行情是指上涨时间为几周或几天的行情。一般来说，行情越小黑马越少并且黑马涨幅也越小。统计显示，几周的小行情有时有主流热点，有时没有主流热点，几天的小行情大都没有主流热点。

选股次序是：首先选择主流热点，其次选择其他主要热点，最后选择重大题材股等个股。

3. 大盘下跌时的选股策略

在熊市中，有些股票或板块在大盘震荡甚至在大盘下跌时逆势上涨，例如在 2009 年之后几年的熊市中，中小板和创业板的部分股票逆势上涨而形



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成热点，并且不断创新高。

事实上，逆势上涨的股票或板块都是高成长的绩优股或重大题材股，例如中小板和创业板的很多股票与我国当前的经济发展方向比较吻合。但由于熊市风险较大，再加上中小板和创业板上的股票数量较多，个股分化严重，采用“轻指数重个股”操作时，必须要有丰富的实战经验以及极好的技术功力，否则一旦在判断股票趋势、选择买点和卖点的某一个方面出现错误就会冒着个股大幅下跌的风险。

如果您有逆势操作的能力，您可以采用“轻指数重个股”操作：首先判断某板块指数的中长线趋势(例如创业板、中小板等板块指数)，如果某板块指数中长线趋势向上，就在该板块中选择中长线趋势向上的股票，操作时应尽量在大盘上涨时买进，随后中长线持有。然而有些股票与板块指数无关而走独立行情，如果您找到了中长线趋势向上并能逆势上涨的股票就择机买进，随后中长线持有。

三、快速搜寻黑马的步骤

我国沪深股市有几千个股票，如何从几千个股票中快速找到黑马并抓住黑马呢？以下是搜寻短线和中长线黑马的步骤。

刚开始搜索黑马时，您可能对本方法还不够熟练，平均每天大约要用一个多小时搜索黑马，然而这种搜寻方法有两大好处：其一是，每天大量搜索就能不断观察哪些股票是黑马，您选黑马的能力会越来越强，搜索黑马的时间会越来越短；其二是，每天搜寻可以了解当前有哪些热点，哪些股票不断创新高等，从而有助于您提高判断大盘以及抓住热点的准确率。

1. 寻找个股短线黑马

每天收盘后从涨幅榜中搜索，将当天涨幅超过4%的股票放入股票池，并对股票池中的股票进行打分比较，最后选择总分较高并且出现买点的黑马；如果当天绝大部分股票上涨，则在涨幅5%以上的股票中选股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 寻找热点强势股

第一步，分析热点板块趋势。

每天上午10时半左右或下午2时半左右查看当天热点板块，对涨幅靠前的热点板块中涨幅超过3%的股票一个一个进行趋势分析，如果某热点中涨幅超过3%的股票很多，就查看涨幅前十名的股票，如果超过3%的股票很少就放弃该热点。如果热点板块中大多数股票短线趋势向上，那么该板块成为近期短线热点的概率较大。

如果出现几个热点，通常选择主流热点或把握最大、最强势并且风险较低的热点。

第二步，分析"板块指数"。

建立一个股票池，将一些重要板块指数如中小板指数(399005)、军工板块指数(399368)等放进股票池，平时不断跟踪这些板块指数，热点启动时立即分析该板块指数的短线趋势，如果该板块指数短线趋势向上则可以考虑参与，如果板块指数短线趋势向下通常不参与。由于板块中个股会出现分化，因此板块指数只作为参考，通常将板块指数和热点板块涨幅靠前的股票结合起来判断。

第三步，选择热点板块强势股。

对热点板块中涨幅靠前的股票进行比较，某热点中涨幅最大的股票可能是领涨股，但有时领涨股涨幅较大或者已经涨停，如果认为领涨股风险较大，就对符合短线技术条件的股票进行打分，从中选择总分高的股票。

第四步，盘中买点。

通常来说，热点板块往往是以中大阳线启动，参与短线热点主要是采用追涨的方式，通常在股票回档到当天盘中均价线附近买进，或者先买一部分并等回档到均价线附近再加仓。

3. 按基本面选股

运用基本面分析法选出绩优股或重大题材股，再用技术方法进行检验并进行打分比较(例如符合主升浪条件等)，从中选出总分高的黑马，当买点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出现时就可买进。在牛市中级行情初期或熊市中级行情初期时，不擅长技术方法的投资者可直接用基本面分析法而不用技术方法选股，选到股票后直接买进。

4. 搜寻主升浪

每天搜索涨幅榜，将涨幅超过 4%并且符合主升浪条件的股票放入股票池中，随后对选中的股票打分比较，从中选出总分高并且出现买点的股票。

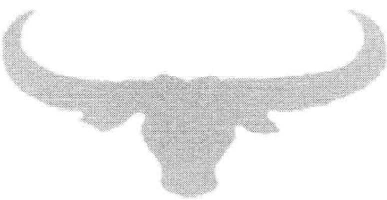
5. 搜寻超跌低价股黑马

将沪深股市所有的股票按照价格从低到高排序(先翻到涨幅榜，再用鼠标点一下“价格”一栏)，将所有超跌低价股放入股票池中。

如果您对行业或个股基本面比较熟悉，您可以选择成长性好的超跌低价股，如果您对基本面不熟悉，您可以选择横盘时间至少一年半甚至超过两年的超跌低价股(从月 K 线上观察)，或选择价格更低、涨幅小的超跌低价股。当牛市涨幅较大时，可等待股票下跌后再买进，此时可选择中线跌幅为黄金分割 50%左右或跌幅更大的低价股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



下 篇

持续赢利操作策略

CHAO GU ZHI SHENG SAN JUE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每一位股民都希望在股市中获取较好的收益，然而，大多数股民并没有如愿以偿，有些股民常常是一段时间赢，过一段时间又输，反反复复，多年后依然亏损；有些股民不断被套甚至长期被深套，最终连本金都输得所剩无几。

您是否经常会想：

怎样才能将亏损赢回来呢？

怎样在赢利后继续赢利呢？

下篇告诉您：怎样让资金越滚越大！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第十一章

资金增长概述——改变您一生的方法

炒股的最终目的并不是几次的赢利，最重要的是让资金不断增长，如果今天赢明天输，多年后资金还在原地踏步甚至亏损，这样的结果绝不是股民所希望的。

可是新股民或技术功力不够的股民怎样让资金增长？有一定技术功力的股民怎样让资金更多的增长呢？本章告诉您答案：

一、为什么资金没有增长
二、怎样让资金越滚越大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、为什么资金没有增长

为了在股市中获取较好的收益，广大股民花费了大量时间、精力和财力，有些股民学了不少炒股方法，也有些股民具有十多年炒股经验，可是多年以来资金并没有增长。

事实上，炒股的最终目的就是为了让资金不断增长，可是为什么资金没有增长？问题究竟出在哪里呢？笔者通过对很多不同水平股民多年的跟踪调查发现，导致这一结局的主要原因是投资者没有解决炒股实战的两大根本性问题：**如何把握机会以获取高收益，如何规避风险以防止亏损。**

股市中最大的机会就是牛市中的大级别行情，最大的风险来自熊市中的连连下跌，很多股民之所以在牛市中资金没有大幅增长，因为他们在熊市下跌过程中连连亏损或者被深套住了，结果在牛市中只是等着解套或者在填补亏损；有些股民对牛市了解不透彻，最终在牛市中远远没有跑赢大盘；还有些股民在牛市结束时没有卖出股票，结果在熊市中又将利润渐渐抹去，甚至最终亏损累累。

股市中经常出现连连上涨的股票，几次的赢利有一定偶然性，只有持续赢利才能让资金不断增长。评价一个股民是否真正有持续赢利的能力必须从两方面来衡量，其一是把握机会获取高收益的能力，其二是防止亏损的能力。因此，我们既要掌握赢利的方法，同时也要掌握防止亏损的方法，如果您在防止亏损方面取得了较好的成绩，那么曾经获得的收益才真正属于您；反之，如果在防止亏损方面能力较差，那么即使某段时间获得好收益也会被逐步抹去甚至最终亏损，结果资金将不能持续增长。

本书从三个方面来解决“把握机会和防止亏损”这两大问题：**准确判断牛市与熊市；高准确率捕捉黑马；制订持续赢利的操作策略。**其中，第一点和第二点容易理解：准确判断牛市与熊市是为了抓住牛市获取暴利，并规避熊市的巨大风险，高准确率捕捉黑马就能获取高收益，可是第三点“制订持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



续赢利的操作策略”有何作用呢？在股市中长期作战就会经历牛市与熊市，就会遇到各种大小不等的机会和风险，如果不清楚什么是大机会、什么是小机会，股市中有哪些风险等，操作时就没有方向，就会陷入一种盲目而混乱的状态之中。例如，有些股民看到大盘上涨就情不自禁地进场操作，结果因行情很快结束而亏损。因此，每一个股民都应该对股市中究竟有哪些行情、哪些黑马和哪些风险等有一个全面的了解，并根据自己的能力制订一套适合自己的操作策略，从而明确什么时候应该进场操作，如何选股并安排仓位，什么时候应该不参与等，有了这套操作策略，今后操作就有了明确的方向，就能有准备地去把握机会和规避风险。

综上所述，资金没有增长的主要原因可以归结为三个方面：不懂得如何识别牛市与熊市；捕捉黑马准确率不高；缺乏一套适合自己的操作策略。

二、怎样让资金越滚越大

我国沪深股市有三种暴利行情：为期几年的牛市、为期几个月的熊市中级反弹行情、为期几周的熊市中的小行情，抓住后两种行情必须要有判断大盘中线和短线趋势的能力，能力不够就会经常判断错误而亏损，由于普通股民主要是用技术方法判断大盘，因此，抓住后两种行情必须要有很好的技术功力，如果技术功力不够，那么抓住大机会并放弃小机会就是一种较好的策略。在牛市中，几乎所有的股票都翻了很多倍，牛市就是股市中最大、最理想的机会，可是熊市则完全不同，熊市中虽然经常出现反弹行情，但熊市的个股涨幅与牛市的个股涨幅根本无法相比，再加上熊市风险很大以及判断大盘比较难等因素，普通股民要在熊市中获取较好的收益比较困难，因此，使资金持续而大幅增长的总体策略是：**以牛市为主战场，争取在牛市中获取几倍或更多的收益，在熊市中以保住本金为前提，在此基础上再根据自己的能力争取一定的收益。**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么,新股民或技术功力不够的股民如何做到这一点?有一定技术功力的股民如何争取更多赢利呢?答案是:不同能力的股民采用不同的方法,并制定一套适合自己的操作策略来把握机会和规避风险。我们都知道技术的重要性,可是大盘和个股走势非常复杂,而且很多股票的走势没有规律,运用技术方法取胜就必须达到较高的准确率,准确率不高反而会频频出错而亏损。要达到较高的准确率,就必须精通均线、K线、技术形态、成交量等很多种技术分析工具,而且要将多种技术工具结合起来使用,这就必须经过大量的研究,因此,运用技术方法并达到高准确率有很大难度。新股民或技术能力不够的股民应放弃复杂的技术,而用一些简单的技术并结合沪深股市的规律和特点等判断当前是牛市还是熊市,并用“简单制胜”的策略——在牛市做长线,争取获得几倍的收益。

笔者在多年的调查中发现,很多股民比较注重赢利的方法,却在防止亏损方面做得比较差,因此,投资者必须在赢利和防止亏损两方面都做出努力,本篇系统讲述了防止亏损的六种方法,以及不同能力的股民如何选择不同的方法等内容。

无论您是新股民还是老股民,无论您目前的炒股水平是高是低,当您真正掌握了本书的全套方法,并按照本书的方法和思路进行操作时,您股市人生的一次重大转折就开始了。这套方法的精髓就是十六个字:**识别牛熊、抓大放小、量力而行、出手要准**,深刻理解并正确运用这十六个字是炒股成功的关键,因此,请您在阅读本书时多多思考、反复体会,这套方法将使您终身受益并改变您的人生。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二章

规避风险与防止亏损——大幅亏损一次都不能发生

有些股民有一定的赢利能力，却不懂得如何防止亏损，结果在某次操作中没有规避风险，最终将自己花了多年时间赢来的利润输得所剩无几；还有些股民在大盘趋势向下时频繁操作，结果因反复止损而使亏损的数额越来越大。

无论您是否大幅亏损过，您都要了解股市的风险，如此就能在今后减少亏损并防止大幅亏损的发生。

本章讲述：

一、防止亏损方法概述
二、牛市中的危险操作
三、熊市中的危险操作
四、改变五种不良心态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、防止亏损方法概述

要使资金持续增长,就必须掌握获取高收益的方法,同时也要掌握防止亏损的方法,如果对防止亏损的方法掌握得不透彻或不全面就会经常亏损,这不仅会阻碍资金的增长,而且可能越亏越多,因此,掌握防止亏损的方法与掌握捕捉黑马等获取高收益的方法同样重要。

事实上,要从根本上解决亏损问题就必须综合运用一套完整的防止亏损的方法,下面就简单介绍防止亏损的六种方法:

第一,了解股市的重大风险和危险的操作。

股市中的风险主要来自大盘下跌或个股下跌。通常情况下,在大盘连连下跌时,大多数股票也会下跌,此时风险很大。然而,有时大盘并没有连连下跌,但个股却面临大幅下跌的风险。导致经常亏损或大幅亏损的主要原因是投资者对大盘和个股的风险了解得不全面、不透彻,了解股市的重大风险和危险操作,我们就能制定一系列规避风险的对策从而防止亏损。

第二,改变不良心态。

心态问题是炒股过程中的一大难关,心态好并非就能赢利,可是心态不好就可能产生非理性的情绪化操作而亏损,改变不良心态并使心态走向成熟需要多年不断的修炼,为了防止不良心态而导致亏损,投资者必须了解有关不良的心态和对策,从而使自己的心态尽早走向成熟。

第三,安排好仓位。

在参与行情时,如果能合理安排仓位,那么当判断错误或出现小概率事件时就能减少亏损,甚至有时能反败为胜。不择时机地重仓或满仓操作是导致大幅亏损的原因之一,因此,每次操作都要根据大盘和自己的能力安排好仓位,尤其要掌握满仓、加仓和补仓等重要方法。

第四,妥善处理被套。

被套是投资者经常遇到的一大难题,大幅亏损大都是因为对风险估

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



计不足并且没有及时止损造成的，可是如果经常被套又经常止损，最终累计的亏损数额也不少，因此可以肯定地说，如果不从根本上找到对付被套的方法，那就无法在股市中成功。那么，究竟该如何处理被套呢？对于有很好判断力的投资者来说，被套后可采用止损、减仓、换股等操作方式；判断力较差的投资者应放弃熊市的操作，在牛市中选择低风险股票如超跌低价股或涨幅小但价格不高的股票等，被套后采用“不止损操作法”并结合补仓等方法。

第五，量力而行。

采用止损操作或控制仓位等方法只能减少了亏损的数额，却不能减少亏损的次数，“不止损操作法”和补仓等方法只能在大盘风险很低的特定情况下使用。如果不择时机地进场操作，或者在股票大幅上涨时追涨，那么无论采用止损还是不止损都会使亏损的概率大大增加。如果能客观评价自己并做到量力而行，很多亏损就可以避免，例如，当自己没有能力判断时就不参与，不参与就不会亏损。

第六，选择低风险股票。

在行情进展中，如果选股不当也会亏损，低风险股票下跌空间相对较小，因此，选择低风险股票就能大大降低亏损的概率。

在熊市周线或月线级别的行情中，低风险股票主要有：超跌并且在本次行情中总体涨幅较小的股票。在牛市周线或月线级别的行情中，低风险股票主要有：超跌低价股、低价股、超跌股、总体涨幅较小但价格不高的股票、中线调整结束的股票等。

在牛市中，有些股票在牛市启动前就上涨，有些股票与牛市同步启动或在牛市启动后再启动，从股票最低点开始起算，如果该股总体涨幅较小并且价格不高，只要该股基本面不是很差，那么该股风险较低。

在牛市中，绝大多数股票长线趋势向上，而长线趋势向上的股票都是一波一波往上涨：一波中线上涨后就进行一波中线调整，随后再进行一波中线上涨。可是要判断何为中线调整、中线调整何时结束有一定难度，有判断力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的投资者可酌情选择中线调整结束的股票。

在实战中，可将几种低风险股票结合起来选股，例如，可选择总体涨幅小并且中线调整结束的股票等，与此同时，还可以将低风险股票与技术面、基本面等结合起来，从而提高捕捉黑马的概率。

二、牛市中的危险操作

在牛市中，一波中级行情结束就会进入中级调整，中级调整的时间通常为几个月(少数情况为几周)，一般来说，如果上一波中级行情大盘涨幅越大，行情结束后中级调整时间就越长，跌幅也越大。在大盘中级调整时，通常只有少数股票上涨，大多数股票趋势向下，因此，牛市大盘中级调整时风险较大。此外，在大盘上涨或震荡期间，长线涨幅较大或中线涨幅较大的股票同样面临大幅下跌的风险。

第一种危险操作：中级行情结束后继续操作

有些股民在牛市中级行情结束后继续持股或操作，并且有时仓位很重，最终在被套较多时卖出股票；还有些股民在中级调整时频繁做短线，结果因反复止损而使累计亏损的数额较大。

对策：在牛市中，如果没有能力判断大盘趋势就做长线，虽然中途会经历大盘的中级调整，但调整后大盘会创新高，长线操作最终将获得较好的收益。如果做中线，就要有判断大盘中线趋势的能力，通常在行情结束时清仓，并等待下次行情启动再进场。短线操作最好有大盘配合，逆势操作要有极好的短线功力，否则会亏损。

第二种危险操作：在股票大幅上涨时买进

当牛市中，有些股票由于总体涨幅较大而在牛市没有见顶时就长线见顶了，如果在高位买进这种股票并且不止损就可能大幅亏损。有些股票长线没有见顶但中线涨幅较大，如果在中线涨幅较大时买进常常面临着大幅下跌的风险。有些主力为了吸引散户跟风，常常在股票即将见顶前快速拉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



升，由此吸引了股民在高位追涨而被套。

对策：不同的股票其涨幅不同，就中线来说，主升浪涨幅相对较大，其他股票如果不走主升浪，那么其中线上涨近一倍时风险越来越大，然而很多股票没有规律，并且当大盘涨幅较大时个股涨幅通常也比较大。每天在搜寻涨幅榜寻找黑马时，顺便根据大盘情况观察不同股票的涨幅，当您在这方面积累较多经验时，您就能大致知道哪些股票中线或长线涨幅较大、哪些股票涨幅较小。

一般来说，长线涨幅大的股票未来上涨空间比较有限或者长线风险较大，如果有机会可在其调整后做短线或中线；中线涨幅大的股票中线上涨空间比较有限或者中线风险较大，如果有机会可酌情做短线。选择涨幅大的股票要有很好的能力，并且要判断其未来上涨空间大致有多大，在符合“资金增长原理”(详见第十五章)并设好止损位的前提下才能参与。

三、熊市中的危险操作

熊市就是大盘长期趋势向下，虽然熊市经常出现反弹，但反弹后大盘和大多数个股将创新低。在熊市中，绝大多数股票长期趋势向下，从几十元跌到几元的股票比比皆是，因此股市中最大的风险就是熊市中的连连下跌。以下三种操作非常危险，尤其是重仓被套后不止损，最终的亏损很可能是灾难性的。

第一种危险操作：牛市结束或行情结束继续操作

熊市是从牛市见顶的那一刻开始的，牛市刚结束时的下跌通常比较迅猛，此时操作往往会使资金大幅减少。在为期几年的熊市中会出现很多次中级反弹行情和小行情，行情结束后大盘和绝大多数个股会连连下跌。有些股民在行情结束时没有及时清仓甚至继续买进，结果将利润逐步抹去甚至最终变成了亏损。

对策：掌握牛市逃顶的方法，争取在牛市顶部全部清仓。参与熊市反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行情要有判断大盘顶部或判断大盘趋势逆转向下的能力，如果无法判断大盘趋势，那就采用最简单的方法规避风险，例如，在本次行情大盘有一定涨幅并有危险时逐步减仓或清仓，或在大盘跌破重要支撑线或20日均线或30日均线时逐步减仓或清仓。总之，只要中线趋势向下或风险较大就应该清仓，绝不能因为被套就继续持股，或者抱着侥幸心态希望在反弹时卖出，因为假如反弹迟迟没有出现就可能大幅亏损。

假如您在读到本书时恰逢熊市下跌途中并且股票被套，那么除非大盘即将启动较大的行情或股票中长线趋势向上，否则您应尽早清仓，绝不能因为被套就长线持股而面临越套越深的巨大风险，清仓后就空仓等待下一轮牛市的来临。

第二种危险操作：盲目抢反弹或盲目抄底

抢反弹通常是指参与一波小行情，在中级行情底部进场通常称为抄底。有些投资者在大行情结束时全部清仓，但在大盘下跌中途又进场操作，他们总想抢反弹或抄底，并且不清楚本次行情的级别；有些投资者被套后中长线持股甚至还补仓，最终仓位越来越重并越套越深；也有些投资者虽然止损，但却频繁做短线并反复止损，最终亏损的数额越来越大。

对策：熊市风险很大，短线能力不够的股民在熊市大多数时间应该空仓，并要降低对熊市的赢利预期，放弃小行情，如果有中线趋势判断能力可参与中级反弹行情。每次操作都必须判断本次行情的级别并且安排好仓位，一定要设好止损位。无论补仓、做短线还是抄底等，都要掌握有关方法并要有大盘的配合。

第三种危险操作：在股票涨幅较大时买进

在熊市反弹行情初期，大多数股票通常会上涨，可是一段时间后，很多股票不仅不涨甚至还可能下跌，短线或中线涨幅较大的股票风险较大，买进后亏损的可能性大大增加，如果不止损则可能大幅亏损。

对策：通常来说，短线连续上涨几天，股价离下方10日和20日均线比较远，这种股票有短线回档甚至见顶的风险。在小行情中，尽量不参与短线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



涨幅较大的股票,如果认为股票还有较大上涨空间,可等待股票回档后买进。在中级行情中,参与短线涨幅较大的股票必须判断该股继续上涨的概率有多大,短线顶部在哪里等,没有很大把握应等待短线回档后再考虑是否参与,如果无法判断短线是否调整但又担心股票上涨就少量买进,随后酌情采用止损或补仓等操作方法。

在中级行情中,假如以大盘涨幅为30%来估算,大多数股票跑赢大盘但低于大盘涨幅的2倍(也就是涨幅低于60%),热点板块强势股或部分成长性好的股票涨幅超过60%。选股时应尽量选择中线涨幅小并有较大上涨空间的股票,然而无论选择哪些股票,都必须符合“资金增长原理”(详见第十五章)并设好止损位。

四、改变五种不良心态

心态问题是炒股过程中的一大难关,很多亏损与不良心态有关,有些股民花了很多精力去研究技术,但却很少花时间去克服心态问题,他们时常因出现不良心态而亏损,因此,要在股市中成功首先要战胜自己。笔者通过对很多股民多年的跟踪调查后总结出五种常见的不良心态和对策,您不妨对照自己,争取在今后不犯或少犯心态方面的错误,实战中应不断观察自己有哪些不良心态并且不断改变自己,从而使自己的心态尽早走向成熟。

那么,什么是成熟的心态呢?心态成熟的投资者总是比较理性:按照自己的能力、运用自己掌握的方法以及适合自己的操作策略进行操作,不参与没有把握的机会;心态成熟的投资者始终保持平常心:不急不躁、沉着冷静、从容应战,既不恐惧,也不过分贪婪,志在长远而不争一朝一夕。

第一种不良心态:过分贪婪的心态

每一个股民都希望在股市中多多赢利,这并不是贪婪,可是如果超过自己能力进行操作就是过分贪婪了。这种贪婪常常会导致亏损。例如,不择时机的满仓进进出出;总想快速获取暴利而不顾风险在高位追涨;最常见的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心态就是担心踏空，明明知道没有把握，却因为担心踏空而总想进场赢利。

对策：客观评价自己对大盘和个股的判断能力，能力不够就容易判断错误而被套，反复止损就会使累计的亏损较大，如果不止损则可能越套越深，当行情真的启动或黑马出现时，被套资金只能等着解套而无法赢利。如果满仓被套，那么资金都被冻结了，这就真的错失了大好机会而踏空了。就这一点来看，不想踏空的人反而更容易踏空。因此，客观评价自己并做到量力而行，制订一套适合自己的操作策略（详见第十五章），是对付贪婪心态的有效策略。

第二种不良心态：恐惧的心态

恐惧的心态有多种表现。例如，有些人在被套较多时会不时地担心股票会继续下跌；有些人重仓被套会担心大幅亏损；有些人动不动就止损，因为他们承受不了较大亏损；有些人在股票上涨后，常常担心股票会下跌而使利润被抹掉。

对策：恐惧的原因主要是缺乏判断力。恐惧心态比较严重的投资者在牛市中操作可采用"不止损操作法"（详见后面的章节）；在熊市中操作应了解自己的"恐惧底线"：究竟亏损多少才感到恐惧，并以此安排仓位和止损位，从而防止在被套较多时因为恐惧才止损。对于担心股票上涨后会下跌的股民来说，应学会判断大盘和股票的顶部，无法判断顶部时可逐步减仓。

第三种不良心态："赌徒心态"

"赌徒心态"就是不想认输、不愿善罢甘休、耿耿于怀、急于翻本。有些人在亏损后很不甘心，心中一直惦记着近期的亏损，总是急不可耐地企图尽早博回损失，于是只要稍有机会就迫不及待地用大笔资金进场拼搏，非理性行为由此产生，结果不断买进，又不断止损或换股等，最终被套后干脆不止损了，这种心态就是"赌徒心态"。出现"赌徒心态"时往往会失去理智而造成大幅亏损，可是当时投资者并没有意识到后果的严重性，他们只想着将亏损尽早赢回来，并常常伴有侥幸心理，希望能碰到好运。

对策：实战中应密切留意并防止自己出现"赌徒心态"，一旦发现自己的状态不好应提醒自己调整好状态，如果感到自己已产生"赌徒心态"必须看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



清楚当前是牛市还是熊市，如果是牛市就应采取适合自己的操作策略（详见第十五章），如果是熊市就立即停止操作并等待牛市的来临，否则不仅无法立即将亏损赢回来，反而可能越亏越多。

第四种不良心态：急功近利的心态

很多股民经常会遇到以下问题：大盘上涨但手中的股票却没什么表现甚至不涨反跌，这会让人担心手中的股票会不会涨、什么时候涨，如果这种情况持续较长时间，有些股民会卖出手中的股票去追热点。有时股票短线上涨后没有卖出，结果股票下跌而将赢利抹去甚至被套，如果几次遇到这种情况，有些股民在今后操作中稍有赢利就会卖出。

事实上，很多股民之所以会出现不良心态，一方面是因为判断力不够，当无法判断大盘或个股走势时，心中就会忐忑不安并可能产生情绪化的非理性操作；另一方面是因为人性的弱点，人性厌恶单调，喜欢享受股票上涨的刺激感，如果缺乏刺激，有些人会没有耐心，这导致了很多股民喜欢做短线、喜欢追热点，甚至喜欢冒险在高位追涨杀跌。

对策：所持股票不涨或股票上涨后回落可能是选股不当，也可能是股票短线回档，必须寻找原因并采用适合自己的选股策略，但并非一定要做短线或者追短线黑马。短线操作赢利最快但难度很大，因此短线高手少之又少，要在短线中获得成功至少要经过多年甚至十多年的刻苦磨炼。不少股民很喜欢做短线，甚至有时看到频频上涨的短线机会就忍不住去追涨，可是如果短线功力不够就不能如愿以偿。实际上，这是能力与欲望或性格之间的矛盾，这种矛盾也是很多股民在股市生涯中遇到的一个较难逾越的瓶颈，解决问题的思路是：以能力为准则，能力不够只能降低赢利预期，目前只能以中长线为主，并培养自己做中长线的能力和耐心。保持耐心的秘诀是，不要指望短期内成为大赢家，要以实现资金持续增长为长期目标，志在长远而不争一朝一夕！

第五种不良心态：不平衡的心态

当股票上涨了一段开始下跌时，有些投资者会觉得原先赢利那么多没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有卖出，现在只赢利这么少就不卖了，等上涨了再说，如果股价继续下跌而被套，此时心中就很不甘心，如果股票一路下跌而越套越深时，投资者就更不愿意止损了。

有些人买进后不久被套，结果在犹豫不决中没有及时止损，当股票继续下跌时，心中便很不愿意卖出股票，心想当时小幅亏损我都没有卖出，现在被套那么多干脆不卖了，至少等一次反弹再说。

以上就是不平衡的心态，这种心态往往会演变成灾难性的亏损。

对策：克服心理障碍，不要以输赢为准则，而要以大盘或个股趋势是否逆转来决定是否卖出，如果对趋势判断不清就要考虑风险，风险较大就应该卖出。如果在熊市中做短线或中线，则可以以保本为准则——股票跌到买入价附近又无法判断时就卖出，这样就不会亏损。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第十三章

安排好仓位——运用仓位技术，攻守兼顾

仓位安排是实战中一个非常重要的环节，假如抓住了黑马但仓位很小，那么赢利就不多；假如判断错误而满仓止损，那么亏损就很多。仓位安排既是一种技术也是一种艺术。

仓位安排主要有以下问题：本次行情用多少资金参与？行情不同阶段如何安排仓位？某股票建仓如何安排仓位？买几个股票比较妥当？本章就来解决这些问题。

本章讲述：

一、不同行情的仓位安排

二、满仓、加仓、补仓

三、分散持股与集中持股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、不同行情的仓位安排

在牛市或熊市中,行情可分为几天的行情、几周的行情、几个月的中级行情三种级别。在不同级别的行情中,您分别准备用多少资金参与?在行情的不同阶段您准备如何安排仓位?

通常来说,牛市中级行情应争取满仓(即使您判断大盘能力较差,您也可以满仓持股做长线,如此就不会踏空牛市中级行情,详见第十五章),在其他情况下,当没有行情或者有行情但自己无法判断时都应该空仓,如果有能力判断出当前行情已经启动并大致知道行情的级别,您就可以参与,但必须决定本次行情用多少资金参与。

或许您会问:既然已经判断出本次行情是周线级别或月线级别,为什么不满仓呢?答案是,有一定判断力但准确率不高的投资者经常判断错误,一旦判断错误而满仓止损就会亏损较多,用一部分资金参与既能防止较大亏损也能防止踏空。在行情进展中,如果您很有把握地认为大盘还有较大上涨空间,您还可以加仓。

以下是有关仓位安排的思路:

1. 牛市小行情的参与资金

在牛市中级调整时,有时会出现几天或几周的小行情。一般来说,几天的小行情或者放弃或者小仓位快进快出;如果您对判断几周的行情和捕捉黑马的准确率很高,您可以满仓,有一定准确率通常以半仓或小仓位为好。

2. 熊市反弹行情的参与资金

熊市风险较大,在熊市中操作应量力而行并适当保守。如果您对判断熊市中级行情有很高的准确率则可以满仓,有一定准确率可用一部分资金参与,准确率较低或者没有把握应放弃本次行情。

熊市小行情应更加保守,几天的小行情应放弃为好;几周的行情可根据能力决定是否参与,仅当有很好的短线功力或对当前大盘和黑马走势很精

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



通才可重仓或满仓，有一定准确率可半仓或小仓位参与。

3. 行情不同阶段的仓位安排

参与几天小行情通常用小仓位一次性操作，也就是不采用分批建仓和分批减仓的操作方式。在周线级别或月线级别的行情中，可将行情分为行情初期、行情途中的短线回档、行情尾声等几个阶段。

(1) 在行情刚启动或行情初期可酌情采用分批建仓或一次性建仓的方式。通常来说，行情启动前个股常常会暴跌，有时在短短两三天内股票会出现一两个跌停，抄底时为了防止判断错误并规避底部风险，可分批进场并采用加仓与补仓等方式，如果很有把握地认为行情已经启动，个股暴跌的可能性很小则可以一次性建仓(请参看上篇第三章)。举例来说，假设您有炒股资金 100 万元，您打算用 30 万元参与本次行情并准备分两次建仓，那么第一次可买进 15 万元，第二次再买进 15 万元。

(2) 在大盘短线回档时，如果判断短线风险较大可减仓或清仓，随后在大盘短线回档结束或尾声再分批建仓或一次性建仓；如果对大盘短线波动判断不清也可以不减仓，因为此时只有短线风险而行情并没有结束。

(3) 如果在行情上涨了一段后再判断出本次行情已经启动，此时必须判断未来大盘还有多少上涨空间，并根据大盘上涨空间决定用多少资金参与；如果短线可能回档就等待短线回档后再进场，如果无法判断短线是否回档但又担心短线回档，就用分批建仓的方式进场。

(4) 在行情顶部可一次性卖出股票，但有时无法判断大盘顶部，可在行情接近尾声或风险较大时分批减仓，减仓后就用一部分资金操作。如果清仓后发现自己判断有误，可酌情用一部分资金进场操作，但要设好止损位。

二、满仓、加仓、补仓

1. 满仓

有一定能力的股民应提高效率，防止满仓长时间被套，可是如何做到这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一点呢？

满仓操作必须满足三个条件：大盘和个股上涨空间都比较大，个股短线下跌空间很小，个股上涨的概率较大。举例来说，在中级行情初期和中期，大盘上涨空间就比较大，如果是中级行情尾声或者是几天的小行情，大盘上涨空间就比较小，即使参与也应控制仓位。

满仓操作之所以要符合以上三个条件，主要原因是：下跌空间较大就可能被套较多，一旦跌破止损位而止损时亏损并不少；满仓被套较多时再发现更好的机会就没有资金参与；满仓被套后常常会造成一定的心理压力，最终可能因恐慌而止损，这使得原本很可能赢利的机会反而变成了亏损。

满仓买一个股票时，选择买点极为重要，最理想的买点是买进就涨，比较理想的买点是小幅被套但不跌破止损位，并且不久就会赢利（满仓操作的止损位通常设在股票下跌5%以内），如果选择理想买点的准确率不高，通常可采用两种办法，其一是，多买几个股票以降低风险；其二是，采用"先买一部分仓位，随后再加仓与补仓"的分批建仓方式。

新股民或能力较差的股民只能在牛市中做长线，由于判断力较差，选择理想买点的准确率较低，因此，应选择低风险股票（如超跌低价股等，详见第十五章）并采用不止损操作法建仓，建仓方式有两种，其一是一次性满仓，如果满仓被套就持股，由于股票下跌空间较小，被套是暂时的；其二是分批建仓，如果第一次建仓后股票下跌就在适当时机补仓，如果补仓后股票继续下跌就再补仓，也就是采用"越跌越买"的逐步补仓方式，如果股票上涨就买进其他低风险股票。

2. 加仓与补仓

在赢利时买进任何股票就是加仓，在被套时买进任何股票就是补仓，加仓与补仓主要用于分批建仓。为了防止大仓位被套，可先买进一部分仓位，随后再酌情加仓或补仓，这就是分批建仓。分批建仓通常在两种情况下使用，其一是用于大盘不同阶段的建仓，其二是用于个股的建仓。以下是一些思路：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



(1) 在牛市中,参与几天的小反弹通常不加仓也不补仓;**在周线或月线级别的行情中,加仓或补仓的条件与满仓操作的条件基本相同,**最理想的加仓或补仓就是买进就涨。一般来说,补仓可在大盘或股票跌到重要支撑位附近进行(例如下跌到黄金分割 38.2%附近或下跌到 120 日均线附近等);加仓可在大盘或个股短线调整结束后再次上涨时进行。

(2) 在熊市中,参与几天的小反弹通常不加仓也不补仓;**在周线或月线级别的行情中,加仓或补仓的条件与满仓操作的条件基本相同,**如果无法判断大盘趋势或个股趋势,只能采用止损操作而不能补仓,否则可能越补越套。

(3) 加仓或补仓资金的多少取决于您判断大盘和个股的准确率,准确率越高加仓或补仓越多。举例来说,第一次买进三分之一仓位后,如果一段时间后大盘上涨的概率很高并且所选个股上涨的概率也很高,此时可加到满仓,上涨的概率比较高可增加一部分仓位(例如增加三分之一仓位或加到半仓等)。

(4) 每次建仓前都要决定哪些股票采用止损操作法,哪些股票采用不止损操作法,如果采用止损操作,那么无论第一次建仓还是以后的加仓或补仓,只要认为自己判断错误就应减仓或清仓。

(5) 每次加仓或补仓都应选择手中持有的黑马或其他黑马并选好买点。如果准备买几个股票,那么其中的任何一个股票都可采用一次性买进或分批建仓,假如买进后该股不符合加仓或补仓条件就不能在该股中加仓或补仓,而将资金投入其他股票中。

三、分散持股与集中持股

假设您选出了多个符合条件的黑马,您打算买几个股票?

首先考虑本次行情用多少资金参与,随后考虑买几个股票。举例来说,假如您有 100 万元,准备用 30 万元参与本次行情,此时您必须筹划这 30 万

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

元将投入哪几个股票中。

股市是概率游戏，不可能每次都很准，如果将参与资金全部投入一两个股票中，一旦被套就可能造成心理压力甚至被迫止损，适当分散仓位能减轻心理压力，并且可将止损位设在稍远的位置，就这一点来看，分散仓位比集中持股准确率反而要高。其次，选股功力不够的投资者抓住黑马的概率不高，如果只买一两个股票，那么这两个股票很可能表现平平，分散选股会增加抓住黑马的概率，并可以防止全仓被套在一两个股票中，因此，分散仓位具有提高准确率以及降低风险等优点。可是如果准确率很高就应该集中仓位捕捉黑马，分散仓位赢利就不多。

究竟该如何分配资金呢？以下是一些思路：

(1) 中线或短线操作时持股不能太多，否则可能在跟踪研判股票时忙不过来而造成失误，大致上，判断准确率较高可买 1—3 个股票，判断力良好买 3—4 个股票，判断力较差买 4—6 个股票；长线操作可多可少，并可以超过 6 个股票。另外，炒股资金为几百万元或上千万元可根据股票流通盘大小等适当增加股票数量。

(2) 如果准备分散选股，可选择不同热点、不同题材等。每一个股票都要符合黑马条件并选好买点，非常看好的黑马可加大仓位，甚至将资金全部集中在这些黑马中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十四章

进退两难的处理——应对“卖出怕涨、持股怕跌”

上一章讲述了买股票时如何仓位安排，重点是“买”，本章讲述买股票后遇到进退两难的情况应如何处理，重点是“卖”。例如，买进股票后走势不理想，继续持股可能会下跌，卖出又担心上涨甚至可能放走了黑马，遇到这种情况您怎么处理？实战中很多时候让人处于进退两难的局面中，处理方法不同，最终的结果就会不同，本章告诉您如何处理进退两难的局面。

本章讲述：

一、换股、减仓

二、止损或止赢

三、不止损操作法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、换股、减仓

买进股票后，如果大盘或股票走势不如原先预期的那么强劲甚至走弱，通常有持股、止损、减仓、换股、补仓等处理方法，究竟采用哪一种呢？

股市是概率游戏，既不可能每次操作都对，也不可能每次操作都错，无论采用哪一种操作方法，都不能以一两次成败为标准，而是要权衡利弊，并从概率上去考虑风险情况。举例来说，被套后如果风险较大就应该止损，不能因为曾经止损后放走了黑马今后就不止损，或许本次止损后还可能放走黑马，但如果不止损，只要有一次深幅被套就会输得很惨，因此在风险较大时止损一定是利大于弊。

1. 如何换股

(1) 当决定换股时，必须按照自己已经掌握的方法换股，如此换股准确率就高。举例来说，如果您以中线操作为主，就只能换成中线黑马，而不要临时换成短线或长线黑马；如果您只做题材股并且很少做绩优股，就应该换成题材股，而不要临时换成绩优股等其他黑马。

(2) 短线操作换股思路：如果股票走势不明朗或不理想，可换成符合条件的短线黑马。股票短线涨幅较大并且风险较大可换成短线涨幅较小的黑马。更强势的黑马刚刚调整结束，新一波上涨已经启动，该股未来上涨空间远超过手中持有的股票就可以换股。有时，某热点板块启动，如果该热点板块的股票符合黑马条件，可考虑将非热点股票换成热点黑马。

(3) 中长线操作换股思路：股票中长线涨幅较大并认为风险较大可换成中长线涨幅较小的黑马。如果发现了未来上涨空间更大并且风险较低的股票则可以换股。股票短线调整时通常可持股，中线调整应卖出或换股。

(4) 浅套或赢利都可以换股，但尽量在不亏损的情况下换股。被套较多时换股必须小心，否则可能大幅亏损，被套较多时通常只能换成流通盘相差

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不多、价格相近或价格更低、跌幅更大、并且总分较高的黑马。

(5) 有时既想换股、又不想换股，无法权衡利弊，在这种情况下，您可以换一半、留一半。

2. 如何减仓

无论被套还是赢利都可以减仓，减仓的思路是：当大盘或个股有一定风险，但大盘或个股趋势还没有逆转向下，此时仓位较大可考虑减仓，保留一部分仓位是为了防止股票上涨，如果认为上涨的概率不大或风险较大可考虑清仓。

减仓操作主要考虑两个要素：风险和仓位。一般来说，仓位较大(例如仓位为50%左右)并有一定风险应考虑减仓，仓位较小但无法判断趋势是否逆转向下则可以暂时持股，您可以酌情处理。通常可减掉一半或减掉30%左右等，风险越大减仓越多。以下是操作要点：

(1) 在一波行情中，大盘短线可能深幅回档，同时您又担心股票继续上涨，此时如果仓位较大可考虑减仓。

(2) 大盘涨幅较大时，您担心本次行情可能已近尾声，但不清楚顶部位置，此时可采用逐步减仓的方式，如果减仓后大盘继续上涨可在适当时间再次减仓，如果减仓后大盘跌破5日均线，您认为大盘风险较大也可继续减仓甚至清仓。

(3) 大盘没有见顶，但所持个股涨幅较大，您担心股票见顶，但又担心股票上涨，此时可减仓或清仓，之后如果原先的股票没有见顶而是短线回档可根据情况考虑再次买进，如果原先的股票继续上涨通常应放弃，此时可选择其他股票。

(4) 短线或中线操作时，买进股票后无论是亏损还是赢利，一旦股票上涨速度减缓或横盘或下跌，都要判断该股将进入短线调整还是中长线调整，如果无法判断，但认为大盘或个股有一定风险，此时即使没有跌破止损位或止赢位也可减仓甚至清仓，如果股票继续走弱则酌情考虑再次减仓或清仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低，10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、止损或止赢

买股票前设好止损位，跌破止损位就止损。这种方法就是"止损操作法"，赢利后卖出股票称为"止赢"。以下是有关的几个问题：

(1) 每次操作最大亏损是多少？

每次操作最大亏损最好不超过参与本次行情资金的5%，因为一次亏损5%并不少。举例来说，假设您准备用50万元资金参与本次行情，本次操作最好将亏损限制在2.5万元以内(即5%)。

(2) 如何减少亏损？

操作时要选好买点并作好仓位安排。举例来说，如果准备在跌破20日均线止损，20日均线的价格为10元左右，那么在20日均线附近买进就能将亏损限制在很小的范围内，然而有时跌破20日均线时无法判断趋势是否逆转，此时可将止损位设在跌破30日均线等位置，假设30日均线在9元左右，那么仓位就要小，否则一旦跌破30日均线亏损就很大。总之，买点与止损位的差价越小越好，如果止损位离买入价差价较大，那么仓位就要小，一旦股票下跌则可以补仓，您可以按照下跌空间来安排仓位。

当大盘趋势向下时，绝大多数股票会连连下跌，如果风险较大就应卖出，假如无法判断大盘趋势和个股趋势，但走势倾向于不利并且跌破止损位的概率较大，此时即使没有跌破止损位也应卖出，至少要减仓。

(3) 如何止损或止赢？

买股票前应大致预判该股可能的顶部位置，如果该股最终涨到预判的顶部就密切观察，假如该股继续上涨就持股(或逐步减仓)，一直到该股走弱再清仓；如果该股在顶部附近走弱就卖出。

然而，有时股票上涨后并没有见顶就走弱(走弱是指上涨速度减缓或横盘或下跌)，此时就必须决定是否要减仓或清仓。短线或中线操作时，买进股票后无论是亏损还是赢利，一旦股票走弱都要判断该股是否进入调整，是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短线调整还是中长线调整,如果是短线调整,股票的止损位或止赢位可设在跌破短线支撑位,如果不清楚短线支撑位在哪里,止损位或止赢位可设在下方较远的位置,例如设在股票跌破20日均线或30日均线或短期趋势线等,但如果认为该股短线调整下跌空间较大或者调整时间较长,也可在股票刚走弱时减仓或清仓;如果该股是中长线调整,通常应尽早卖出;如果无法判断该股是短线调整还是中长线调整,那么操作时出错的概率就大大增加,此时可减仓或采用设止损位或止赢位的方式,例如,短线操作的股票止损位或止赢位有时设在跌破5日均线或10日均线,中线操作的股票止损位或止赢位有时设在跌破30日均线或趋势线等位置,究竟跌破哪一根支撑线止损或止赢可根据您的经验以及大盘和热点等情况决定。

三、不止损操作法

"不止损操作法"是指被套后采取不止损的操作方式,究竟何时采用止损操作法,何时采用不止损操作法呢?通常来说,大盘或个股下跌空间较大应采用止损操作法,大盘和个股下跌空间较小可采用不止损操作法,以下是一些思路:

(1)在牛市初期和中期,长线操作时,如果股票长线没有见顶并且中线涨幅较小可采用不止损操作法;中线或短线操作时,如果中线或短线未来下跌空间较大最好采用止损操作法,如果中线与短线下跌空间都不大可以不止损。在牛市后期,涨幅不大并且调整幅度较大的股票可以不止损,例如,某股票总体涨幅远远低于绝大多数股票的涨幅,但中线调整到黄金分割50%或更低的位置,此时由于其下跌空间不大,可采用不止损操作法。

(2)牛市尾声或行情尾声风险较大,通常采用止损操作法。熊市应采用止损操作法。在熊市周线级别或中级行情初期,由于大盘还有较多上涨时间,可将止损位设在下方较远的位置,并采用补仓等方式,但绝不能不设止损位,否则一旦判断错误将导致大幅亏损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(3) 在牛市中，如果您的判断力不够好，您应尽量选择低风险股票：超跌低价股、低价股、总体涨幅较小的股票、中线调整结束的股票等，这些股票下跌空间比较小，因此可采用“不止损操作法”，而且“不止损操作法”可与分批建仓结合起来使用，被套后可以补仓，如此就能防止因反复止损而连连亏损。

(4) 在牛市中，如果您有很好的判断力，您可以酌情选择止损或不止损操作法，通常来说，股票走势不利并有较大下跌空间最好止损，否则可能长时间被套而降低效率，及时止损可以腾出资金选择其他黑马。然而，即使您有很好的判断力，也最好与低风险股票结合起来选股，被套后采用“不止损操作法”并结合补仓等方法，经常止损未必可取。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第十五章

资金增长策略——制订一套适合自己的操作策略

"孙子兵法"告诉我们：知己知彼，才能百战百胜。

要让资金不断增长，就要全面了解股市有哪些机会、哪些风险，同时也要了解自己有哪些能力、哪些机会自己没有能力抓住等，如此就能根据自己的能力制定适合自己的操作策略，从而扬长避短、量力而行。如果做短线，还必须掌握短线操作如何让资金不断增长的思路和原理。

本章讲述：

一、怎样用短线使资金增长
二、炒股经验较多怎样赢利
三、炒股经验较少怎样赢利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、怎样用短线使资金增长

短线操作在时间上并没有统一的标准，有些专业人士将持股时间少于三周的操作界定为短线。

短线操作主要是为了提高效率而获取高收益，因此，短线操作就是要抓住连连飙升的短线黑马，同时要尽量避开一周以上的短线调整。如果短线功力不够，那么就会经常被套，假如被套时间较长或套得较深，这种短线效率就很低，如果反复止损，则可能使累计的亏损越来越多，就这一点来看，随意进行短线操作会冒着被深套或连连亏损的风险，在牛市中级行情中，如果随意做短线，常常会错失更好的中线或长线机会。因此，短线功力不够的股民不要急于求成，首先做模拟操作，在看到资金不断增长并认为方法已经成熟时再进入实战。

短线操作有很多难点，例如，准确判断大盘趋势、对主力打压洗盘等短线操盘手法比较了解、准确判断个股短线趋势以及上涨是否强劲、精确选择买点和卖点等。要用短线操作让资金不断增长就必须做到两点，其一是，精通短线技术并解决短线操作难点；其二是，掌握资金增长的思路和原理。本节不讲述短线技术，而是讲述短线操作如何让资金增长的思路和原理，掌握这些思路和原理，短线技术才能发挥其应有的作用从而让资金增长，而且中线操作也可以运用这些思路和原理。

1. 资金增长的两个原理

资金增长的第一个原理——“高准确率原理”

准确率是指：判断对的次数或赢利的次数占总操作次数的百分比。举例来说，短线操作时，平均 10 次操作有 7 次赢利 3 次亏损，准确率就是 70%，假如每次赢利为 1 万元，亏损也是 1 万元，当您操作 10 次、20 次、100 次，一直操作下去，最终结果一定是赢得多输得少，资金会不断增长。这就是“高准确率原理”。这一原理提示我们：没有很好的机会不要轻易出手，出手一定要准！

CHAO GU ZHI SHENG SAN JUE

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资金增长的第二个原理——“高盈亏比原理”

盈亏比是指：赢利与亏损的比例；高盈亏比是指：止损时亏损较少，赢利时收益较多。举例来说，假设在 10 元买进某股票，如果跌到 9 元就止损，如果涨到 13 元就卖出，赢利为 3 元，亏损为 1 元，盈亏比就是 3，通常将盈亏比大于或等于 3 称为“高盈亏比”。这一原理称为“高盈亏比原理”。这一原理提示我们：尽量选择上涨空间大的黑马，因为这种黑马盈亏比相对比较高，可是要精确测算股票有多少上涨空间必须要有很好的技术功力。本篇讲述的“主升浪”和“短线第三浪飙升股”黑马就有较大的上涨空间。

那么，怎样运用以上两个原理让资金持续增长呢？

一般来说，短线操作准确率至少应接近 50%，最好超过 50%，也就是说，平均 10 次操作至少有 5 次赢利，平均亏损的数额较小、赢利的数额较大，如此就能使资金逐步增长。如果准确率很高并且盈亏比也很高，那么资金就能快速增长；反之，如果准确率比较低并且盈亏比不高，那就说明短线能力还不够，即使赢利也不会持久。您可以按照资金增长的两个原理来评价自己的能力，不妨做些模拟操作或查看交割单，了解自己短线准确率是多少，平均收益是多少，平均亏损是多少，与大盘涨幅相差多少，以此了解自己是否能运用短线操作让资金持续增长。

2. 短线操作的三种方式

第一种方式——超级短线

持股一到三天，无论盈亏都卖出，争取抓住一根中大阳线或涨停板，平均赢利在 3%到 10%。虽然这种机会几乎每周都有，但止损时亏损的数额可能与赢利的数额相差不多，盈亏比不高，操作难度很大，如果没有非常好的功力不要选择这种机会。

第二种方式——短线小波段

持股时间大约几天或一两周，平均赢利大约在 8%到 20%，平均止损为 3%到 6%，这种机会在熊市行情中较多，例如短线第三浪等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三种方式——短线大波段

持股时间大约几周(除非连续涨停)，平均赢利大约在20%到80%，平均止损为3%到10%。这种黑马在熊市中级反弹行情中时有出现，在熊市小行情中较少，在牛市中很多。总体来说，熊市中这种机会远不如牛市多，在牛市中做短线通常选择这种机会，在熊市中应酌情选择机会。

3. 短线操作的时机

短线操作通常在熊市反弹行情、牛市小行情、牛市中级行情尾声或牛市尾声等情况下进行。在不同的大盘背景下，您必须考虑当前有没有主升浪等更好的机会，自己更擅长哪一种操作，因为做短线的资金就不能做中线或长线，如果由于自己还不成熟的短线方法而错失更好的其他机会就应该放弃短线。如果既有一定短线能力也有中长线能力，您必须考虑如何提高效率，最好明确在哪种情况下做短线，哪种情况下做中线或长线，哪种情况放弃，以及在"超级短线、短线小波段、短线大波段"这三种短线方式中采用哪一种。

总之，短线操作一定要有短线功力，并根据不同的大盘背景和自己的能力选择短线机会，始终遵循资金增长的两个原理。

二、炒股经验较多怎样赢利

参与过一轮完整牛市与一轮完整熊市并且经常思考或经常学习炒股方法的股民有较多的炒股经验，否则经验还不够丰富。

炒股经验较多的股民在牛市中应争取跑赢大盘或与大盘涨幅接近，在熊市中以保住本金为前提，在此基础上争取一定的收益。为了达到以上目的，投资者必须客观评价自己的能力，并根据自己的能力制定操作策略。

1. 检验自己的能力

不少股民常常将几次赢利看成是自己找到了成功方法，例如有些股民按照低市盈率找到了某个连连上涨的绩优股，就认为按照低市盈率寻找绩优股是一种有效的方法。也有些股民将牛市的赢利看成是自己有能力，事



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



实上，牛市的疯狂上涨往往会掩盖自己能力不足的缺陷。因此，检验自己的能力必须从多个方面并经过多次的考察。让我们借助于一个操作流程来了解自己的能力。在实战中，投资者通常是按照以下四个步骤进行操作：

第一步，判断当前是牛市还是熊市；

第二步，判断行情是否启动以及行情的级别；

第三步，个股操作（选黑马、选择做短中长线、选好买点和卖点、安排仓位、妥善处理被套等风险问题）；

第四步，判断牛市或本次行情是否见顶。

在实战中，我们既要看对也要做对，"看对"是指对大盘和个股的准确判断，"做对"是指选好买点和卖点、合理安排仓位等操作，因此，以上每一个环节都很重要，每一个环节都要有能力，缺乏任何一种能力都会使总体准确率降低。举例来说，如果在行情上涨初期不清楚本次行情的级别，那就不知道该用多少资金参与本次行情，很多股民常常在行情不大的情况下重仓被套而亏损；不仅如此，一旦大盘短线震荡往往不清楚是行情结束还是大盘短线回档，结果在短线回档结束时被洗盘出局。

您不妨按照以上步骤，通过查看交割单或回顾以往的操作来了解自己在判断行情启动、行情级别、行情结束，以及选股、买点、短中长线等多方面的准确率，除了判断牛市与熊市之外，其他每一个环节最少要有十次以上的操作记录，操作记录越多，越能真实反映自己在各个环节的能力，以及自己能否在短线或中线等方面具有让资金不断增长的能力。

2. 真正做到量力而行

当您了解自己的能力后，您应该根据自己的能力决定哪些行情可以参与，哪些股票可以参与，哪些不能参与，从而真正做到量力而行。就以熊市为例，如果您在熊市小行情以及熊市中级行情方面赢利能力不够，那么除非您对某次行情确实很有把握，否则就应该放弃。或许您会想不通，中级行情持续几个月，为什么要放弃？有以下原因：

第一个原因，能力不够很容易亏损。如果对大盘判断力不够就不清楚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当前是小行情还是中级行情或者根本就没有行情，或许有时会赢利，但由于准确率比较低，大多数情况会因判断错误而亏损，总体来说，在几年的熊市中资金并没有增长，反而可能减少，得不偿失。

第二个原因，保住本金是为了参与牛市。很多股民之所以在牛市中资金没有大幅增长，因为他们在熊市中亏损累累或者被深套住了，结果在牛市中只是等着解套或者在填补亏损，从这个意义上说，放弃自己没有判断力的小行情是为了保护资金参与中级行情，如果对熊市中级行情缺乏判断力，就应该放弃中级行情而将资金投入到牛市中。这种策略就是“抓大放小”。这一策略提示我们：**炒股要用长远的眼光来筹划自己的操作，要弃小利而顾大局，不争一朝一夕。**

在明确了以上原因和对策后，我们就知道“放弃”是防止亏损的有效策略，这种策略广泛用于熊市，以及牛市中的选股等多种情况。不妨想一想，为什么许多弱小动物能生存至今？因为他们有保护自己的生存策略，为了生存，他们“既要躲避危险、又要捕捉食物”，因此他们即使发现了食物也非常小心，有危险时，它们宁可放弃也不冒险。在股市中，投资者“既要规避风险，又要捕捉机会获利”，与动物世界“既要躲避危险、又要捕捉食物”是多么的相同。因此，我们完全可以运用动物世界**“有危险时，宁可放弃也不冒险”**的策略来应对股市。

3. 制订操作策略

本书讲述了持续赢利的操作策略：以牛市为主战场的总体赢利策略、抓大放小、风险较大就放弃、大盘不同背景的选股策略、选择低风险股票、牛市行情以持股为主、熊市操作应适当保守等。在掌握了这些策略之后，您必须根据股市的机会和风险以及自己的能力制定一套适合自己的操作策略，这套操作策略可以理解为操作计划。

参与不同的行情，捕捉不同的黑马都要有相关能力，您可以根据以往的经验和操作记录，以及自己的优势和不足，按照一个完整的操作流程制订操作计划，具体可分两步，第一步，制订牛市与熊市的总体战略计划，这套计划



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

贯穿于整个牛市与熊市，因此，这套计划对您今后的操作将产生重大影响；第二步，如果您有能力做中线或短线，每次参与行情都要制订一个针对本次行情的战术计划。实战中严格按照计划进行，每次操作后都要总结自己在哪方面做得不够，从而将自己的操作计划不断细化和完善。

制订牛市与熊市战略计划可从以下几个方面去思考：

(1) 根据大盘进行操作：是否参与牛市周线级别行情，是否参与熊市中级行情或周线级别行情，不同的行情分别用多少资金参与，通常买几个股票。

(2) 捕捉黑马：在五种黑马中主要选择哪些黑马；在牛市中以长线为主还是中线为主，是否做短线。

(3) 选择买点和卖点：主要用追涨还是低吸或者酌情选择；在牛市中，主要采用止损还是不止损操作等。

(4) 在规避风险方面：自己有哪些不良操作习惯和危险操作，有哪些不良心态，如何改进。

制订战术计划可从以下几个方面去思考：

根据本次行情的级别决定：用多少资金参与，是分批建仓还是一次性建仓，如何选股，哪些股票做短线哪些做中线，哪些股票采用止损操作，哪些股票不止损等。

制订战术计划首先要判断本次行情的级别，如果您无法判断行情级别，或者说您判断大盘准确率不高，笔者建议您在本章下一节后三个计划中选择其一。如果您判断大盘有一定准确率并有一定短线功力，但很少跑赢大盘，笔者建议您制订一套适合自己的熊市操作计划，在牛市中采用本章下一节的中线计划或中长线计划。

三、炒股经验较少怎样赢利

炒股经验较少的投资者股市经验还不够丰富，方法还不够熟练，在熊市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中操作或者用短线操作都较难成功，因此要认识到自己的不足，以一种志在长远的心态参与股市，在熊市中空仓（如果确实有能力可酌情参与熊市中级行情），在牛市中做中线或做长线，争取在牛市中获得几倍的收益。为了达到以上目的，投资者必须客观评价自己的能力（详见本章上一节），并根据自己的能力制订操作策略。

熊市的运行时间通常为几年，在熊市中经常出现反弹，有时强劲的反弹会激发起人的贪欲之心而使人冲动，要在几年的熊市中真正做到不为所动确实不易。为了防止亏损，不妨将精力放在股市以外的其他方面，偶尔关注股市，或者做一些模拟操作，并为下一轮牛市启动做好准备。

在牛市中，如果您判断大盘有较高的准确率可以做中线，或者用一部分资金做中线，另一部分资金做长线，能力不够就做长线，因为长线操作相对简单，不必判断大盘或个股的中线和短线趋势。无论做中线或长线，行情启动初期的选股非常重要，因此，在行情启动前或行情启动初期尽可能备选较多的股票，以便在行情初期选到理想的黑马，而不是在行情进展中频繁换股，换言之，选股前精心准备，买进后则中线或长线持股待涨。

以下的四套牛市操作计划供您参考，其中第二套和第四套计划比较简单，您可以选择其一，并根据您的具体情况对计划做进一步的细化。

1. 牛市中线操作计划

(1) 根据大盘进行操作：

酌情参与牛市周线级别行情，牛市中级行情应争取满仓。参与周线或月线级别行情时，争取在行情初期建仓，在行情尾声逐步减仓或者在大盘见顶时清仓。

(2) 捕捉中线黑马：

根据牛市不同背景选择黑马，重点选择主升浪或者自己擅长的中线黑马。牛市中级行情以中线持股为主、短线为辅，在大盘或个股中线见顶或中线涨幅较大时卖出。

(3) 酌情采用止损或不止损操作法。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 简单的牛市长线计划

本计划比较适合新股民、炒股时间不长的股民、没有时间对股市进行深入研究的股民。

采用“轻指数重个股”的操作策略，一次性建仓或分批建仓并采用不止损操作法，持股数量可多可少，个股机会很好则仓位大，机会良好则仓位小。

在熊市尾声或牛市初期，选股条件是：**“总体涨幅小＋超跌低价股或重大题材股”。**

在牛市中期和后期，选股条件是：**“总体涨幅小＋低价股或重大题材股＋中线调整到黄金分割 50%或半年线附近或下方”。**

股票涨幅几倍可酌情卖出，随后再按条件选股，牛市尾声逐步减仓或牛市顶部全部清仓。

统计显示，沪深股市前三轮牛市的大盘涨幅都在 5 倍以上，绝大多数股票跑赢大盘，在第二轮和第三轮牛市中，大多数股票涨幅为 5—10 倍，涨幅超过 10 倍的股票也不少。在 2005 年启动的牛市中，当大盘涨到 6124 点牛市见顶时，10 元以下的股票数量极少。虽然今后的牛市与以前的牛市有所不同，但前三轮牛市大盘和个股的涨幅具有很大的参考价值。因此，看不准大盘的股民可采用这套“轻指数重个股”长线计划，争取抓住长线黑马，退一步说，即使抓不住长线黑马，最终也能获得较好的收益。

3. 牛市的中长线操作计划

中长线操作就是以长线为主，兼顾中线。举例来说，如果有时您能判断大盘或个股中线顶部就卖出，如果无法判断中线顶部就长线持股，因此，中长线操作比长线操作效率要高。

(1) 根据大盘进行操作：

争取在牛市启动时满仓，如果无法判断牛市何时启动，可在熊市 C 浪尾声逐步买进超跌低价股等低风险股票直到满仓，满仓后无论是否被套都中长线持股。如果在牛市中途进场，一定要注意大盘和个股风险，争取选到中长线黑马并选好买点；牛市尾声或牛市涨幅较大时逐步减仓或清仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

(2) 选择中长线黑马：

能成为长线黑马的股票主要有三种：重大题材股、绩优股、超跌低价股，重大题材股和绩优股属于成长性好的股票，一般来说，成长性越好的股票其长线涨幅越大，因此，首先选择重大题材股或绩优股，其次选择超跌低价股。

如果您掌握了主升浪方法则以主升浪为主，如果没有掌握主升浪方法，您有多种选股方案，例如，您可以选择成长性好的股票或超跌低价股等，比较理想的股票是：**“总体涨幅小＋成长性好＋超跌低价＋中线调整结束＋当前热点”**，然而，如此完美的股票较难找到，您可以根据以上几点并根据自己的能力综合选股。在牛市后期，由于大多数股票涨幅较大，为了降低风险，应重点选择低风险股票(中线调整结束、总体涨幅小、价格低等)。

(3) 建仓和选择买点：酌情采用分批建仓或一次性建仓。如果选择买点能力不够，可在股票跌到黄金分割位 50%左右，或者在大盘或个股跌到半年线附近甚至年线附近分批买进(少数情况大盘可能跌到年线附近)。

(4) 选择卖点：在股票大幅上涨后，如果判断出股票中线顶部或中级行情顶部就卖出(例如主升浪顶部等)，如果无法判断中线顶部可持股或酌情减仓，在牛市顶部全部清仓。酌情采用止损操作法或不止损操作法。

(5) 保持良好的心态耐心持股：

笔者曾经对很多不同水平股民的调查中发现，有些股民尽管准确率不高，却过于相信自己的技术能力，他们在牛市中以短线为主，不断地跑进跑出，最终并没有充分享受到牛市的盛宴。

在股市中，近乎完美的操作是：在行情刚启动时买进，在行情顶部或股票顶部清仓，在行情进展中经常抓住连连飙升的中线或短线黑马。可是当能力不够时就不能追求完美，如果您判断大盘中线和短线趋势以及短线操作还没有达到较高的准确率，那么您判断的次数越多，出错的次数也越多，如果频繁做短线或者短线稍有赢利就卖出，那么反而会错失中长线机会，因此，目前应以长线为主，长线操作通常要持股一年以上，有些股票甚至要持股几年，持股时常常会遇到股票涨得慢或不涨，以及上涨后又回落等问题，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

事实上，总体涨幅小并且价格不高的股票只要基本面不是很差，这些股票最终大都会大幅上涨，长线操作就像投资房产一样，没必要天天期盼股票上涨，耐心持股才是上策，如果担心股票不涨可多买几个股票分散持股。

4. 牛市长线储蓄计划

在牛市启动不久可逐步进场，每次发工资时，将日常生活开销和所需贷款等除外，将剩余闲钱投放到股市中作为定期储蓄。

(1) 在牛市初期和中期可买进“超跌低价＋涨幅小＋成长性好”的股票，平时应不断了解哪些股票成长性较好，如果对股票的基本面不太熟悉或找不到成长性较好的股票，可直接选择涨幅小的超跌低价股；下个月发工资时按照同样的选股思路买进，如果原先所持股票下跌或小幅上涨也可以再次买进，但最好分散选股，具体买多少股票不限。当低价股很少时就不再买股票，这时很多股票已经涨幅较大了，您已获得非常好的收益。

(2) 如果判断本轮牛市还没有结束，您既可以持股，也可以卖出一部分涨幅较大的股票并耐心等待价格大幅下跌后再买进，例如在股票跌到半年线下方买进；如果判断本轮牛市已近尾声或者已经见顶，您就清仓并且不再买股票，也可以在牛市涨幅较大并有危险时逐步减仓，之后不再买股票。

长线储蓄法比较简单但却非常有效，多年以后，您将获得翻倍甚至翻很多倍的收益，其利润是存银行根本无法相比的。您可以将本计划与其他如长线计划等结合起来使用。

本 章 要 点

客观评价自己在判断大盘中线和短线趋势，
以及个股中线或短线操作等各方面的能力，
根据能力制订一套适合自己的操作策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后记

本书讲述的方法和策略等都是基于沪深股市的规律和特点，如果今后沪深股市的规律和特点有所改变，我们只要适当调整有关方法和策略即可。

本书在写作过程中曾跟踪调查了很多散户和一些私募公司董事长和总经理，是他们提供了很多素材，笔者在此深表感谢。特别要感谢白露女士（现任华东师范大学商学院副教授），白露曾经在格林期货投资有限公司上海营业部、上海某私募投资公司等多家公司担任总经理，笔者在本书下篇的写作过程中，白露曾帮助笔者对很多股民进行了广泛的跟踪调查，并参与本书下篇的写作。除此之外，笔者还要特别感谢本书编辑苏贻鸣老师，苏老师在笔者写作过程中给予了很多帮助，在整个写作逻辑、章节编排和某些具体内容方面给予了非常详细的指导。

您在阅读本书后有何感想和建议，请您写信至笔者邮箱：chenhanstock@sina.cn。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“民间股神”系列

民间股神	白青山
民间股神(续集)	白青山
民间股神(第三集)	白青山
民间股神(第四集)	白青山
选股攻略	郑焜今
选股攻略实战应用	郑焜今
沪深股市走势研判实用妙法	蔡德泰
新股赢利秘招	安　阳
解读股市波浪	朱　斌
金融力提升之道	郑焜今
炒股制胜三绝	陈　翰　白　露
中华宝典与炒股制胜(即出)	郑焜今

以上图书均可在上海人民出版社读者服务部买到

邮购地址：上海市绍兴路54号上海人民出版社读者服务部
邮　　编：200020
联系电话：021－64313303
邮购方法：在定价的基础上加收15%的挂号邮寄费，量大者(请先致电联系)可免费邮寄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



内容提要

本书作者征战股市多年，师从高手大师，既有扎实的理论功底和丰富的私募操盘经验，又广泛接触大量散户，深知他们最需要一套简单易学、便于实战的高效率操作方法。针对于此，作者将多年钻研的中外大师炒股之经典方法与中国股市相结合，总结出一套完整而高效、适合普通散户的系统性炒股方法。全书通过一个完整的操作流程来讲解：判断大盘、选择做短中长线、精选个股、合理安排仓位、选好买点和卖点等。

输赢决定一时，方法决定一生。本书的目的是帮助您实现炒股资金的持续增长，学习本书将使您受益匪浅。

简单易学、系统而高效
私募高手全套炒股绝招

上架建议：金融·投资
ISBN 978-7-208-12876-7



定价：38.00元
易文网：www.ewen.co